



2020 / 12月

# 耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男  
 東京都調布市布田3-20-1  
 TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232  
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



ようこそグループホーム「DAISUKI」へ / 理事会報告 / 訃報 - 2

通信衛星 - 3 こぶしの会だより - 4

しごと場大好き国領 / 実習生終了 / 色んな公園 / たづくりにも…… 5

## 理事長年末のご挨拶

### 「失ったもの、得たもの」

本年一年は、新型コロナウイルスの一年でした。来年もまだまだ新型コロナウイルスの悪影響が続くでしょう。「しごと場大好き」「カフェ大好き」「しごと場大好き国領」も色々な行事が中止となりました。調布市の『福祉まつり』など行政主催の行事も中止となりました。各行事が中止になったり、普段の日課の変更を余儀なくされたりしました。その結果、メンバー・保護者・職員・ボランティアの皆様の対応が変化し、御苦労が多かったことをお察し申し上げます。

新型コロナウイルスで社会機構も変化し、仕事のやり方や対処方法も変化しました。人間の意識も色々な面で変化せずにはいられませんでした。自分や家族が健康で生活するには、何が必要で何が不要なのか、どういう行動をすれば良いかを真剣に考えました。その結果、大幅な減益の企業もある反面、増益の企業もありました。私生活では住む場所を変えたり、仕事のやり方を変えたり、趣味を我慢したりしました。

各行事が中止になる中、その行事の意味することを考える機会を与えたと思います。その行事が本当に必要行事なのか、その行事の目的を忘れていないか、足りない部分があるのではないかと……。親子関係についても普段やっていたことが中止や変更になったことで普段やっていたこと、つまり当たり前前のごとく大事で必要だったことを再確認した年だと思います。

ある大学ではオンライン授業で普段人前で話せなかった学生が積極的に意思を述べるようになったと報道していました。失ったものは当事者本人しか分からないし、我々他人が理解することは出来ないと思います。コインのお金に裏表があるように物事には必ず裏表があります。つまり良い面と悪い面があります。失ったものが大きいので得たものに気付かないのかもしれませんが。我々は毎日前に向かって進まなければなりません。新型コロナウイルスで各人が得たものが必ずあると思います。どうかお身体に充分気を付けて毎日を生きてくれるよう祈っております。やまない雨はないと信じつつ。

理事長 原 良男

# ようこそグループホーム DAISUKI へ



## 【近況】

寒い日が続いていますね。概ね、みなさん変わりなく過ごされています。FSさんは、今もパンプキンでの生活に戻るのが難しい状況にあります。何とか金曜日の夕食の時間に顔を出していただき関わりあう機会を設けております。ご本人のお気持ちを一番に考え、時間をかけて以前のような生活を取り戻せるように引き続き支援の中で何ができるのか知恵を絞っていかねばならないと考えております。

## 【DAISUKI 移転プロジェクト】

DAISUKI の移転の進捗状況は、深大寺の物件が白紙となり現在は関係するみなさまに物件の紹介をお願いしております。まだ新たな物件とは巡り合せていません。迅速かつ丁寧な対応を引き続き行っていきたいと思っております。

## 【第三者評価】

この度、DAISUKI とパンプキンが第三者評価を受けました。メンバーのみなさまにも聞き取り調査にご協力をいただきました。ありがとうございました。評価後はその結果を真摯に受け止め良い点はより伸ばし改善すべき点は改善しながら、今後のグループホーム運営がより良いものとなるようにしていきたいと思っております。

## 【ショートステイ】

11月より、試験的な運用を開始しております。利用に関するアンケートにてKAさん、TKさん、HIさん、MAさんの4名のご希望がありました。最初に夕食の体験を経て、宿泊の体験へと段階的に移行しています。体験されたみなさんは、慣れない環境ということもあり緊張されている場面も見受けられました。それでも顔を知っているメンバーがいたことで、安心して楽しく過ごすことができたと言っていました。本入所のメンバーもいつもと違うメンバーがいることで、とても賑やかに楽しそうに過ごしていただけていました。「お泊り会」のような時間でした。今後は、本格的な稼働を目指していきたく思います。その際には、改めてみなさまにお知らせをさせていただきたいと思っております。今後も運営にご協力をお願いいたします。(山口)



