

169

2020 / 5月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
 東京都調布市布田3-20-1
 TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



待ちに待った新車 デ〜ス！！

メールに送迎に荷物の運搬と、17年に亘って毎日調布を走り回ってくれたカフェ号。とても運転しやすく誰かが乗れる良い車でした。大きな故障もなく実によく働いてくれました。老朽化に伴って今回勇退する事になりました。ひょっとすると今頃どこかの国で新しい仕事に就いているかも知れません。長い間ありがとう。代わって新しいカフェ号が4月10日に納車されました。みなさんのご協力で購入された「新カフェ号」です。とても使い勝手が良かった軽ワゴン車の同型です。みんなで頑張った稼いだジャングルバザーの売上金。車両購入の為にいただいた特定寄附金。こぶしの会で開催して下さっている「おしゃれなバザー」の売上金。それらをフルに使わせていただいて、不足分を「大好き」が出す形で新車の軽ワゴン車を購入する事が出来ました。みなさん本当にありがとうございました！これから調布の街を走り回ります。



メンバーコーナー - 2
 通信衛星 / 理事会報告 - 3

コロナ禍の在宅支援。

ようやく緊急事態宣言が解除されました。人類にとって未知のウィルスという事でワクチンや治療薬も無く瞬間に世界に広がりパンデミックとなってしまいました。中国で発症していると最初に報道があったのは。年明けの1月でしょうか、あの頃は対岸の火事のような受け止め方をしていた人が多かったのではないのでしょうか。クルーズ船のクラスターがあって、あれよあれよという間に自分たちの足元まで感染が拡がり緊急事態宣言が発令されました。政府の対応には正直もどかしい所が多すぎて怒りを通り越して感染せずともめまいを覚えました。それはそれとして、さて耕す会はどうすべきか緊急事態宣言発令直前に拡大の臨時理事会を開き、宣言下の運営について話し合いました。自粛要請の中で何を第一に考えるべきか、クラスターの発生を防ぎ、宣言終了後に笑顔でみな顔が顔を合わせられる事。その為にどうすべきか。誰もが初めての状況で色々なケースが想定されて大変悩みましたが、未知のウィルスを侮ってはいけません。中途半端な開所の中で感染者が出たら必ず後悔する。という思いで4月13日から全面的に在宅支援に入る事を決めました。メンバー、ファミリーの方には大変真摯なご協力を頂き感謝しています。おかげで今後の財産となる在宅支援となりました。ありがとうございました。次号で在宅支援の成果をご報告させていただきます。

DAISUKI



メンバーコーナー Member Corner

特集

～ 大好き年間皆勤賞! ～

貼り絵

Ikuyo Hara



表彰状授与 の様子



皆勤賞おめでとうございます!
 毎日休まず楽しく通ってくれることが「大好き」の一番の目標であり、願いです。その願いを実現させてくれているのが皆勤賞のみなさんです。私からすると「おめでとう」ではなくて「ありがとう」と言わなくてははいけませんね。職員でも年間の皆勤というのは至難の業(笑)ですから頭の下がる思いです。それを何年も続けることができるのは一つの才能だと思います。これからもその才能を活かして「大好き」をリードして行ってください。皆勤賞「ありがとう!」。

所長 亀田 良一郎

感謝



おー!
パチパチ!

4年連続

感謝



どすこ〜い!
By 山川 穂高

7年連続

感謝



皆勤賞〜!

1年目

感謝



楽しかった〜!

2年連続

感謝



華也ちゃん、
永島さん、三宅さん、がんばったよ!

2年連続



通信衛星 2020.05

活動報告

【法人本部】

- 3月
 16日 事務局会議
 19日 理事会
 28日 評議委員会
 4月
 6日 臨時理事会
 29日 臨時理事会
 5月
 23日 監事監査
 25日 事務局会議
 30日 会報発送

【しごと場 大好き】

- 3月
 2日 ごみカレンダー配布(～12日)
 4日 職員会議
 9日 音楽療法
 11日 作業療法士来所
 個別支援計画会議(・18日)
 13日 個別面談開始
 16日 社会体験活動(グループ活動)・消防点検
 20日 総括会議
 23日 社会体験活動(ドライブ & ウォーキング)
 メンバー会議
 26日 芸術活動1年の振り返り

- 28日 ファミリー中止
 30日 社会体験活動(ドライブ & ウォーキング)
 4月
 6日 通所式・ドライブ & ウォーキング
 8日 下半期特別手当・年間皆勤賞
 職員会議
 9・10日 在宅支援準備の為休所
 10日 新カフェ号納車
 13日 在宅支援開始
 25日 ファミリー中止
 29日 大好き市中止
 5月
 7日 分散通所開始

