



2021 / 10月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
 東京都調布市布田3-20-1
 TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukaijp@yahoo.co.jp



トントントンガンガン完成！銅スプーン！

カフェのジェラートを銅スプーンで提供出来たら素敵だねえ。という構想から早3年（笑）。音の問題、道具の問題、技術、コロナ等々課題も多く進展していなかったスプーン作り。今年度に入って、山田先生の工房をお借りするという離れ業のお許しを頂き計3回の出張作業の末に…遂に完成！銅で手作りのジェラートスプーンです。製作スタッフは、毎回抜群の制作意欲を持ちながら凄い集中力でトントントンガンガンと取り組んでくれました。その甲斐あってとっても素敵な作品の完成です。カフェでのお披露目をご期待ください。山田先生ありがとうございました。



理事会報告／グループホームへようこそ - 2
 こぶしの会だより／30周年プロジェクトスタート - 3
 通信衛星 - 4
 しごと場大好き国領 - 5

理 事 会 報 告

10月9日(土)に理事会が開催されました。もともと8月に予定されていた理事会が、当時の東京都のコロナ感染状況から延期になっていたものを今回開催したというところです。以前より懸案だった昨年10月の実地監査での口頭指導事項を改善する為、議案を用意しました。また、新型コロナウイルス感染症が発生した時の業務継続計画も議案として上程しました。事業活動報告の事業担当者からの報告では、しごと場大好き国領の報告事項で、茶毒蛾が玄関脇に発生したことの報告がありましたが、その件について、大村監事が以前「茶毒蛾が腕について搔いたことによりかぶれが広がってしまい入院したことがあるので、甘く見ないほうがいい。」という意見から、西尾理事・山口理事がそれぞれの経験から見解を述べて、駆除の方法まで教えて頂きました。毛虫がついている枝を切り落として、燃やしてしまうのが一番いいとのことでしたが、もともと大家さんの庭木であるため、許可なく作業をするわけにもいかず、こちらから、管理会社に対策をお願いしたところでは、庭木の手入れは植木屋さんが入っているとの見解で、取り合ってもらえませんでした。とりあえず毛虫に触れないように、かぶれないように注意して自衛するという様な対策ですが、気を付けていきたいと思えます。議案はすべて承認されました。【経理規程一部改訂、定款施行細則(別表)一部改訂、コロナ発生時BCP】また、30周年事業プロジェクトが立ち上がったことの報告とその予算規模についての相談がありました。20周年と同程度の予算規模でという確認が取れました。次回理事会は、11月27日(土)13:30~です。(内田)

ようこそグループホームDAISUKIへ!

DAISUKIが移転をして早4か月が経ちました。早いものです。5名で再出発した新たな場所がメンバー、世話人、職員にとって心地よい環境になってきています。「住めば都」ですね!現在、ショートステイの導入に向けて動き出しています。2022年の1月までには開始できるようにスケジュールを組んでいます。都への申請やその他の準備にお時間をいただかなければなりません。どなたでも利用できる場所になることを願いながら開始に向けて取り組んでいます。



パンプキンでは、FSさんが1年ぶりに5日間の宿泊を開始できるまでに気持ちが回復しました。コロナ禍という環境のもと、コミュニケーションをとる機会が激減したことが大きな要因と考えられました。GHとして密にならないようにとった対応が適切ではなかったことももう一つの要因と考えられます。色々なことが消極的になりました。しかし、消極的な状況ばかりも続けられません。対策を考え、できる限りコミュニケーションを多くとれる機会を増やしたことで楽しい時間を思い出していただくことができました。これからも「withコロナ」での楽しい生活を続けられるようにしていきたいと思えます。

今回掲載させていただいた写真は、パンプキンで育てている野菜の収穫の時の写真です。この時はピーマンの収穫でした!管理は清野さんご夫婦に任せきりとなっています。いつも本当にありがとうございます!収穫後は世話人さんに調理をしてもらい食しています。(山口)



こぶしの会だより

「歩み」

今年も気がつけばもう10月 秋の気配が感じられる様になりました。

6月に布田の「GH DAISUKI」 契約期間10年を迎え、移転することになりました。

10年経ってみればあっという間に思われますが、その間自宅だったところをGHに貸してくださったMさん、職員、世話人の方々、地域の皆様のご支援があったからこそと感謝の気持ちでいっぱいです。

