



2021 / 8月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
http://www.tagayasukai.com/ メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



カフェ大好きがZ I P特別版で紹介されました！

8月22日朝の6時6分。日本テレビにZ I Pポーズを取りながらあの水トアナをお迎えるFNさんの姿が…。みんなが楽しみにしていたZ I P特別版のスタートです。「カフェ大好き」の面々の働きぶり、水トアナが紹介するカレーやジェラート、後藤店長の熱い思い、常連のお客様の笑顔。ジェラートと食器製造の「しごと場大好き」紹介。いつもの大好きがそのまま流れる様子で良かったです。これを契機にカフェのお客が増えます様に。(コースター製作の「しごと場大好き国領」の場面が時間の関係でうまく入れられなかったようで…。国領のみなさんゴメンナサイ。)



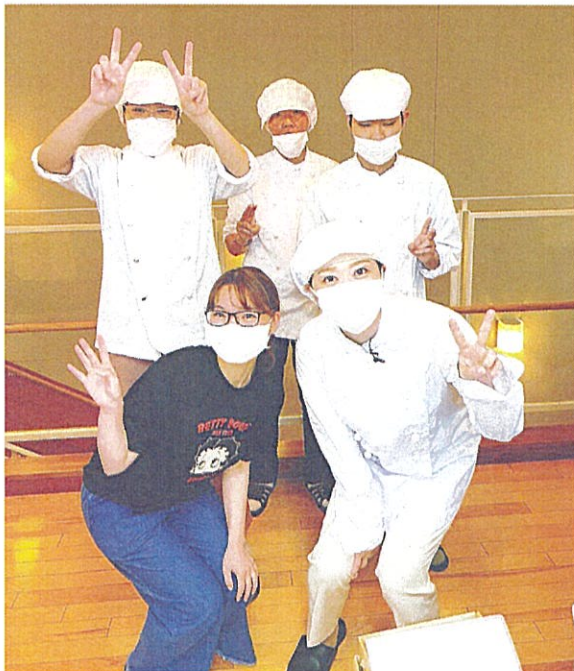
水トアナが「大好き」に取材に来てくれました - 2
こぶしの会だより / 年次レポート発行のお知らせ - 3

通信衛星 - 4

しごと場大好き国領 / 5月、6月の様子 - 5

ZIPの水トアナが「大好き」に 取材に来てくれました。

既にみなさんご承知の事と思いますが、8月22日(日)6:06~6:18まで24時間テレビ内のZIP特別版で「カフェ大好き」が紹介されました。情報が行ってなかった方が居たらしいです。そもそも7月終わり頃のお電話で、もしかしたら取材させていただくかもという事でした。マスコミ関係は、大抵が話しは途中までトントン拍子で結局最後はボツというのが当たり前。話3分の一ぐらいで思っていたので盛り上がり間違いなしのメンバーへは、話が確定するまで伏せていました。するとあれよあれよという間に取材は本決まり。あっという間に取材から放映日までのスケジュールが組まれました。取材日は8月3、4日しかも、取材は人気No.1アナの水トです。報告を聞いたメンバーの喜びようはご想像にお任せします。(笑) カフェ、しごと場両大好きの取材の様子をご報告します。



しごと場大好き取材

朝8時までZIPに出演

していた水トアナウンサーがしごと場に到着したのは9時半ぴったり約束どおり(忙しい!)。サッと現れ気付いた時にはもう私たちと同じコックコートと衛生帽子で準備完了の様子。小柄な後ろ姿は「ん?新職員?」という親近感でありながら、振り返ると透き通るような白い肌とパッチリ生き生きとした眼差しで、自ら発光しているかのような美しさ。これがオーラというものか!