【カフェ大好き】

- 3月
 6日 普後さん写真教室
 28日～週末営業自粛の為、土・日臨時休業
 4月
 1日 「肉のはせ川」閉店 写真と寄書きお渡し
 9日～臨時休業
 13日 分散通所開始

<ギャラリー企画>

- 3月 水墨画展

<いらっしやいませ>

- 3月12日 杉本様8名ご来店

活動予定

【法人本部】

- 6月
 6日 理事会
 27日 評議員会 / 会報発送

【しごと場 大好き】

- 6月
 1日 社会体験活動(ウォーキング)
 3日 職員会議
 5日 運動会中止
 8日 社会体験活動(グループ活動)
 15日 音楽療法(予定)

- 22日 社会体験活動(グループ活動)
 24日 作業療法士来所
 27日 ファミリー
 29日 将来構想プロジェクト

【カフェ大好き】

- 6月 普後さん写真教室

<ギャラリー企画>

- 6月 「愛染てらにしびーズ展」

【6月の定休日】

- 1日(月) 6日(土) 7日(日) 8日(月) 13(土) 14(日) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

理事会報告

法人及び作業所の年間計画にあたる事業計画と予算を審議する理事会を開催しました。3月19日(木)17:00～19:00と言う平日の夜間の時間設定で、密を避けて、消毒と換気と普段4～5人掛けの机に一人が座ると言う形で開催をしました。理事・監事各1名が欠席のため、理事6名、監事1名が参加して、会議が始まりました。第1号議案：最終補正予算案、第2号議案：事業計画案、第3号議案：予算案、第4号議案：車両の購入について、と審議は進められて、事業計画の重点目標の部分では、新型コロナウイルスの感染防止の対策として、在宅支援が提唱されていることも話題にあがりました。その時は、「全員には対応できないと思う。」「在宅支援が無理な方もいると思う。」という意見も出されました。一律に行うという事ではなく、個々に相談しながら、取り組んでいくことも確認されました。予算案の所では、リフト付き車両の購入に関して、補助金の申請団体についての質問や、グループホームの人件費の按分についての質問などが出されて、それぞれお答えしています。最後の車両の購入先決定については、5社の見積もりの中から、最も安い価格を提示した会社に決定をしました。会議時間も予定の範囲内で終了することができました。4月に臨時の理事会を2回開催しましたが(4/6と4/29)、いずれもコロナ感染症対策に対応する法人(施設)の方向性を確認しながら進めてきました。作業所を休所しての在宅支援の準備と在宅支援のお仕事の提供(4/9・10をお休み、4/13～在宅支援開始)その後の5/11からの分散通所特別体制の確立について検討をしてきました。次回は、6月の決算理事会です。(事業報告・決算報告等)(内田)

大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

162

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



ソリ！雪！冬合宿！今年も思いきり滑りました。

今年は残念ながら雨に見舞われた合宿でしたが、雨にも負けず、冬の醍醐味を味わいに富士見高原スキー場へ大型バスで出掛けて来ました。スキーに興じる人、ソリでボブスレー擬きの滑降感を味わう人、アルパカに会うのが楽しみな人、温泉大好きな人、宴会命の人、それぞれ違うポイントで楽しい時間を過ごしてきました。写真は勿論ソリでの滑降。良い写真が撮れました。

今号の主な内容

冬合宿報告・通所式・新メンバー紹介-2

しごと場大好き／通所式／新メンバー紹介／ヘルシーコラム34-3

カフェ大好き／初めての長期休業／営業再開／ギャラリー予定／今までありがとう／新職員紹介-4

大好き国領／ちらし寿司／在宅勤務／無事に出産 -5

* 発行遅延のお詫び *

コロナ禍の中発行が遅れ、4月号が5月になり紙面構成も変更になっております。申し訳ありません。お詫びいたします。6月号からはまた偶数月発行に戻ります。ご了承ください。

発行所

郵便番号一五七一〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三ー一ー七ヴェルドウーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

冬合宿報告



今回、再度冬合宿担当ということで、2年連続担当の小星です。予約や企画など、昨年10月頃から色々考え、下見も行き、今回は、皆さん長年のお疲れがたまってきたのではないかなあ、昨年亀田さんから「富士山の見える温泉に行きたいな」と言われていたし、よっし、今回は、温泉メインにしよう♪と企画しました。