お陰様で国領にGHを移転、今迄と変わりなく、皆各人しごと場に通えています。長年の積み重ねの賜物です。

最初予定していたGHは建主の都合でキャンセルになってしまい、移転まで数ヶ月となり、それからは既存の物件を探して頂きました。国領の物件はその中の一つ、介護施設で利用していたそうで個々の部屋があり、洗面台・トイレ・シャワー室が整っていて申し分なかったです。その時は見学だけだと思っていました。到底手が届かないと思っていました。しかし、職員の方々は諦めず相手方に熱心に交渉して下さり、願いが叶いました。正に奇跡だと思いました。

新しいメンバーも加わって、今後、増々充実したGHに発展していく事と思います。

I・Y

こぶしの会活動報告

11月23日(祝)に予定されていたおしゃれなバザーは中止とさせていただきます。

30周年プロジェクトスタート

「調布を耕す会」設立30周年を迎えるにあたり、記念事業を企画・運営する「30周年プロジェクト」が始動しました。

前回20周年記念事業では…①記念誌発行 ②記念Tシャツ製作 ③記念パーティー ④法人ロゴマーク公募 ⑤北海道3泊4日旅行を企画。どれも記憶に残る事業となりました。

今回30周年記念事業でも「有形・無形問わず未来に残り続けるもの」を創造していきたいと考えています。事業実施期間は暫定ではありますが2022年度を予定しています。

現在3回の会議を経て、ある程度事業内容の絞り込みが行われました。今後企画を作る過程では、出来る限りメンバーさんの考えやアイデアを吸い上げ、共に作り上げていきたいと考えています。「検討の余地があるもの」・「選択できるもの」に関しては定期のメンバー会議で意見を聞きたいと思えます。関わる全ての人たちが楽しめる夢のある企画を実現できるよう話し合いを重ねていきます。実施事業が確定し、ご報告できるまで楽しみにお待ち下さい。(矢内)

通信衛星 2021.10

活動報告

【法人本部】

- 9月
 3日 30周年プロジェクト
 27日 法人事務局
 29日 30周年プロジェクト
 30日 将来構想プロジェクト
 10月
 9日 理事会
 11日 HP写真撮影 11-15
 15日 30周年プロジェクト
 18日 フードドライブ参加
 23日 会報発送
 25日 法人事務局
 26日 会計監査
 27日 将来構想プロジェクト

【しごと場 大好き】

- 9月
 1日 職員会議
 2日 支援計画会議(9・16日)
 4日 ほりで～ぷらん中止
 6日 福祉の窓配布
 13日 社会体験活動(買い物学習)
 14日 理学療法士来所
 22日 虐待防止研修参加
 27日 社会体験活動(グループ活動)
 慈恵医大実習生受入れ(~10/1日)
 28日 みんなを守ろう委員会
 10月
 1日 組み紐サークル展(~3日)
 4日 クリーンウォーク
 8日 上半期特別ボーナス支給

- 11日 社会体験活動(グループ活動)・言語聴覚士来所
 12日 問診・連絡会事務局
 13日 第三者評価説明会
 14日 内部研修(虐待防止について)
 15日 初任者研修(1名参加)・コロナ感染BCP読合わせ
 18日 音楽療法
 19日 理学療法士来所
 21日 連絡会上映委員会
 23日 ファミリー
 25日 社会体験活動(買い物)
 26日 国領見学2件・実習面談
 27, 28日 第三者評価聞き取り
 28日 連絡会代表者会議

【カフェ大好き】

- 9月
 3日 やさしい写真教室
 8日 喫茶コーナー交流会
 A補佐員研修(~9日)
 10月
 1日 やさしい写真教室
 8日 上半期特別ボーナス支給
 11日 調布市「月曜日のランチマーケット」出店

<いらっしやいませ>

- 多摩川自治会様 6名来店
 ひだまりサロン様 7名来店

<ギャラリー企画>

- 9月 TOKYO2020展
 10月 ichigoクラフト展

活動予定

【法人本部】

- 11月
 27日 理事会
 29日 法人事務局
 12月
 20日 法人事務局
 会報発送
 29日 冬期休業(~1月3日)

