



2022 / 4月

# 耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男  
 東京都調布市布田3-20-1  
 TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232  
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



調布市福祉作業所連絡会 お問合せ



社会福祉法人 調布を耕す会



## HPリニューアルしました！

リニューアルが叫ばれ続けて〇有余年。ついにHPのリニューアルに漕ぎ着けました。って、時代は既にメタバース。今頃HPとどこかで笑われそうです。まあ我々のペースはこのぐらいです(笑)。写真がTOPページのイメージです。お気に入りにはメンバー製作の人形のアイコン！自慢するはずだったギャラリーは制作が間に合わず工事中(すいません)。それでも各事業所を動画紹介したり、紹介文が飛び出したり、メンバーのイラストを配したりとヨチヨチやっております。この会報が届くころには下記アドレス(以前と同じ)でリスタートしております。ぜひお立ち寄りください。ご感想お聞かせください。

<http://www.tagayasukai.com/>



新連載！「イイね！こんな居場所」#2-2

こぶしの会だより・理事会報告-3

通信衛星-4

しごと場大好き国領-5



## 新連載！「イイね！こんな居場所」# 2

### 「川の図書館」— 中学生が作った多摩川べりの書籍交換会

日曜の午前中、多摩川沿いをジョギングする人たち、散歩する家族や友達連れがふと足を止めてしまう、不思議な人気スポットがある。市民プールの裏手の土手の遊歩道にある櫟の大木の周り、そこにはたくさんの本がベンチや木箱に置かれていて、道行く人々が気になった本を手にとったり読んだりし、子どもも絵本を覗き込んでいる。日陰で何人か挨拶をし合い、おしゃべりを楽しんでいる。時には、アコーディオンの生演奏も聞こえ、紙芝居をして見せる人もいるらしい。



ここは「川の図書館 Book Swap Chofu」と言って、本の持ち込み、持ち帰りが自由に、無料でできる場所だ。2020年の春、コロナ感染が社会を揺るがし、学校や公立図書館などが閉鎖された頃、一人の本好きの中学生が有り余る時間を過ごす中で、ある光景を思い出した。前年に訪れたアメリカのシアトルで公園や町の空き地で市民が本を持ち寄りあって交換をしていた「Little Free Library (小さい無料図書館)」だ。そうだ、あれを自分もやろう、と思い立ち、市役所に公園でできるか問い合わせた。許可はされず、市役所から自宅にその旨の電話があった。それでご両親は初めて沙羅さんが何をやろうとしているのか知った。「私、小学校の頃から、思いつくとすぐやっちゃうんです」と沙羅さんは笑顔で言う。

この少女は熊谷沙羅さん、今は高校一年生になった。この2年間、家族ぐるみで(雨の日などを除き)、毎週日曜日の朝、1,000冊ほどの本を運び、「川の図書館」を自主的に開催している。誰でも本を持ってきて置いていける、好きな本を何冊でも持ち帰れる。返却不要で、全くお金はかからない。本のジャンルは問わず、子供の本や絵本もある。この2年間で訪れる人も増え、今は毎回、60~70人ほどが立ち寄る。常連も増え、出会った人同士で挨拶をし、会話をかわすようになり、手伝いを申し出てくれるひとも出てきた。

川の図書館は彼女が想像していた以上に人が集まり、利用者に喜ばれてきた。その理由は「単に本が交換できるというモノの話ではなく、本の交換以上に大事だったのは『気持ち的』なこと」ではないか、と彼女は思っている。来た人たちが季節ごとに美しく姿を変える大木の下でおしゃべりを楽しみ、情報交換をし、楽しい時間を共有するコミュニティになってきた。「私は15歳なのに、私に相談までしてくる人がいるんです—みんな、話したかったんだ、と思います」と語る。

