

支える会通信

No.131

調布を耕す会を支える会

事務局／〒182-0024 東京都調布市布田 3-20-1

TEL 042-486-1022 & FAX 042-486-0232



今号より調布近隣の気になるお店・スポットを紹介させていただきます。

心なごむお蕎麦屋さん「ひととき」

—— 調布の住宅街に、やさしさが香るお店が誕生

甲州街道の布田天神を新宿方面へ少し歩き、歩道橋の角から少し入った、調布の静かな住宅街にお蕎麦屋さん「ひととき」が10月6日にオープンしました。スロープのある店の入口から、ふんわりと漂うそばつゆの香り。温かみのある家庭的な雰囲気、思わずほっと心がほぐれます。

お店は、ご主人がそばを打ち、女将さんが店内を切り盛りしていました。支援学校に通う娘さんも時々お手伝いに加わるという、まさに家族で営むアットホームなお店です。店内は段差のないバリアフリー設計で、小さなお子さまからお年寄り、車椅子を利用される方まで、安心して食事を楽しめます。

さて、今回このお店を訪ねた理由のひとつは、ご縁があって「しごと場大好き」の陶芸作品を食器として使っていただいているとの事でした。

私のおすすめメニューは「天ぷら付きの冷たいお蕎麦」。
しごと場大好きなメンバーの作った陶芸の大きな皿と舟の形をした器が本当にいい仕事しています(笑)

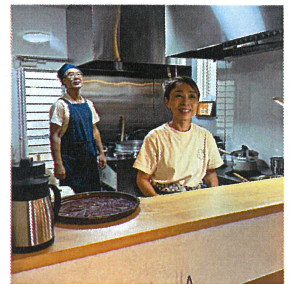
女将さんは「場所があれば、いろんな可能性(夢)が広がると感じています」と話してくれました。就労支援や職場体験など、地域とつながる取り組みも今後展開していきたいとのことで、カフェは来年だそうです。楽しみですね。ご実家を改装し、女将さん自身が考えたという店内は、誰もが気軽に立ち寄れる温かな空間です。店内の大きな黒板も印象的でした。

お話を伺っている間にも次々とお客様が訪れ、あっという間に満席に。「今度またゆっくりお話ししましょうね」と、女将さんの笑顔に見送られ、お腹いっぱい、胸いっぱいになりました。互いに障がいのある子を育てる母として、共感と希望を感じたひとときでした。

地域に根付き、やさしい時間が流れるお蕎麦屋さん「ひととき」。

ぜひランチを味わいに立ち寄ってみてください。

→場所とお店の詳細は裏面をご覧ください。



蕎麦とカフェ ひととき

- 調布市調布ヶ丘 1-32-21
- 電話／ 042-428-5458
- 営業時間／ 11:00～14:00

※蕎麦が無くなり次第終了
緑色の看板が目印です。



ホームページ



ほう&れん&そう畑

<<支える会活動報告>>

役員会

2025年9月6日(土)しごと場大好きにて開かれました。

- ① 法人事務局からの報告／法人の報告／作業所の状況
- ② 暑気払い会計報告
- ③ 支える会通信の内容について

2025年10月25日(土)返礼品封入作業

もうすぐお手元に届きますのでお待ちください!



ありがとう
ございます

<<支える会 会員名紹介>> *敬称略、順不同

2025年8月1日～2025年9月30日に新規・継続で会員になって
頂いた方々です。ご協力に感謝致します。

2025年度新規継続会員

【正会員】北沢一樹 舟山佐智 舟山直弥 秋山玲子 三角真智 三角好美
山口亜希 大森真人 大森恵子 大森由喜

【賛助会員】岡まゆみ 奥嶋希予子 團井啓子

【サマー募金】亀田美和子 亀田倫代 川崎千晶 川崎春枝

<サマー募金合計 229,000 円>

●ご協力ありがとうございました! 大切に活用させていただきます。

【編集後記】ついこの間まで猛暑が続いていたのに、朝晩は肌寒い季節となりましたね。

気になるお店・スポットの情報をお待ちしております!

2025/10 Kiku