コロナ感染拡大
 防止の為今年の
 ジャングルバザ
 ーは中止します。

【しごと場 大好き】

- 11月
 1日 クリーンウォーク・ランチマーケット
 6日 ほりで～ぷらんラグビー
 8日 福祉の窓配布
 10日 職員会議
 15日 じよいなす配布・ランチマーケット
 16日 理学療法士来所
 24, 25日 交換研修
 27日 ファミリー
 29日 社会体験活動(グループ活動)・言語聴覚士来所
 12月
 1日 職員会議

- 6日 音楽療法
 16日 健康診断
 18日 ファミリー
 20日 クリスマス会
 21日 理学療法士来所
 29日 冬期休業(~1月3日)

【カフェ大好き】

- 11月
 5日 やさしい写真教室
 16日 街探検(富士見台小)
 12月
 3日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

- 11月 未定
 12月 ミックスリース展

【11・12月の定休日】

- 11月
 1日(月) 3日(祝) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 23日(祝) 29日(月)
 12月
 6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月) 29日(水)
 ~1月3日(月)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

9月10月は夏の疲れが出たのか不安定になるメンバーも居ましたが、そんな時にはメンバー同士で支えあう姿が見られ皆の成長を感じることが出来ました。また、メンバーから職員に対しての優しい気遣いの言葉に感動を覚えるなど、皆と過ごす毎日に感謝の日々を過ごしています。



アート展を見学しました！ しごと場の作品前で記念撮影！

気持ちいい青空の下でポスティング作業

♪ 挑戦中の新しい作業を紹介します

メンバー個々の能力を活かした作業を提供するために新しい試みをしています

① “てんとう虫のキーホルダー”

皮に穴を空ける、金具を取り付ける、パーツに飾り糸を縫いつける等の作業を複数のメンバーで手分けして作り上げます。こちらは既にカフェやジェラートカーで販売しております。

② “コインを使ったピアス” (商品名はまだ決まっていません)

金具にビーズやコインを通すだけですがとても細かいです。複雑な作業が難しいメンバー向けの作業です。

③ “大好き人形” (メンバーの描いた絵を人形にしたもの)

布に下絵を写す、ミシンで縫う、綿を詰める、刺繍やフェルトを縫い付ける等の作業を現在は一人のメンバーが全て行っています。今後は別のメンバーもトレーニングしていきたいと考えています。

このようにメンバーが楽しんで作ったものが販売や展示という形を通して、障碍とは無縁の方を含めて色々な人達と繋がっていけたら素敵だなと考えています。

★皆様へのお願い★

皆様のお宅で使わない布や着物などが眠って居りましたら譲っていただけると大変有り難いです。頂いたものはクラフト素材として大切に使用させていただきます。ご連絡お待ちしております！（上野）



てんとう虫のキーホルダー



コインのピアス



人形コレクション

大女子誌

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

171

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



トリックオアトリート！

コロナコロナで何だか今年は進みが早い。やっと感染拡大も落ち着いて来たと思っただけもう10月。ハロウィンが目前です。ついこの間までコロナの影響でお客様の来店ももう一つでしたが、先月あたりから上向き傾向。今月は絶好調で平日も週末並みの来客です。よしよしいぞう、この調子で上半期の分を取り戻そう HAPPY Halloween!!

今号の主な内容

特集パラアート展／実習生受入れ／組紐さーくる展 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラム43／退職、退所の報告／フェイスブック - 4

カフェ大好き／大入り袋後一步／月曜ランチマーケット出店／研修受け入れ

カフェのこぼればなし／ギャラリー予定 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二
東京都世田谷区祖師谷三二一ー七ヴエルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