カレー作りの取材開始。マスク越しにも分かるキラキラ笑顔でメンバーへの質問を始めた水トアナでしたが、我がメンバーも負けてはいません。こちらからのインタビュー倍返しにも臆せず、ちょっとプライベートなことも堂々と小気味よく答えてくださり、少しでも言葉を交わしたメンバー職員ともに心をグッと掴まれました。

翌日はジェラートづくりと陶芸、国領で手漉き紙のカメラ取材。手元にゆっくりじっくりカメラが向き緊張したメンバー、ロングインタビューで熱く語ったメンバー。

嵐のように過ぎた2日間「これからまた頑張ろう」とパワーをもらえる経験でした。(佐藤)

カフェ大好き取材 『ZIP in 24時間TV』の放送をご覧になった

皆さんは様々な感想をお持ちになっていることと思います。今回はテレビ取材の様子を少しだけお伝えします。取材発表からちらほらと高揚していくメンバーを心配していましたが、当日は職員の方がソワソワ。物怖じせずグイグイいくメンバーに救われました。そんな押し寄せるメンバーからの言葉を流さずに受け止め、1つ1つ答えていく水トアナ。『聴く』『伝える』が分かりやすく自然と相手を和ませ、言葉と笑顔でみんなを虜にする素敵なお方でした。一方で、サラダとカレーをあっという間に平らげ、追加のアイスもぺろりと完食する見事な食べっぷり。撮り直しなしの1発OK!に、さすがと思わずにはいられませんでした。その後、調理風景やメニュー撮りでは、盛り付けから湯気の見え方まで時間をかけて撮影。こうした様々なプロフェッショナルの仕事の間近で見られた今回の貴重な経験を、今後活かしたいと思っております。(広沢)





こぶしの会だより

「希望の光に向かって」

昨年の2月あたりから始まった新型コロナウイルスが徐々にパンデミックとなって一年半が過ぎました。

そして今年の夏は、酷暑も手伝い、感染拡大は留まることもなく、日々厳しい状況下となっています。

私達が生きてきた半世紀も目まぐるしい変化をしてきましたが、こんな日常の生活をおびやかして生きていくことへの喪失感が広がっていくような出来事が起こるとは誰も想像しなかったと思います。

ここしごと場での事業も縮小され、こぶしの会の活動もほとんど止まっている状態となりました。そんな中、メンバーが安心して居ることの出来る「居場所」が有り、工賃まで捻出して頂いていることに感謝です。

世の中の変化と共に、行事の有り方も変えていくべく話し合いも持った後のコロナ禍でした。

人との有り方も変わっていく中で、こんな困惑した時代だからこそ、希望を持てる光に向かって生きたいと切に望み、「今」ある時間は、長い歴史の上にあることを思い、共に気持ちは繋がっていきたいと願っています。

I・S

「調布を耕す会年次レポート」発行のお知らせ

2020年度の「年次レポート」が完成しました。2020年度は新型コロナウイルスに始まり、新型コロナウイルスに終わる(収束は未だ見えていませんが)一年でした。法人としても年間行事・会計等、計画とは全く違う一年となりましたが、今後に向けて収穫の多い一年でもありました。

会員の方々、関係各所の皆様には同封いたしますので、ご一読いただければ幸いです。

HPにも掲載いたしますのでご利用ください。また、お手元に必要な方は耕す会事務局までお問い合わせください。

HP <http://www.tagayasukai.com/> 電話 042-486-1022

年次レポート発行担当 松原

年次レポート
2020-2021



社会福祉法人 調布を耕す会



通信衛星2021.08

活動報告

【法人本部】

7月

- 1日 社会福祉法人公益連絡会・見学7名
- 19日 コンサートプロジェクト
- 20日 会計監査・GH移転プロジェクト
- 26日 法人事務局

8月

- 18日 法人事務局
- 19日 将来構想プロジェクト
- 25日 会計監査
- 28日 会報発送

【しごと場 大好き】

7月

- 5日 福祉の窓
- 7日 職員会議
- 12日 社会体験活動(買い物)
- 13日 コロナワクチン集団接種1回目
- 14日 ブルーベリー狩り
- 19日 社会体験活動(グループ活動)
- 20日 コロナワクチン集団接種2回目・PT
- 26日 封入封緘作業など
- 28日 BCP策定研修1
- 29日 調布市との懇談(連絡会)・見学2名
- 31日 ファミリー中止