## 理事会報告

去る11月7日(土)に第6回理事会が開催されました。理事7名と監事1名事務局1名の出席で、11月2日実施の「しごと場大好き 外壁改修工事」入札に至る経過説明と結果報告。これに伴う承認が行われました。入札結果は承認され、市内事業者の(株)ヤマザキが施工業者として決定致しました。開設から12年が経過し外壁の爆裂やタイルの浮き、ひび割れが目立つようになって来ており、タイル脱落などの事故の無いようにと、都の中規模修繕補助を受けての改修工事になります。既に工事は始まっており、ドリルや金属音等で騒音がある際はふれあいの家やこころセンター、あくろすとあちこちの公共施設へ避難しています。年明け1月の終わり頃にはお化粧直しをした「大好き」のお披露目です。ご期待ください。

## 訃報

12月14日に、日頃お菓子作りを担当して下さっている近藤鶴代さんが急逝されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。新しい商品の開発に取り組んで意欲的に試作を重ねていらっしやる所でした。残念でなりません。安らかにやすみください。合掌。

## 通信衛星 2020.12

## 活動報告

## 【法人本部】

- 11月  
2日 しごと場大好き大規模修繕入札日  
7日 理事会  
30日 事務局会議
- 12月  
5日 将来構想拡大プロジェクト（延期になりました）  
28日 事務局会議  
29日～1/3日 冬期休業

## 【しごと場 大好き】

- 11月  
2日 社会体験活動（グループ活動）  
4日 職員会議  
9日 福祉の窓配布・メンバー会議・誕生会  
10日 インフルエンザ予防接種  
14日 ほりで～ぷらん  
16日 音楽療法  
しごと場大好き大規模修繕開始（～1/31）  
21日 ファミリー（中止になりました）  
26日 作業療法士来所  
30日 社会体験活動（グループ活動）
- 12月  
2日 職員会議  
7日 大掃除

- 10日 冬期特別ボーナス支給  
14日 社会体験活動（買い物）  
19日 ファミリー  
21日 クリスマス会  
28日～1/3日 冬休み

## 【カフェ大好き】

- 11月  
6日 やさしい写真教室  
12月  
4日 やさしい写真教室  
27日～1/3日 冬期休業

## &lt;ギャラリー企画&gt;

- 11月 リベルアート展（2月に延期になりました）  
12月 ミックスリーブス展

## &lt;いらっしやいませ&gt;

- 12月  
11日 創造農園様7名様ご来店

## &lt;ありがとうございました&gt;

川島様（みかん）こぶしの会様（みかん）

## 活動予定

## 【法人本部】

- 12月  
29日～1/3日 冬期休業
- 1月  
23日 評議員会  
理事会  
25日 将来構想プロジェクト
- 2月  
13日 将来構想拡大プロジェクト（あくろす大ホール）

## 【しごと場 大好き】

- 1月  
4日 福祉の窓配布・メンバー会議  
6日 職員会議  
12日 PCR検査  
18日 グループ活動  
23日 ファミリー  
25日 音楽療法
- 2月  
4日 防災ワーキング（自立支援協議会）  
18日 市長との懇談（作業所連絡会）  
20日 ファミリー、会報発送  
24日 連絡会学習会

## 【カフェ大好き】

- 1月  
8日 やさしい写真教室

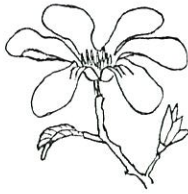
## &lt;ギャラリー企画&gt;

- 1月 アクリル画展  
2月 リベルアート展

## 【1・2月の定休日】

- 1月  
4日(月) 11日(祝) 18日(月) 25日(月)
- 2月  
1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 23日(祝)