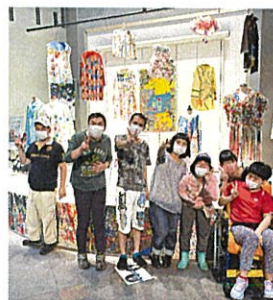
パラアート展

秋といえば、食欲の秋ですが、2021年のしごと場大好きの秋は芸術の秋です！調布市文化会館たづくりでは、2年振りにパラアート展が開催され、その後しごと場大好き作品達はカフェ大好きへ、皆が丹精込めて生み出した作品達が調布市内を駆け回りました(調布駅から京王多摩川駅なので、駆け回るのは大袈裟ですが...笑)。

今回のパラアート展は、コーディネーターの方が提案した『布アート』『織アート』『キューブ』のワークショップの中から、しごと場大好きは『布アート』と『キューブ』を選び作品制作に挑戦！布アートは、国領メンバーが色付けした布に、皆が好きなブロックやCDをお得意の組み紐で飾りつけ、散歩で拾った木の実やどんぐり、松ぼっくりでデコレーションし、“しごと場大好き”を象徴する作品に仕上げました。キューブはメンバー一人ひとりが制作した絵がキューブになっている！という作品で、会場で自分のキューブを発見したメンバーは「あったー！」と大喜びでした(何がどうなって平面があのかキューブになったのか？その構造にも興味津々です)。

芸術活動の個人作品は、今年初めて挑戦した立体作品と、オリンピックパビリオンピックをモチーフにした平面作品を展示。立体作品は何時間もかけて制作したかがある見応えで、会場に凛として佇む姿は誇らしいものがありました。平面は、昨年からの積み重ねが開花し、えんぴつだけの絵だったKさんの作品が何十色のカラフルな作品になったり、Aさんの作品に絵の具で描いた背景がついたり、今までにはない作品達を展示出来たと思っています。

“継続は力なり”正に芸術もそうで、作品を生み出す苦しみや、上手くメンバーの個性を引き出せない時の職員の葛藤もあるのですが、継続していけば超大作への道は続いていくのでは？と思っています。ふと大学の時の芸術の先生が言った「アーティスト(作家)は才能があるからアーティストなんじゃなくて続けていくからアーティストなんだ」という言葉が頭をよぎったことは言うまでもありません。(米倉)



実習生が 来ました

組紐さー くる展

9月27日から10月1日にかけて、毎年恒例の東京慈恵会医科大学1年生の福祉体験実習の受け入れがありました。昨年度は、コロナ禍の影響で中止となつてしまっただけに、今年度はメンバーの皆さんから「どんな人が来るの？何人来るの？」など、とても楽しみにしている様子が伺えました。例年はお二人ずつの受け入れですが、今年度はまだコロナ禍の影響を最小限にということでお一人の学生さんの受け入れとなりました。

10月1日から3日にかけて、たづくり南北ギャラリーにて、組紐さーくる展が開催されました。いつもお世話になっている、組紐講師の深見先生が主催されている組紐サークルの展示会に、しごと場大好きも毎回参加させていただいています。コロナ禍で自主製品を展示販売出来るような行事や企画の中止が相次ぐ中、本当に貴重な機会でありがたい限りでした。

その上、今回は1日目になんと台風の影響で荒天となつてしまい、余計にご苦勞をかけてしまいました。それでも会期中には組紐加工の新しいボランティアの方々全員、ファミリィやメンバーも大勢足を運んでくれたようで、深見先生も喜んで下さっていました。

また、メンバーHKさんSSさんには今年も組紐実演をしていただきました。ありがとうございました。お陰様で2万円を超える大きな売り上げとなりました。ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございます。

(小星)

(小星)

DAISUKI



メンバーコーナー Member Corner

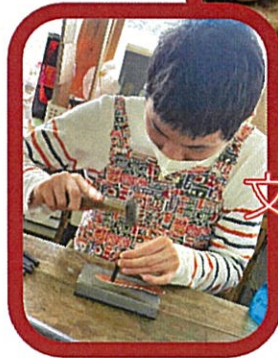


～銅スプーン完成！～

木曜日の芸術活動で長らくお世話になっている山田元子(スタジオげん街のアトリエ代表)先生。その指導のもと銅板から加工をした「メイド イン しごと場大好き」の銅スプーンが完成しました。製作スタートから紆余曲折、途中暗礁に乗り上げ休止期間もありましたが、今年の5月に製作再開、この度完成しました！



説明を聞いて...