下見の時に、事前に「富士山が見える温泉」で調べて現地に行ったのですが、一番候補だったところは、まさかの階段マスト施設！他にも2〜3施設行ったのですが、団体が無理だったり、場所が狭かったり：やはり現地に行ってみないとわからない部分が多いのですね。でもやはり温泉がいいなあと思いい、昨年の冬合宿の雨プランにした。富士急ハイランドのお隣の、ふじやま温泉で計画をたてました。昨年富士急ハイランド内の、リサとガスパールタウンを見る時間がなかった、というお声もあり、温泉を出たらそちらにお散歩も出来るし♪ということで、2020年2月22日23日に行つてまいりました。今年に入つ

てまだ1月始め頃はそれほど新型コロナウィルスは騒がれていなかったと思いますが、少しずつ騒がれるようになり、この冬合宿の直前1週間前くらいにちよつと雲行きが怪しい状況になりつつありました。所長が消毒などの対策を取るということで直前に準備、無事に出発することが出来ました。バス内や宿の部屋など消毒させていただきました。

1日目は天候は曇り予報だったのですが、富士見高原スキー場に到着して、昼食の間に少し雨が降ったり止んだりの状況で、でもなんとかスキー&そり開始！暖冬で雪不足と言われていました、今まで一番雪が少なかったのではないのでしょうか。それくらい地面が見えている部分が多かったです(そり場のほう)。過去に吹雪のような年もありました、途中から雨が降ってくるというのは今回初めて、滑り始めて1時間ほどして本格的な雨が降ってきてしまひ：早めに切り上げ、雨のため集合写真もなしになりました。夜はお楽しみの宴会♪今回は似顔絵クイズ♪似顔絵のモデルの

人たちが実は2月が誕生月の方々で、そのまま誕生会へ♪という粋な演出でした♪2日目はお楽しみの温泉♪2日目はとてもいいお天気で、1日目と2日目を交代したいくらいでした。ふじやま温泉ではまず予約していた豪華お食事♪私&先方ダブルミスでちよつとハッピーングがありました、食事の後は温泉温泉♪長風呂を楽しんだり、温泉苦手な方はお散歩を楽しんだり、グループごとに楽しんでいただきました。帰りの高速は過去最高にすいていて、調布に過去最速の16時8分到着！！でした。

今回は雨&温泉のため写真が少なく申し訳ありません。今回は直前で行けるかどうか微妙な情勢でしたが、今現在(5月22日時点)まだ東京含む首都圏は緊急事態宣言がまだ解除にはなっておらず(感染者の方はかなり減っている状況ですが)、外出を控えるのが日常となった今では、冬合宿無事に行けてよかったです本当に思います。ご協力いただいたボランティアの皆様、職員の皆様本当にありがとうございます！(小星)





しごと場 大好き

通所式報告

新型コロナウイルスの影響下

で、通所式も、どのように開催するのがベストか、直前まで相談をしました。相談の結果、通常通りの開催は難しいとの判断になり、調理はなし、外部の方をお招きしない、簡略化した形で、職員とメンバーでの開催となりました。

新メンバーの吉田さんは、4月1日から出勤されて、通所式までの間に3日ほど通所されていました。多少緊張はほぐれていたとは思いますが、通所式当日(4月6日)は、挨拶の場面ではとても緊張されていました。5分くらいでしようか、時間はかかりましたが、自分で自分の名前と「よろしくお願ひします!」と言うことが出来ました。実習期間の時には出来なかったことを思うと、成長を感じました。

通所式は、所長からの言葉、通所証明書授与、新メンバー紹介、メンバー代表からの言葉、歌(パプリカ、という曲で、吉田さんが学校時代に踊ったことがある)、とのことでこの曲にしました)、花束贈呈、と、式自体は約20分程度での開催でしたが、吉田さんをお祝いすることが出来たのではないかと思います。

例年ですと、式典の前に、皆さんで会食の料理を作って、式典の後に会食をして、午後にお花見、というスケジュールなのですが、今回は式の後はグループごとに多摩川までウォーキング、昼食はいつものハローランチ(もしくは持参のお弁当)。午後はグループごとにドライブ(ウォーキングのチームもあり)というスケジュールでした。今年も桜も3月に早々に咲き始めてしまいましたが、寒さの影響か(雪が降りましたよね!)なんとかこの通所式の日まで持ちこたえてくれていました。通所開始してすぐに在宅支援、分散通所など、通常と違う形でのスタートになってしまいましたが、吉田さん、これから一緒に頑張っていきたいと思います。(小星)

新メンバー紹介

しごと場の新しい仲間
吉田さんに色々な質問をしました
ました!