沙羅さん持ち前の明るさ、オープンで親しみやすい人柄、年齢を感じさせないソーシャルスキルや抜群の行動力も間違いなく、この「図書館」に人が集まる要因だろう。そして、サポートを惜しまないベネズエラご出身のご両親や一つ違いの弟の大輔さんも笑顔でそこにいて、不思議な、親しい雰囲気を作っている。私も訪れてみたのだが、熊谷ファミリーの「本を取り巻くパーティ」にふらりと寄って楽しい時間を過ごしたような気分になった。帰途につく時はもちろん手に数冊の、持ち帰りの本を抱えていた。本好き、人好き、おしゃべり好きの人にはたまらなく魅力的な「居場所」だ。



「川の図書館 Book Swap Chofu」

email: [chufubookswap@gmail.com](mailto:chufubookswap@gmail.com)

website: <https://bookswapjapan.org>

facebook: <https://www.facebook.com/hashtag/川の図書館>

インスタグラム: <https://www.instagram.com/bookswapjapan/?hl=ja>

文: 村上むつ子





## こぶしの会だより

「しごと場大好き 最高！」

この4月、新年度がスタートです。そして今年度は耕す会にとって30周年の記念すべき年度でもあります。

10人足らずの小さな作業所から、今では50人に届きそうな大所帯になりました。娘は今年勤続29年目を迎えます。大好きと共に歩んできたみたいです。



左は今迄に頂いたお給料の明細書です。

もうたくさんで数えきれません。

その1枚、1枚に所長さんからの優しいメッセージが書かれています。

娘宛にその月の様子とかねぎらい、エール等です。

それはそれは本人にとって励みになります。

又親にとっても嬉しい限りです。

正に頑張って働いた証です。宝ものです。

累計したらいくら位になっているのでしょうか？長い年月勤めた

娘はかなり頂いていると思います。つい子供を過小評価して

しまうのか有り難くさえ思ってしまうのです。

毎日通う場所があり、そこで自分の仕事をして、そして報酬を受ける。

その通う所が楽しい場であれば、もう最高です。

これからもこんな生活がず〜っと続いて欲しいと願うばかりです。

その為にはみんなが元気でいられます様に。

コロナに負けるな！！

K.Y

## 理事会報告

2022年3月12日(土)に理事会が開催されました。事業活動報告では、理事長から職務執行の報告(この間の理事会・評議員会・事務局会議の開催状況)が行われた。将来構想プロジェクトの報告では、延期になっていた又村あおい氏の講演について、6/4(土)に国領のアクロスホールで開催されることが報告されました。続いて各作業所・グループホームの事業活動報告では、ゴミカレンダーの誤配の件、コロナ陽性者、濃厚接触者が発生した場合の消毒の件、検査キットの件等で質疑応答がありました。2022年度事業計画案では、重点目標として、災害時におけるBCPの策定、30周年記念事業を行うこと、第5期中期計画を策定し新たな将来構想プロジェクトチームで取り組むことが提案されました。各事業計画では、パルコの無印良品への出品(販売委託)について、空調機の点検について、ホームページのリニューアルについて、おしゃれなコンサートについて、それぞれ質疑応答がありました。予算案では、本部会計で、30周年記念事業に150万円を計上すること等が提案された。質疑では、光熱水費の件、原材料の値上げによる商品値上げの件、ガソリン代高騰の件、処遇改善臨時特例給付の件等が検討されました。なお、議案は全て承認されました。(内田)