文字の刻印



3



5



世界に一つのスプーンが完成
一打一打の熱い想いがこもった
スプーンです！！
かわい〜♡♡♡♡♡



4



やすりがけ



6

完成!!

銅を熱いうちに打て！

しごと場大好き

さえちゃんの

ヘルシーコラム No.43

この前まで暖かかったのに急に秋が来ましたね。朝・晩の冷え込み、日中の暖かさ、季節の変わり目に鼻水やくしやみが出たりしませんか？

「寒暖差アレルギー」と呼ばれるものかもしれませんよ。アレルギーといっても、アレルギーではありません。血管運動性鼻炎というもので、鼻炎の1つです。

原因は明らかになっていないせんが自律神経のバランスが崩れることが関係していると考えられています。寒暖差は7℃以上で起きやすく、化学物質や精神的ストレス等で症状が出る場合もあるそうです。アレルギー性鼻炎、風邪との違いは、目のかゆみや充血がなく倦怠感や鼻の症状があるのに熱はないということです。

では、どう予防するのか？そうです、温度差をなるべく無くすのです。温度調節ができるように羽織れる衣服、マフラー、手袋、膝掛け等の使

用。今しているマスクは最高ですよ。血流促進も大切なことで運動や身体を温める食材の使用もおすすめです。そして、今注目の質のよい睡眠をとって季節の変わり目を過ぎましょう。

退職挨拶

この10月に9年勤めてくれた渡辺雅月さんが退職されることになりました。元氣印で場を明るくしてくれた方なので残念ですが、2人のお子さんの育児に力を注ぎたいという事で退職します。子育て頑張ってください。

「ご挨拶」

10月一杯で「しごと場大好き」を退職する事になりました。未経験で入社し右も左も分からなかった私ですが、メンバー、ファミリーみなさんが優しく声をかけお話ししてくれたので日々楽しく過ごすことができていたのだと思います。ある日ファミリーの方に「貴女に出会えてよかった！」と言われた時、しごと場で働くことができて、心から良かったと思える瞬間でした。しごと場に入社してから約9年

間お世話になりました。退職するまでに入籍、2度の出産とある意味忘れることのない職場になりました。退職しますが、落ち着いたら顔を出しにきますね。その時も優しく声をかけて下さいね(笑)またお会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございます(渡辺)



退所のお知らせ

9月26日でHAさんが退所され、9月27日からは地元三鷹市の事業所へ移られました。9年半の在籍でした。初めてお会いしたのは「カフェ大好き」でした。

何と自分でインターネットで「カフェ大好き」を見つけて、こういう喫茶店で働きたいと応募してくれた方でした。勿論、メンバーでそのような経緯で来られた方は居ませんでしたが大感激したので今でもよく覚えています。早速、「カフェ大好き」で働き元気に接客してくれました。ドラえもんが大好きで、色々な秘密道具を使った架空の話をよくしてくれました。時間の経過とともに店に出られる

時間が短くなり、「しごと場大好き」との併用で様々な働き方を模索しましたが、1週間通して働く事が難しく、三鷹からの通勤も負担となっていました。大変残念ですが、自宅から近い新天地は、きつと働きやすくなると思います。焦らずゆっくり仕事を慣れて下さい。2月の餅つきで会いましょう。

「フェイスブック」をご覧ください！

前号でもご紹介しましたが、カフェ大好きでは今更ですが、ようやくフェイスブックを始めました。最近店が忙しく滞ってしまふこともありすが、頑張つて更新をしていきたいと思ひます。一人でも多くの方に見て頂けると活発なページになるかな？と思うので、ぜひご覧になってください！「いいね！」もよろしくお願ひします。そして近いうちにインスタグラムにも挑戦を・・・頑張ります！