- 好きな食べ物・・・お寿司
- 好きな果物・・・イチゴ
- 好きなスポーツ・・・野球と空手
- 好きな色・・・みどり

趣味・・・ゲーム(ポケモンソード、マリオカート、妖怪ウォッチ)

休日の家での過ごし方・・・アニメをみたりゲームをしています
給料の使い方・・・貯金してます!

いつも明るく元気な吉田さん、少し恥ずかしそうに答えてくれました。入所してすぐのコロナ騒動でまだお話ししてないメンバーさんも多いかと思いますが、しごと場がもと通り再開したら沢山お話ししましょうね!吉田さんこれからどうぞ宜しくお願いします!(上野)

さえちゃんの ヘルシーコラム No.34

新型コロナウイルスで世界中が大変なことになりました。心が痛みます。人や物にも感謝の心を忘れずに生きていこうと改めて思いました。皆様、心や身体は大丈夫ですか?第2波、第3波が心配されていますが、私たちは今できることをするしかありません。正しい手洗い、うがい、マスクの着用です。そして今回注目したいのが、「免疫

力を上げて自己防衛」です。

「笑うこと」が心や身体に良いということを知ったことはありますか?免疫の機能は、病原菌やウイルスなどの有害物質を身体から排除する防護システムです。

免疫機能が正しく作用していくためには、自律神経がバランスよく働いていることが大切です。自律神経の働きは、心理状態に大きく影響されます。笑いと副交感神経が優位に働き、免疫をつかさどる白血球の一種であるナチュラルキラー(NK)細胞が活性化されます。その結果、がん細胞やウイルスなどを攻撃するため免疫力が高まります。また、自分自身の身体までを攻撃して起こってしまう自己免疫疾患にも効果があり、免疫システムのバランスを整えて免疫異常の改善にもつながります。

「笑う」ってなんて素晴らしいのではありません。さらに!!笑った時にお腹が痛くなったことはありませんか?そうです。腹筋も鍛えられますし、たくさん酸素を取り込んで血行が良くなり新陳代謝も上がります。面白いテレビや動画を見て「大笑い」して、果ごもり生活で増えた体重を少しづつ元に戻しましょう。

Cafe 大好き

【初めての長期休業で した・・・】

昨年の今頃は、お店がリニューアルオープンし活気ある毎日でした。一年後の今年、まさかこのような事態になるとは・・・。3月28日(土)から土日の営業自粛。そして、4月9日(5月31日まで、これまで経験したことのない長期休業に入りました。5月2週目から、分散通所が始まり、カフェ大好きでも水曜日と木曜日を使って少しづつ、再開後スムーズにお客様をお迎えできるようメンバーさんとお掃除など準備をしてきました。「カフェの周年セールでできるように頑張りましょうね!」励まし合いながら・・・。6月2日(火)から、また元気がいっぱい営業します!ご来店をお待ちしています!

【衛生面に配慮して営業します】

これまでも机・椅子の消毒、消毒液の設置など行ってきましたが、さらに衛生面に配慮し、席数を減らす・入店人数を制限するなど、お客様に安心してご利用いただける配慮を致します。

少しでも安心してくつろいでいただけるように...お待ちしております。

【ギャラリーで成果発表!】

この長期休業中、メンバーさんは在宅支援として、職員が考えた作業をご自宅で取り組んでくださいました。普段の作業ではできないような、ポチ袋作り・ちぎり絵・雑巾縫い・お家の手伝いなど・・・。その成果をせっかくなので、カフェのギャラリーでどくん!と発表します。「コロナに負けず頑張ったぞ!」という姿をお客様に見ていただきたいと思えます。7月頃を予定しています。どうぞお楽しみに!

【ギャラリーの予定】

愛染てらにしビーズ展(6月) 毎年のかわいらしいビーズ作品いっぱい!の展示販売会です。ぜひお立ち寄りください!

【6月の営業日】

通信衛星参照 6日(土) 7日(日) 13日(土) 14日(日) はお休みですが、それ以外は通常営業を再開します。

【今までありがとう】

これまで一緒に働いてくれた職員さんが、新たな目標に向かって転職する事になりました。今までありがとう。新たな目標に向かって頑張ってください。応援しています。

森田和広さん

私事ではありますが、3月15日付けで退職させて頂きました。振り返るとしごと場大好きに来て長いようであつという間だったなと思えました。日々の作業や大きな行事など思い出すと懐かしく感じられ、メンバーの成長と共に過ごしてこれて思うことは、私自身も成長させてもらった貴重な経験だったという事です。最後になりますが、メンバーの皆様、ファミリーの皆様、職員の皆様、8年9カ月間お世話になりました。今までもりがとうございました。