## こぶしの会だより

### 「新しい毎日の生活」

新型コロナウイルスで新しい生活様式をはじめ、地球規模で不安の影を落としています。そして日ごとに寒さが募ってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

息子は「いつおじいちゃんとおばあちゃんに会えるかなあ」「旅行行きたいなあ」などなど色々訴えてきますが、「コロナだから仕方がない」と理解しているのかいないのか、ポツリと口にしています。

毎日の生活の中で楽しみを見つけて前進している姿を見せられて、私も家族も何か楽しい事はないかなあと思発されて過ごしています。

また、毎日の生活の中で必ず言ってくれる言葉があります。

『ありがとう』

『ご飯を作ってくれてありがとう』 『僕たちのために働いてくれてありがとう』 『洗濯してくれてありがとう』

何事に対しても感謝のありがとうを忘れない。とても大切なことです。私も見習って『ありがとう』の気持ちを忘れずに新しい毎日の生活を過ごしていきたいです。

Y・M

### こぶしの会活動報告

10月27日(火) しごと場大好き倉庫整理 18名

今年のジャングルバザーがコロナの影響で残念ながら中止となってしまいましたが、時折、ジャングルバザーの為に荷物をとっておいてくださる方からのご連絡もあつたりして思いのほか倉庫の荷物は沢山でした。そこで今回、次年度へ向けてこぶしの会で倉庫を整理していただきました。大勢の方にお手伝いいただきありがとうございました。

# しごと場大好き国領通信

11.月は暖かい日が続いて今年は冬の野菜が平年よりも安くなっているそうです。鍋物が恋しくなる季節嬉しい事ですね。さてさてしごと場大好き国領は9月の中旬から約二か月間実習生が作業所の体験にいらっしやいました。今回実習をされた学生さんは4名でした。普段なら多くても2名前後だったのですが、ひっ迫した状況の中で将来を決める大事な時期を過ごされている実習生の気持ちを考えてると相当なご苦労があったのかなと思います。実習生はもちろんのことですが、受け入れ先を探す保護者の皆様、先生方の苦労もあつたかなと思いません。冬に向かって現状が回復する見込みを考えるとふさぎ込んでしまいがちなニュースばかりですが、辛く苦しい今だからこそ前を向いて今できる事に取り組んでこの状況に向き合っていきたいと思う今日この頃です。

前置きが今回も長くなりましたが、しごと場大好き国領ではこの11月の温かさを実習生が全員無事に受け入れが済んだことを記念(?)して沢山外出をしました。公共交通機関などはまだ使えませんが調布市内やご近所を散策しています。

## 実習生終了しました

9月の中旬から11月の中旬まで国領には実習生をが4名体験にいらっしやいました。そのほとんどの方が初めて国領に実習にいらした方でした。皆さん多少の緊張感はあるものの時間の経過とともに次第に自分らしさが垣間見えてもう少し時間があつたら新たな発見があつたなとか、こういうアプローチの仕方をしてても良かったとかもつこうしてあげられたらとか考えさせられる部分がとても多く、実習生を通して職員側が色々な勉強になった部分も多かつたです。国領のメンバーも実習生がいるということに刺激になった部分も多かつたようで、自分の事よりも実習生の事を考えて、一緒に手をつないで歩いてくれたり、作業に行こうと誘ってくれたり、食事が進ま

まない実習生が要れば心配そうに見つめたり、こちらで想像していた以上にメンバーさんの実習生に対する手助けが見られました。4名という未知なる人数の受け入れに加え、過密なスケジュールでした。受け入れる立場としては実習生に皆さんの将来の事を考える実習生一人ひとりと向き合い受け止めていきたいと考えていきたい気持ちと既存のメンバーさんに影響が出てしまわないかと心配に思う毎日でした。ただ、この状況で心配ばかりしていても前に進まないという思いを持ち取り組むことが出来た事、既存のメンバーの皆さんが実習生を助け、職員がかかわりが不足したところは自分自身で行うことが出来た事にメンバー一人ひとりの個のたくましさを感じました。