Cafe 大好き

【大入り袋まであと一歩!!】

カフェ大好きでは、毎月第1木曜日に売上発表会をしています。月の売上が50万円を超える、ナント！大入り袋(500円)が出るのです!!それを毎回来しみに、売上表グラフが貼ってある休憩室に皆集まりわくわくそわそわ。毎回予想から始まりまず、「いくらだと思おう?」と互いにけん制(笑)。「うん。40万」とやや弱気な人や「90万?」と今まで聞いたこともない数字を言う人も。9月は結構忙しく頑張った。みんなそこそこ「いい線いくんじゃない?」と感じてはいて。そして、待望の結果発表!「よんじゅう!」(私)「おお!」(メンバー)「きゅうまん!!」「おお!!」「きゅうせんごじゅうえん!!」「どひやく!!」。そうなのです!あと950円届かず…。チキンカレー1食とブレンドコーヒー1杯頼んでいただければ丁度50万。悔やまれる。最近忙しいことが多く日々頑張っています!10月こそ大入り袋もらおうぞ!!

【月曜ランチマーケットに参加しました!】

調布市観光協会主催のイベント、

「月曜ランチマーケット」に10月11日(月)に参加させて頂きました。調布の飲食店応援プロジェクトとして、市内飲食店のお弁当を市役所前庭で毎週月曜日に販売するという企画で、毎回6店舗ほど参加されています。

カフェ大好きもそこにお声がけ頂き、チキンカレー・野菜カレーを持参して販売しました。当日は朝からたくさんのご飯を炊き、仕込んだカレーを温めて。ご飯を計量する人、ルーを入れる人、ふたをする人、洗い物をテキパキ片づける人、「がんばれ!」と皆を応援する人(笑)。それぞれがしっかりと分業して一つ一つのお弁当を丁寧に作り、温かいうちに市役所前庭に運んで販売をしました。市役所の方に声をかけて頂いたり、たまたま通りがかったお知り合いの方が買ってくれたり。終了後メンバーに感想を聞くと「コロナでイベントがなくて久しぶりの外販売が楽しかった!」という意見がほとんど。そうでした。耕す会はよくイベントやバザーで外販売してますものね。一生懸命「いらっしやいませ!」と声を張り上げる機会もなくなっていた所なので、なんだか初心に戻った気分でした。

次回は11月1日(月)と15日(

月)に参加させて頂きます!ぜひお運びください。貴重な機会を頂き、ジモデリの皆さま。ありがとうございます!

【アビリンピック補佐員研修を受け入れました】

いつもお世話になっている、全国喫茶コーナー交流会さんからご紹介でアビリンピックの補佐員を務める学生さんの現場実習を2日間受け入れました。若い大学生の女性がいっぱいいると知ってみんなうきうき♪このコロナ禍で授業はオンラインばかり。「人と対面で接するのが久しぶりなので嬉しいです!」と、メンバーとのやりとりをとっても楽しそうに体験してくれました。様々な経験をされて勉学に励む学生さん。こんな人が将来福祉の現場に関わってくれたらうれしいな〜と思える素敵な出会いでした。また遊びにきてくださいね!

【カフェのこぼれバナシ】

先日市内の高校に通う生徒さんが「かぼちやのプリンの取材をしたい」と来店されました。学校の放送部のコンテストの原稿にすることのこと。お店のことを

色々話していると、横でそっと聞いていたメンバーのAさんが「これどうぞ」と自作の絵の描かれたおしぼりをプレゼント。嬉しそうに帰っていく生徒さん。そして後日・・・「Aさんに頂いたおしぼりが、カフェ大好きさんの「温かみのある接客」の現れだなと感じて。おしぼり

の現れだなと感じて。おしぼりすることを改めて取材させてもらえますか」と予想外の展開!!うれしい反応ですね。後日改めていらっしやり、どうして描くようになったか?等インタビューにAさんは一生懸命答えていました。その生徒さんは毎日おしぼりをクリアファイルにはさんで持ち歩き「これを見ると頑張ろうと思えるんです。」とのこと。ここでも素敵な出会いがまたありました。コンクール頑張ってくださいね!

【ギャラリー報告&予定】

・Ichi-go ARIGATOKYO展 (10月)と展 (12月)
・ミックススリーブス 手しごと展 (12月)

【11月のギャラリー空いてます!】広い壁面を利用して作品発表をしてみませんか?1ヵ月単位で無料で貸し出しをいたします。ご興味のある方はカフェ大好き Tel.042-781-3933 店長 後藤まで。(後藤)