8月

- 3日 コロナワクチン集団接種3回目
日本テレビ取材

4日 職員会議

5日 見学6名・EV点検

7日 貯水槽清掃

9日～15日 夏期休業

10日 コロナワクチン集団接種4回目

16日 音楽療法

20日 パラリンピック聖火点灯

23日 夏祭り&映画鑑賞

24日 ゆずの木学童ジェラート出張

25日 希望の家夏祭り出店

26日 富士見児童館ジェラート出張・パラアート展開始～9月4日

27日 人権研修

28日 ファミリー中止

30日 社会体験活動(グループ活動)・ST来所・虐待防止研修1・年次レポート発送

31日 虐待防止研修2・PT来所

【カフェ大好き】

7月

2日 やさしい写真教室

8月

3日 日本テレビ取材

8日～16日 夏期休業

22日 日本テレビZIP特別版放映

<ギャラリー企画>

7月 奈良岡さん&ミックスリーブス展

8月 組み紐展 (29日ワークショップ)

活動予定

【法人本部】

9月

日程未定 理事会・事務局

10月

23日 会報発送

【しごと場 大好き】

9月

- 1日 職員会議・非常食の日
- 2・9・16日 個別支援計画会議

4日 ほりていぷらん中止

6日 福祉の窓・防災訓練

7日 BCP研修2

10日 人材センター運営会議

11日 人材センター専門職研修

13日 買い物

15日 見学・防災ワーキング

16日 人権研修2

22日 会計監査

24日 けやき進路見学

25日 ファミリー

27日 社会体験活動(グループ活動)・慈恵医大実習生～10月1日

27日～個別支援計画面談

30日 将来構想P

10月

8日 上半期特別ボーナス

13日 第三者評価説明会

18日 音楽療法

19日 PT来所

23日 ファミリー

27日、28日 第三者評価メンバー聞取り

【カフェ大好き】

9月

3日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

10月 ICHIGO 手作り展*9月、11月空き有り

【9・10月の定休日】

9月

6日(月) 13日(月) 20日(月) 23日(祝) 27日(月)

10月

4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

しごと場大好き 国領

暑い日が続き、時には命の危険を感じてしまうこともあります。国領メンバーの皆さんは毎日元気いっぱいです！新メンバー加入と職員の総入れ替えから約半年、苦楽を共にした全員が家族のように一体感が出てきた今日この頃、感動を覚えるような出来事も多く私たち職員も共に成長させて頂けていることに感謝する日々を過ごしています。7月8月とメンバーの誕生日が続き、みんなで作ったバースデーカードと調理実習は誕生日の特別メニューでお祝いしました。手作りの小さなパーティですが、みんなの絆が深まったのを感じられた素敵な時間でした。

作業の様子

通常業務の駐輪場清掃・マンション清掃・紙すき・受注品作成では、職員が指示する前から自主的に作業で使う道具の準備を行ってくれるようになったメンバーが居て、それを見た時には嬉しさのあまり涙が出そうになりました(;∇;) 7月は通常業務の他にコインを使ったアクセサリー（外国から旅してきたコインを使っているので“旅するミサンガ”と命名）の制作をメインで行いました。皆で試行錯誤しながら腕用、足用、編み方やデザインの異なるものなど色々作っています。現在はカフェ大好きにて販売中ですが、他の販売先も開拓したいと思うこの頃です。8月は皆の特性を活かした工芸品を作りたいと思い色々なものを試作しています。その中でメンバーの意外な特技を発見する良い機会にもなっています。現在は3人の職員が一人一つずつ新商品の開発を行っており、キーホルダー・髪飾り・ぬいぐるみを試作中です。メンバーが作る事を基本に考えているので難しい部分も多いですが、商品化を目指してメンバー・職員一同で頑張っています。