## 通信衛星 2022.04

## 活動報告

## 【法人本部】

3月

3日 事務局会議

12日 理事会

26日 評議員会

30日 将来構想プロジェクト・会計監査

4月

20日 会計監査

25日 ホームページリニューアルリリース

26日 会報発送

## 【しごと場 大好き】

3月

1日 コロナワクチン3回目接種

2日 職員会議

7日 福祉の窓配布開始

8日 みんなを守ろう委員会

9日 支援計画会議

11日 個別面談開始

14日 社会体験活動(グループ活動)・言語聴覚士来所・避難訓練・送迎訓練

17日 支援計画会議

18日 東京都ZOOM研修

19日 ほりて〜ぷらん中止

21日 2021年度総括会議

24日 支援計画会議

26日 ファミリー

28日 音楽療法

29日 理学療法士来所

4月

4日 ドライブお花見・館内清掃

5日 臨時閉所

6日 職員会議

6~8日 在宅支援

11・12日 臨時閉所

13~15日 在宅支援

18日 しごと場大好き国領 臨時閉所

クリーンウォーク・館内清掃

下半期特別ボーナス支給

19日 理学療法士来所

23日 ファミリー中止

26日 新職員入職・将来構想プロジェクト

27日 見学者1名・防災ネットワーク

28日 代表者会議・MIEN 曼珠苑出店~5/3

29日 大好き市中止(コロナ自粛)

## 【カフェ大好き】

3月

4日 やさしい写真教室

4月

1日 やさしい写真教室

5~17日 臨時休業

18日 下半期特別ボーナス支給

## &lt;ギャラリー企画&gt;

3月 グループKUL展

4月 しごと場大好き「クラフトフェア」

## 活動予定

## 【法人本部】

5月

2日 事務局会議

13日 30周年記念誌プロジェクト

23日 事務局会議

25日 会計監事監査

6月

4日 将来構想拡大プロジェクト(又村氏講演)

11日 理事会

25日 会報発送

26日 評議員会

27日 事務局会議

## 【しごと場 大好き】

5月

2日 福祉の窓配布開始

3、5日 外販(調布駅前広場)

4日 図書メール

11日 職員会議

12日 吐物処理内部研修

15日 親子まつり出店・げんきアート出展

16日 社会体験活動(遠足)

19日 吐物処理内部研修

21日 ファミリー・内部研修耕す会について

23日 グループ活動・言語聴覚士来所

25日 けやき就業体験・府中機関連絡会

26日 けやき就業体験・図書メールP

30日 クリーンウォーク・館内清掃

31日 理学療法士来所

6月

1日 職員会議

10~12日 たづくりまつり

21日 理学療法士来所

23日 代表者会議

25日 ファミリー

## 【カフェ大好き】

5月 6日 やさしい写真教室

30日 調布ランチマーケット出店

6月 3日 やさしい写真教室

## &lt;ギャラリー企画&gt;

5月 しごと場大好き「クラフトフェア」

6月 すがわら様

## 【5・6月の定休日】

5月2日(月) 3~5日(祝) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

6月4日(臨時) 6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)



# しごと場大好き 国領

## shigotoba daisuki kokuryo

新体制で仕切り直した国領もあつという間に1年が過ぎ、今年も無事に桜満開の春を迎えました。次々と新しい事に挑戦した1年でしたが、去年の春は新体制に加えて新メンバーの加入もあったので全員の反応を見ながらゆったりとした日々を過ごしていたのを思い出します。皆が慣れるにつれてだんだんと新しい作業も増えていき作業に追われる日々へと変化しつつありますが、少しでも季節の移ろいや自然の美しさに触れようと時間を見つけてはお花見ウォーキングへ行き、咲き始め～満開～散り際の桜や野の花を楽しみました！春の花々や鳥の声を聞いていると張りつめていた心が柔らかくなっていくのを感じますね。こうして自然を感じて癒される時間も忘れずに今年度もワクワクした毎日を過ごせるよう努力していきたいと思います。

### 🌸お花見🌸



メンバーの一人は森山直太郎の“さくら”をアカペラで歌ってくれました♪ 動画が見せられないのが残念！お弁当を持って野川公園へピクニックにも行きましたが、環境が変わっても楽しそうに食事している姿に皆さんの成長を感じました。素敵な写真は沢山あるのにここではお見せしきれないのが残念です。