## 色んな公園

実習生期間が終わり、どこか国領はのんびりモード。気温も高い日が続いたので11月はよく公園に行きました。公園や街路樹はもうすっかり紅葉して地面には落ち葉のじ



ゆうたんが敷き詰められ、メンバーは落ち葉を踏み音を楽しみながら、ドングリや落ち葉を拾いを楽しみました。たまにはこんな風に気持ちリフレッシュする時間があってもいいのかなと個人的に思いました。他にも遊具のある公園などにも行きました。



## たづくりにも

11.月は近場によく外出しました。たづくりでは市民文化祭が開催されました。市民の皆様が作品展示の鑑賞してきました。その中でも1階展示室では事務用品などでよく使われる丸シールで描かれた絵画の展示がありました。色とりどりのシールを使用し、街の夜景やステンドグラスなど様々な光の表現をされていて色の鮮やかさがとても新鮮でした。12月末まで開催されているそうなので気になった方は足を運んでみてはいかがでしょうか？



# 大女子き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

## 166

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



## ライダー変身！

戦隊物が大好きなWさん。その中でも仮面ライダーは博士級？に詳しくて初代ライダーから現在のセイバーまでご存知です。調子が良いとリクエストに応じて飛び出す変身ポーズ！今日も絶好調で変身ポーズを決めてくれました。ライダー現在何代目か知ってますか。何と35代目です。(凄)

## 今号の主な内容

スウィートハートプロジェクト-2

メンバーコーナー-3

しごと場大好き/ヘルシーコラム38/大好き十大ニュース-4

カフェ大好き/いらっしゃいませ/スタンプラリー参加中/こぼれ話/ギャラリー予定-5

発行所

郵便番号一五七-〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102

特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円



「パティスリーカメラ銀座」  
中央区銀座7-5-12 ニューギンザ  
ビル8号館  
JR山手線/新橋駅 徒歩4分  
月～金 14:00～26:00 土 13:00～  
20:00 日曜: 祝日休み



木下財団がサポートして取組みの始まった「sweet heart project」実行委員会より、お菓子作りの支援を頂けるという話が来ました。有名なパティシエが、指導していただき、レシピも教えていただいて、教えていただいたものがうまくできれば、販売もさせていただけるというお話で、まあそんなにうまうまはいかないだろうけれど、勉強になるいい機会なので、参加を申し出ることにしました。お知らせがあつてから、パティシエの講習会まで2週間くらいの急な話だったためか？他の事業所はとこも都合がつかず、しごと場大好きだけがこの講習会を受けることになり、それならばと、しごと場大好き調理室での講習会となりました。

12月8日(火) 17時。銀座カメラの遠藤パティシエと実行委員や記者の方々が来所され、私たちしごと場職員に向けての大変贅沢な講習会が行われました。用意されたレシピは、4種類のブルドネージュでした。作り方が、とても簡単でびっくり。そして、おいしく、美しい。その中で、今までやっていたやり方が、正しくなかったり、必要の無いことだと知り驚きの連続でした。目から鱗とはこのことだと思いました。頭が混乱して処理にしばらくかかりそうです。この時間を無駄にしないように、日頃疑問に感じていることやわからないことをまとめて質問。遠藤パティシエが、どんな質問にも丁寧に答えていただき、予定外のシフォンケーキまで作って見せてくださいました。できることなら、いつでもわからないことを教えてもらえたらいいのですが・・・「誰でも作れるようなレシピを考えて作ってもらい、うまうまいかなければ、どうすればできるようになるか考えるのが自分の仕事だ」と言う言葉を聞き、共感しました。大変刺激的で素晴らしい講習会でした。

遠藤パティシエ、プロジェクトの方々には、お忙しいところ、夜遅くまでお付き合いいただき大変感謝しています。翌日、遠藤パティシエ＝イケメンとカメラのお菓子が食べたい！で盛り上がる、しごと場大好き女性職員たちでした。(弘美)



折角頂いたチャンスを活かして美味しいお菓子をドーンと発売しちゃいます。2021の「大好き」のお菓子にご期待ください。



# sweet heart project

DAISUKI



# メンバーコーナー Member Corner

コロナで(しごと場が)  
お休みになったけど、お  
仕事(再開)できてう  
れしい!