試作中のぬいぐるみ



メンバー同士協力して作業の準備中



誕生会でバースデーカードをプレゼント！

余暇活動の様子

夏休み前最後の出勤日に桜ヶ丘公園へ行き、木漏れ日の射す小道をみんなで散策してきました。木陰に吹く風は涼しく森の空気に癒されました。青空の下ではお喋りも弾み、楽しさ倍増です。

屋内での余暇活動ではヨガやボール体操の他、太鼓の達人の動画を見ながらボールを叩くというのを思いつきでやってみたところ、皆さん思いのほか楽しんでくれました。音楽に合わせて体を動かすのは楽しいですね。感染爆発の影響で外出もままならないですが、今出来ることを最大限楽しんでいきたいと思えます。(上野)



久しぶりの公園散策



太鼓の達人(?)

大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

170

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



メツチャ楽しみました！

一体いつまで続くのこのコロナ？これまで大事にしてきた四季を感じられる行事は軒並み出来ない。暑い夏を乗り切るために毎年やってきたプールにも入れない。メンバーも職員もストレスフル！やれない。延期。中止ばかりじゃくてそれに変わる何かをやろう。という事で大好き内での縁日&水遊び。チョットした夏祭りとなりました。土、日返上でザリガニ釣りや射的、ヨーヨー釣り、ポップコーン、水遊びと色々な縁日の準備をしてくれた援助主任。その期待通りにメンバーは大盛り上がり。ビショビショになりながら笑顔で駐車場を駆け回ったり商品をゲットしたり楽しそうな歓声が所内に響いていました。初の試みでしたが、一様に楽しかったと感想が聞かれた夏祭り。大成功となりました。

今号の主な内容

特集 「縁日&水遊び」 - 2 メンバーコーナー - 3

しごと場大好き/ヘルシーコラム42/新しい仲間の紹介です。新職員3名 - 4

カフェ大好き/6月はお忙し/カフェのこぼればなし/ギャラリー予定 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

特集：初めての縁日

夏になったら、ボーナス飲み会があって、プールに行っ、お祭りに行っ、花火を見て、海に行っ、旅行に行っ、帰省もして... こんな風に夏になったらやりたい事を思い描きながら日々過ごしていた人は少なくないと思います。



しごと場大好きで迎えるコロナ禍の夏、2年目。コロナの猛威は収まるばかりか勢いを増すばかりで、“来年コロナが収まったらやろう！”と描いていたことも、軒並み中止。しごと場大好きでも、ボーナス飲み会、イベント、プールは中止せざるを得なくなりました。

夏のお楽しみがなくなっていく中で、何か今の環境でできる事はないか？と考え、思い付いたのが、縁日(夏祭り)です。前々から企画していたイベントではなかったので、準備はギリギリ！前例もない！中でしたが、当日の朝を迎えると会場は、縁日の雰囲気がかんかん。メンバーも興味津々です。今回用意した出店は、水鉄砲的当て、射的、輪投げ、くじ引き、ポップコーン、棒アイス、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、ザリガニ釣りと沢山。コロナ対策も万全で、密を避けるため、映画鑑賞グループ、お客さんグループ、店番グループと分け、それぞれ1回ずつ体験出来るようにしました。地域の方々との交流はないけれど、それでもメンバー同士「いらっしやいませー！」とお客さんをもてなそうと必死です。お客さんになったメンバーは思い思いに出店を回り、最後の水鉄砲では、職員もメンバーもビショビショに！お腹を抱えて皆で大笑いでした。翌日のご自宅からの連絡ノートを見てみると、感想やご自宅に戻ってご家族に話した内容が書かれており、企画して良かったとつくづく思うことができました。



このコロナウィルスという目に見えない恐怖に幾度となく押しつぶされそうになりますが、どんなに生活様式が変わっても、どんなにイベントや今まで行っていたことが出来なくなってもメンバーの皆から、不満や文句を聞いたことは一度もありません。「しょーがないよ。頑張ろうよ。楽しもうよ。」と励ましあう声さえ聞こえてきます。その度に私は“大切なのは心の豊かさなのだ”と皆から教えてもらっている気がするのです。今ある環境でできることを、前向きに取り組んでいけたら、それは確実に最高のしごと場大好きになると思うのです。(米倉)