### クラフトフェアに出品するグッズを作りました！



クラフトフェアにはいつもの手すきコースター、キーホルダー、アクセサリに加えて人形や手ぬぐいなどを出品しました。写真は左が人形作り、右が手ぬぐい作りのワンシーンです。今年度はエコバックやTシャツなどのシルクスクリーンを使った製品開発に力を入れていきます。どうぞお楽しみに！（上野）



# 大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

# 174

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



## 年間皆勤賞はナント7名！！

色々あった2021年度。決して過ごしやすい日ばかりではありませんでした。すごく寒かったり、暑かったり、朝晩の気温差が激しかったり。気候の変化ばかりではなくてウィルスが流行り、生活も大きく変わりました。大好きイベントも出来ませんでした。そうした中でも休まず遅刻や早退もせずにきちんと通ってくるみなさんはスゴイ。そんなみなさんに支えられて「大好き」は頑張っています。本当にありがとう。2022年度も休まず行きましょう。もしかすると来年は10年連続の猛者誕生？

## 今号の主な内容

クラフトフェア開催中 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き / ヘルシーコラム 46 / アクリルガッシュありませんか / インスタ始めました - 4

カフェ大好き / 期待の大入り袋 / 春の「大好き」クラフトフェア開催中 / 「ねこまつり」その後

ギャラリー報告、予定 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三一一一七ウエルドゥーラ祖師谷二〇二  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円



# 春の大好き クラフトフェア



陶芸や芸術等の作ることが大好きなわたしがしごと場大好きに入って正直思ったことは、『お宝も、希望の種も沢山あるのに何だか勿体ない』でした。

製品庫に眠っているお宝達を見つめ、製品が今までどのよう  
に販売されていたか伺ってみると、「イベントで売ってたカラ」「大好き市があレバ」「コロナ禍  
じやなかつタラ」との事。確かに世界的に未曾有のコロナ禍時代、思いもよらなかつた事態が次々に起こつたこの時代、今まで出来ていた事が出来なくなり、イベントは全て中止に：それならば仕方ない??

いえいえ違います。カラカラ、レバレバ、タラタラしていても



事態は一向に改善しません。ならば、今ある環境で出来る事を考えた方が良いのでは?と昨年一年かけて、クラフト活動の見直し、改良を行いました。しごと場大好き布田では、まずは①棚や道具庫、製品庫を綺麗にし、職員もメンバーも活動しやす  
いように整え、次に②製品を作る時は目的を持って、メンバーの皆に完成品を提示してイメージを持ってから作るようにし、  
③製品を作る時はお客様の手に渡ることを伝え丁寧に作るを心がけ、最後にある職員からの提案で④手に取つたお客様の心が躍る様なラッピングをして、丹精込めた製品を送りだすようにしました。目的をもって制作した製品はカフェのショップスペ

ースを活用し毎月色々な製品を送りだすようにしました。

しごと場大好き国領では、①今迄あつた紙すきコースターにカラフルな色を入れ、作るメンバーも手に取るお客様も嬉しくなるようなカラフルコースターを作り、②新しいキーホルダーとミサンガという製品を生み出し(メンバーの皆が出来る製品を考えるのは大変であつたと思います)、③メンバーの皆が針を触るなんてでなく、どこまで出来るか見てみようの裁縫チャレンジで生み出された人形をお披露目して、豊かな生産活動の完成です!

布田の取り組みも、国領の取り組みも真新しい事を行ったわけではなく、今ある環境を整えたり、今迄行つていた活動にちよつとしたスパイスを加えてみたり、メンバーの皆がどうしたら楽しく製品を作れるかを考えたりして出来た結果です。演出方法を変えただけでこんなに劇的に変わるなんて?