コロナでイベントが中止にな  
ったのは寂しいけど、(新しく  
始まった)「音楽」がとても楽  
しかったです!

たのしかった。  
※何が楽しかったか質問  
したところ「組みひも」「お  
んがく」「おでかけ」全てに  
手を挙げてくれました。

在宅支援期間中に(自  
宅から)多摩川の登戸  
まで歩いたことが楽し  
かった。

「芸術」の時間に絵を  
描くのが楽しかった。

**今年、一年を振り返って!!**

在宅支援でもリラックス  
してお仕事(できた)。

クッキー作りをしま  
した。ドキドキ型を  
抜きました。

(新作業の)布多公園  
の落ち葉集めが楽し  
かったし、頑張った。

職員さんやほかのメン  
バーさんとお話する  
のが楽しいです。

買い物(体験)で「マリ  
オーバーティー」を買え  
たのが嬉しかった!







# しごと場 大好き

## さえちゃんの ヘルシーコラム No.38

12月：どんどん1年間が早く感じられるようになりました。冬場の乾燥と闘いながら大掃除ですね。

私事ですが、年がら年中、手の湿疹に加え、この季節に手荒れで血だらけになるという二重苦(泣)。手湿疹と上手に向き合い良い経過をたどるためにはどうしたらよいでしょう。

手湿疹は手のひらや甲、指に腫れや水ぶくれ、ひび割れ、ブツブツ、かゆみといった症状がみられるものです。油分や角層の水分を保つ機能が失われることや外的刺激によるもの、アレルギーによるもの等があります。一番多いのは刺激性接触皮膚炎です。刺激性の高い原因物質に触れることにより発症します。洗剤、化学物質、食品、植物、摩擦等が原因として挙げられます。接触を防ぐことで症状はよくなりますが、加えて手洗いの後でしっかりと水分を拭き取り、保湿クリームで保湿を心がけましょう。



乾燥するこの時期は外出時に手袋を着用し風にあたることも避けましょう。殺菌効果のあるハンドソープで荒れる方は普通の石鹸でもよいでしょう。コロナ禍では、手洗い、アルコール消毒の日々が続きます。主婦湿疹と言われているものが子供にも増えています。1週間経っても改善しない場合は、悪化する前に早めに皮膚科を受診しましょう。また、別の疾患や原因が他にある場合もありますので診療を受けることをお勧めします。