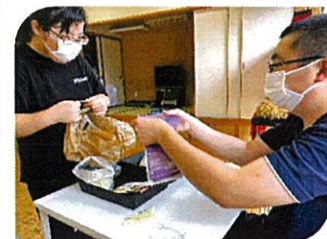
DAISUKI



メンバーコーナー Member Corner



～ 大好き縁日の感想！ ～



みんなの声

- ・チョコアイス(が食べられて)うれしかった！
- ・ザリガニ釣りが楽しかった！(水槽から)逃げちゃったね～。ドキドキした。こわかったね～。
- ・くじ引きでミニオンのシールが当たった！
- ・ポップコーンおいしかった！家でも作りたい！
- ・射的は当てるの難しい～！「バン」とすごい音でビックリした！一回だけ当てられた！
- ・ヨーヨーすくい楽しかった！おうちで大切にしている。ピンクのヨーヨーを狙ってやった！
- ・水(水鉄砲・水風船)した！もうビショビショ～。また来年もやりたいね～！職員さんにいっぱいかけられた～。
- ・お菓子もらった！輪投げでもらったの！
- ・(スーパーボールすくい)3個(も取っちゃった)！ピカピカ(光る)の(を選んでもらった)！
- ・お店(番)やるのも楽しいよね～！高校でも(夏祭り)でやった。



しごと場 大好き

さえちゃんの ヘルシーコラム No.41

オリンピックも終わり、次はパリリンピックですね。

2度目のコロナ禍の夏、お出かけもできず熱中症にならないように家の中で過ごす…。そりゃ太るわかって私だけですか？(笑)「コロナ太り」と言うけれど、活動量の減少に加え、食べることが楽しみになりがちですよ。

そこで、これから秋に向けて食生活を見直しましょう。

食べた物を記録し見える化。糖質100g/日おにぎり3個分。脂質40g/日、タンパク質50〜60g/日。お肉100g/16〜22g位ですよ。過不足はありませんか？

そして今回、見逃しがちな「水分」についてです。目標は体重×40ml。汁物、お茶を含めてもOK。砂糖入り、アルコールは控えて下さい。水分をしっかりと摂取することで①摂取カロリーを減らす②代謝量を上げる③血糖値の上昇を防ぐ④脂肪燃焼効果の向上。と良いことづくめ。代謝が落ちないよう常に常温やホットがおすすです。暑さが和らぐこの時期からキンキンに冷えていない水分を積極的に摂りましょう。

新人職員さん紹介

水上さん 新しく入りました、水上 結(みずかみ ゆい)と申します。布田に入らせていただいて1カ月ほど経ちました。メンバーの皆さま、保護者の皆さま、職員の皆さま、優しく迎えて下さりとても嬉しく思っています。ありがとうございます。

お陰様で日々新しい発見にとまきながら充実した日々を送らせていただいております。調布で育ち、現在は府中で暮らしています。小学生の息子が3人いるのですが、いつもゲームばかりです。休日は家族でキャンプに行くのが恒例でしたがコロナの影響で機会がなく、子どもたちと休日をどう過ごすかが最近の悩みです。なにかおすすみやアドバイスなどあれば是非教えてください。

初めての福祉のお仕事で至らない点もたくさんあると思いますが、いろいろ学びながら頑張っていきたいと思っております。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



高買さん 6月24日から新しく働くことになりました高買千尋と申します。

今年の4月に上京して参りました。環境が今までとガラッと一変する中で様々なことにチャレンジさせて頂いております。しごと場では菓子製造を担当させて頂くことになりました。よろしくお願いいたします。

実は、菓子製造に配属されましたがお菓子作りの経験は今までほとんどなく、今必死で覚えさせて頂いております。メンバーの皆様は、とても熱心にお菓子作りをされていていつも勉強させて頂いております。しごと場のメンバーの皆様のおかげがとても良く本当に感謝しております。