そして、劇的ビフォーアフター出来た理由は、職員が同じ方向を向き協力して取り組んだことと、メンバーの皆がそれに応



えるように楽しく前向きに作つてくれた事が大きいです。その1年の成果がこのクラフトフェアです。きっと皆さんの心がウキウキするような一点が見つかると思ふので是非「春の大好きクラフトフェア」にお越し下さい。

この文章を書きながら1年を振り返ると、案外私つて逆境に強いのか?無理難題が好きなタイプ?と自分を疑いそうになるのですが、カフェに販売風景をみにきたメンバーからの「これ作つたんだよ!これやったよ!また頑張る!」を聞いてしまうと、次は何を作ろうか?と心を躍らせてしまふのでした。(米倉)

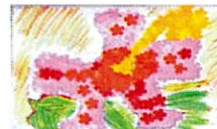




# メンバーコーナー Member Corner



貼り絵  
Ikuyo Hara



**在宅支援 作業紹介** 4月6日(水)から急遽始まった在宅支援は計6日間に



在宅支援様子

上りました。準備期間も少なく多岐に渡る作業内容は用意できませんでしたがメンバーの皆さん自宅でも変わらず真面目に取り組んでくれていたようです。ファミリーからも「こんなに集中して取り組めるなんて知らなかった！」と驚きの声も聞かれました。どのような作業を行っていたか、一部をご紹介します。

## スタンプ押し



## 運動・体操など



## シール切り



## ミサンガ



## ビーズ通し



## ビーズ仕分け



## 家事



期間中、職員は支援の傍ら施設内の美化に努めました。メンバーさん出勤後に驚きの声が聞かれました♪





# しごと場大好き

## さえちゃんの ヘルシーコラム No.46

新しい年度の始まり。春は環境の変化やコロナ禍のストレスで体調を崩しがち。そして家にいることが多くなってしまおう今、気になるのは「太ってしまおう!?」ことでしょうか。

春からダイエットと目標を立てる方も多いかと思えます。そこでやっつけはいけないのが「朝食抜き」です。朝は時間も少なく総摂取カロリー

を減らすのに食べないのが楽な方法と思いがち。時間もないし…面倒だし…となりますよね。しかし「朝ごはん」こそ、とても大切なダイエット要素なのです。

人間も動物ですから、夜ごはんを食べて次の昼ごはんまで食事をしないと空腹時間が長く、昼と夜ごはんでは空腹に備えて脂肪を蓄えようとしてしまいます。なんと悪循環(苦)。バランスの良い朝食を摂ると体に良いダイエットができるのです。まず朝食を摂る事で体温を上げて消費カロリーを増やせます。そして体内時計のリズムを整えます。体内時計が乱れると自律神経にも悪影響を与え体の調子が悪くなります。睡眠不足

は食欲を高めるホルモンの分泌を増やしてしまいます。これでは逆に太ってしまう。肥満にならないためにも朝ごはんを食べて体内時計をしっかり整えましょう。

ダイエットで食事を減らすと便秘になりがち…。これではまた逆効果。食事を減らす事で食物繊維不足、油を避けてしまうことで油分不足、ストレスからの腸の動きの低下…。これも朝ごはんを食べることで腸を刺激して腸の動きを活発にできます。ポイントは「白色」から「茶色」へのチェンジ。麦や雑穀米、全粒粉パンですヨ。

## 「アクリルガッシュ ありませんか。」

この所、購入される作品があたり、フェアや展示会などで作品披露の機会も増えて、「大好き」で高まるアート熱。作家のみなさんは、毎回楽しそうに取り組み個性的な作品を生み出しています。直近ではキャンパスにアクリル絵の具を使って大きな絵に挑戦中です。ですが、高額な絵の具で余り沢山買えずにちよつと困っています。もしも、ご自宅で眠っているアクリルガッシュがございましたら、お譲り頂けると大変助かります。是非、お願いいたします。

## 「インスタグラムはじ めました!」

3月からカフェ大好きインスタグラム(以降インスタ)がスタートしました!