新しい年が皆様にとって、より素敵な年になりますように。

## 2020 大好き10大ニュース

2020年も残りわずかになりましたね。本当に1年が早かったです。そこで今年もまいります「2020年大好き10大ニュース」

しごと場大好きの1年を一緒に振り返りましょう。

### 第10位… 検温

コロナが流行り毎日出勤時に体温を測っています。それが日課になりました。

### 第9位… 消毒

コロナの為毎日消毒をしています。

### 第8位… 手洗い・うがい

「カメさん」の歌に合わせて手洗いうがいを職員とメンバーで毎日しています。

### 第7位… 運動・ストレッチを頑張った

コロナで家での運動・ストレッチを頑張りました。

### 第6位… 夏休みの作業

夏休みも在宅支援でやった作業を頑張った。

### 第5位… 芸術

色々な絵の模写体験をたくさんでやりました。

### 第4位… 音楽活動

初めての音楽活動。メンバーがとても楽しんでます。

### 第3位… 新しい職員さんが入ってくれた

今年は2名の新しい職員さんが入ってくれました。色々なところで学ぶことがたくさんある年でした。

### 第2位… イベント中止

コロナでほとんどのイベントが中止になってしまいました。来年は出来たらいいのですが、早く終息してほしいですね。

### 栄えある第1位は… コロナで在宅支援

初めての在宅支援でメンバー、職員が試行錯誤しながら頑張りました。

今年は見ての通りコロナの影響が大きかった1年でした。早く終息してもっと外に出て楽しみたいですね。

10大ニュースが出揃いました。

2020年、みなさんはどんな1年でしたか？

来年は笑顔の絶えない1年になりますように。

よいお年を！



# Cafe 大好き

## 【いらっしやいませ!】

6月からの営業再開後、席数を減らしていることもあり団体のご予約を受けにくい状態が続いています。そんな中、つつじが丘の創造農園「空と大地」との職員さんとメンバーさんが12月にご来店くださいました。以前、職員の方が当店を「勉強したくて・・・」と訪ねてくださり、その後こうして皆さんで来てくださったことが嬉しかったです! また、丁寧に感想もお寄せくださいました。ご了承を得てご紹介させて頂きます。

\*\*\*\*\*

カフェ大好きさんの暖かみのある空間と優しい接客の中で、いろいろと気づき、学ぶことができました。

リラックスした雰囲気の中、利用者さんと一緒に、これからの自分たちのカフェについて考えを

交換できたことは、とても貴重な体験になりました。

利用者さんの気づきをお伝えさせていただきます。←←

・お店に入ったときに、お店の人全員が「いらっしやいませ!」

と言ってくれて、嬉しかった。

・席に着いたら、お店の人の視線が気にならないからのんびりできる。うちでは(空と大地とでは)お客様の事をじーっとみてしまうけど、気を付けようと思った。

・全部おいしかった。かぼちゃのプリンが特に美味しく、今年のおい縮めになった。

・ティーポットにカバーがついていたり、コーヒーカーップに蓋がついていたりとお店の人の気配りが、いろいろなどころに感じられる。

・手作りの陶器が暖かみを感じてよい。

・お店に飾っている絵がよい。うち(空と大地と)でも飾ればよいのに。等々

利用者さん達の気づきを大切にして、カフェ大好きさんのように、何年も地域に根差したカフェになれるよう頑張っていきたいと思いました。

これからもどうぞよろしくお願いします。

創造農園 鈴木都

\*\*\*\*\*

素敵な感想をお寄せいただき

有難い限りです。今後ともどうぞよろしくお願い致します!



## 【調布のおみやげLIVE】

NEスタンプラリー&調布・巡る・アートフロジエクトスタンプラリー参加中です!

現在2つのスタンプラリー企画に参加しています。店内での飲食が気になる方でも参加できる画期的なスタンプラリーです。ぜひチェックしてみてください。

## 【カフェのこぼれな

し】  
カフェ大好きの△西伯。小さなお客様がいらっしやると、自

分の渾身の力作を「はいどうぞ」とあげています。最近よくご利用いただくかわいい女の子のお客様にも「はい。どうぞ」。そして、お帰りになる時に△西伯に女の子がそっとメモを渡してくれました。そこには「おしごと がんばってね!」の素敵なメッセージが。(泣)今日もお客様との交流が楽しいカフェ大好きです♪

## 【ギャラリー報告&予定】

ミックスリーブス「手しごと展」(12月)・大谷祐人個展(1月)・リペルアート展(2月)





# 2020年 年末年始募金

調布を耕す会は、発足から29年となりました。

年を重ねていくごと、少しずつですが新たな事へと歩みを進めることができました。

これは皆様のご理解とご協力あつての事だと、

メンバー、職員、関係者一同、心から感謝しております。

来たる30周年の節目も歩みを続け、その先に大きく羽ばたけるよう、

引き続きご支援を賜ります様によりしくお願い申し上げます。

- 募金は、同封の振込用紙をご利用いただくか、下記宛までお送りください。

**郵便口座番号**：00180-8-658342

**口座名義**：調布を耕す会を支える会

- お問い合わせ：調布を耕す会を支える会 事務局（担当：松原）

TEL 042-486-1022 / FAX 042-486-0232

ホームページ：<http://www.tagayasukai.com/>