阿部ちひろさん

短い間でしたがお世話になりました。

本来なら4月に復帰することになっており、楽しみに待ってくださっていたのに、裏切ることになってしまい本当に申し訳ありません。いつもメンバーさんの元気に助けられ、暖かくて

優しいファミリーのみなさんや職員のみなさんに助けられ、しごと場大好きのみなさんには本当に感謝でいっぱいです。お世話になりっぱなしでごめんなさい。ありがとうございました。とっても楽しい日々でした。またみんなに会いたいです。

【新しい職員さんです】

今年度から、しごと場大好きの一員となり勤めている広沢真と言います。

福祉に携わって5年、障がい者の就労支援、障がい児童の療育の場で一人ひとりの力を活かす支援を学んできました。

調布を耕す会でも、メンバー皆さんの個性と意思を尊重し、お互いが育ち合えるような支援を心掛け勉強の日々を送っています。

一人ひとりの思いの実現に応援られるような支援を目指して頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。 広沢真



しごと場大好き国領通信

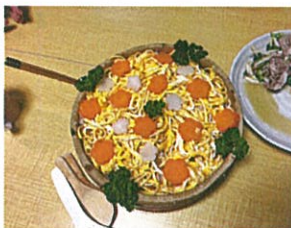
コロナウイルスの影響で会報の発行が遅れてしまつて、国領通信もすっかりご無沙汰になっていきます。国領通信を作る時にはいつも前回どんな内容を書いたかなーなんて思い読み返すのですが、前回の通信はMさんが産休代替職員として自己紹介をしている記事があったり、初詣や七草がゆを作つたなんて言う話題が記されていました。産休を取

ったWさんはもうすでにかわいらしい赤ちゃんが生まれてその報告もままならない状況だったんだと、この間色々な出来事があったなと改めて感じました。たった数力月の事でもその数力月の間にメンバーやメンバーのご家族、職員にとつていつもと違う日常を味わうこととなりました。出勤が出来ない日々は誰にとつてもストレスだったと思いません。それと同時に社会の中で生きていく事がいかにかけがえのないものでいかに尊い

ものなのか、身に染みて感じました。さて、今回の国領通信は日々の活動の報告を少しとコロナウイルスによる休所に伴う在宅支援の模様を描いていきたいと思えます。

ちらし寿司作り

3月は桃の節句ということで、みんなであらしずしを作りました。昨年は大失敗した錦糸卵も料理好きの職員Mさんのおかげで今年はずともきれいに仕上がりました。今回も全員で入れたい具を決めて前回の恵方巻や七草がゆのように国領オリジナルのちらし寿司を作りました。職員Mさんは自宅から寿司桶を用意してくれて昨年以上の見た目も華やかで完成度の高い逸品が出来上がりました。



在宅勤務開始

新型コロナウイルスの関係で活動の自粛を余儀なくされました。しごと場大好き国領も休所することになり、その間メンバーは在宅での作業をすることになりました。巷でよく耳にするテレワークのように自宅で作業をす

る。このことがメンバーにとってどのように影響をしてくるのか、生活環境が変化していくのか心配されました。しごと場大好きではこの間、在宅支援プログラムの計画を立て、自宅での作業を提供する事で、休所中の自宅生活の支援に役立ててもらおうと色々なプログラムの作成しました。国領では日々の作業をベースとして提供を行いました。生活に特化した活動もでき

たいいなと考え自宅までできるお手伝いもプログラムに取り入れることにしました。普段は家で親御さんがやっていること。家事全般のお手伝いです。メンバーのほとんどは、学校に通い始めるようになるとそこから日中家で生活する時間が減ります。家庭で親御さんが行う家事に触れる機会というのは成長すればするほど減ってきます。メンバーが仕事に出ている間、家でも同じように毎日仕事があり、そういう姿をじっくり見て体験できるのはこういう時しかないと感じました。実際に日々親御さんと連絡を取ると「こんなことができた」「できないと思っていたけどできそうなので今後もやらせてみようと思う。」など嬉しいお話も聞く事

無事に出産

さてさて、ここからはおめでたいお話を一つ。産休中だった職員Wさんに待望の赤ちゃんが産まれました！名前は「絨月」(つむぎ)ちゃん。Wさんのコメントが届いています。3月に第二子となる女の子を出産しました。一度出産経験してありますが忘れていたことが多く、全てにおいて思い出しながらお世話をしています。コロナウイルスの影響で面会に来れなかった上の子。久しぶりの再会は照れながら「おでと」と、お花を渡



してくれました(笑)赤ちゃんに興味があり、なんでも手伝ってくれようとしていますが、母は心配で仕方ありません。そんな2人育児、不安だらけですが、日々奮闘しながら頑張りたいと思います。