先に始めているFacebook(以降FB)も継続させつつ、より多くの人にカフェ大好きやしごと場大好きを知っていただけませんか? きっかけになればと思っております。

昨今は様々なお店や団体が利用しているインスタは、10〜40代の女性ユーザーを中心に幅広い層に普及しているSNSで、現在では国内のユーザーがFBよりも多くなっています。特にカフェやグルメ、趣味に関する情報を収集するのに利用される事が多く「#(ハッシュタグ)」を付けて投稿する事で、その事柄に関心がある人にこちらの投稿を見つけてもらうことができます。

☺でも同様にハッシュタグは有効ですが、より気軽に投稿を検索閲覧する事のできるインスタは近年ではビジネスツールとして大きな役割を担っています。そんな時代の波にいよいよカフェ大好きも乗っていきま

す!  
今まで福祉に触れる機会の少

なかつた方にも、インスタで興味を持っていただきカフェという場を通して実際に触れていただく。その体験をインスタで投稿してもらえれば、また次の新たな出会いに繋がる。そんな素敵な循環ができるよう、皆様に興味を持ってもらえるような記事を投稿していけたらと思います!

既にインスタやってるよ!という方は是非☺コードよりご覧下さい。まだだよ!という方はこの機会にトライしてみるのが良いかもしれませんね!

引き続き☺でもインスタと同じ内容を投稿していきます。☺の記事はアカウント登録無しでもご覧いただけますので、是非一度覗いて見て下さい!(小林)

Facebook & Instagram

Cafe Daisuki





# Cafe 大好き

## 【期待の大入り袋】

平日もお客様の入りが順調な日が続いていたのですが、12月・1月は年末年始のお休み、2月も営業日数が少なく50万に届かず。一日一日の売上は良かったので、「きつと3月は50万超える気がするなあ〜」「3月は大入り袋欲しいなあ〜」とカフェメンバーが待ち望んでいた3月の売上。期待通りの大入り袋です!!! 手応えあったと思います♪忙しくてバタバタしている時もメンバーさん同士お互いに声を掛け合ってお仕事していて、素晴らしいコンビネーションでした。お疲れ様でした!!!

## 【春の大好きクラフトフェア開催中】

4月1日〜5月31日まで、『春の大好きクラフトフェア』を開催しています。陶器の製品はいつものコーヒーマップ・スプーン・小皿・ガラス小皿はもちろん、新しくトースト皿(トーストの形のお皿です!)・デザイン小皿・大きな皿など新しいラインナップです。  
組み紐の製品も新商品のヘアピン・ピアス・めがね紐・マスク紐・ブローチなども並びました♪

国領メンバーからは、メンバーが描いた絵が人形に...! ひつじ・ねこ・うさぎ・ペンギン・ゴリラ・とり・いぬ... などなど。とつてもかわいいです! ずらりとならんだ人形たちに見つめられて、どの子連れれて帰ろうか迷ってしまいますね(´・`・´) 他にも、オリジナルのイラストを一つ一つ刷った、てぬぐい・マスクも入荷しました。こちらもとっても魅力的な1点物です! 大ヒットの予感です。また、アウトレットコーナーも設置されています。陶器や組み紐の作品など掘り出し物があるか



も!? お見逃しなく。5月末まで開催していますので是非ご覧ください。

## 【ねこまつりその後】

カフェ大好きの『ねこまつり』は今年2月、店内のいたるところにメンバーさんが描いた猫たちを飾り付け、カフェやマコモ1号ではスペシャルねこメニューを販売。さらにねこ雑貨・ねこクッキーなど猫満載の1か月。お陰で大変好評でした。

2月末で『ねこまつり』は終了。装飾していた猫たちも帰っていききました。つつい名残惜しくなってしまう、何匹かまだカフェに残っています。(笑) お客様からも猫たちを惜しむ声が多く、「あくもう終わっちゃったの!」「来年まで待てない」と嬉しいお言葉をいただきました。カフェ大好きの『ねこまつり』是非また開催したいです! (´・`・´)

## 【ギャラリー報告

### & 予定】

春の大好きクラフトフェア  
(4月・5月)  
菅原様(アートフラワー展)  
(6月)