しごと場に行くのが元気を頂くのは本当にありがたいです。まだまだ人生経験も浅くお仕事をさせて頂いておりますが、メンバーの皆様と笑顔でお仕事に励めるように私自身成長して行けたらと思います。

私自身のことを少し書くと、絵を描くことが好きです。しごと場では皆様の絵を見ることが密かな私の楽しみでもあります。

三谷さん 初めまして三谷 雄毅と申します(´▽`)^田

私は以前、放課後等デイサービスの職員として働いていました。その中で障害を持った児童が今後どのように社会参加していくのか、とても気になりました。また障害者雇用にも興味があり「様々な持ち味を生かして働く環境を作ることができれば良いな」と思います。そのように思うようになったのは社会が障害者雇用の問題に対して、とても冷たく感じたのがきっかけでした。私は、そのような社会に少しでも希望を持てる社会を作るために「しごと場 大好き」で多くの経験を積み重ねていきます。

生年月日 1992年8月5日
年齢 29歳

趣味・読書 ハーブ栽培 カメラ 旅行

特技:ボイスパーカッション
未熟者ではありますが、さまざまな方々の御指導、御鞭撻をいただけたら幸いです！
どうぞ宜しくお願い致します。
(´▽`)





Cafe 大好き

【組みひも展開催しました!】(8月)

毎年夏の恒例展示になりました。しごと場で長年組みひもをご指導頂いている深見先生としごと場合同の組みひも展。先生が組みひもで作られた鮮やかな色紙の数々と、しごと場メンバーが作ったためねホルダーやネックレスなどの作品が並びます。会期最終日にはワークショップも開催



します。メンバーが作ったお好きな紐をお選びいただき、ポシェットやキーホルダーなど、簡単な加工を体験して頂きます。次号で様子をご報告します。お楽しみに!



【フェイスブック始めました!】

夏といえば「冷やし中華はじめました!」ですが、カフェ大好きこの夏は「フェイスブック始めました!」。これまでブログもありました

、更新がちよっと手間・・・以前から検討していたフェイスブックをよちよち始めました。もともと簡易的に作られたページが稼働していなく、エイヤ!と始めることになった次第。お時間ある時にのぞいてみてください。

【ギャラリー報告&予定】

組みひも展(8月)
10.30 手作り展(10月)

【9月・11月のギャラリー空いています!】

お店の壁面を無料開放し、市民の皆さんの作品発表の場に活用頂いています。9月と11月のギャラリーが空いています。ご興味ある方はぜひお問い合わせください! 問い合わせはお電話でTEL 042-481-3933 (担当:後藤)

【カフェのこぼればなし福島から・・・】

カフェの美味しいカレーにぴったりの美味しいお米を提携下さっている猪俣徳一商店さんから先日の24時間テレビを偶然見ましたと嬉しいメッセージ頂きました。ご紹介し

ます!

*** 日曜日の朝、24時間テレビをつけ、ベッドの中でゴロゴロしていたら、「カフェ、

大好き」と名前が聞こえ、「ん? えっ、私このお店の名前、知ってるよ?」って思っ

たら、後藤さんのお名前が聞こえ、間違いない、ご注文頂

いてる『後藤朋子さんだ!』と飛び起き、完全に目が覚め

テレビを見ておりました。25年前から営業されていること

、知的障害者の方が働いていること、テレビを通じて知

ることができました。カレーでしたよね、寝起きだったため

所々の記憶しなくなて:(笑) コロナが落ち着いたら、お

店に伺いたいと思っております。長年、弊社のお米をご注

文頂き本当にありがとうございます。弊社も何かお役に立

てることができればと思います。今後ともどうぞよろしくお

願い致します。***

何だかとても嬉しいお便りですね。繋がりがあってこうして

出来て行くんだなあと改めて感じた出来事でした。

とくいちさんの会津さんひとめぼれは甘くておいしいです!

皆さんもよかったですね!