



2022 / 6月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



又村あおいさんに8050問題をご講演頂きました。

毎年実施で今回で7回目となる「将来構想拡大プロジェクト」。発足から30年を迎える「耕す会」にとっては8050問題はリアルな課題です。今回のプロジェクトでは、ファミリーからの要望もありこのテーマに詳しい「又村あおい」氏をお招きしてご講演頂きました。計画相談の重要性や早い取り組みの推奨他大変わかりやすく丁寧なお話で、講演内容を元にしたグループワークでは活発な意見交換がありました。これから何をすべきなのか議論が深まり方向性が見えてきた気がします。又村さんありがとうございました。同時に、今年度から取り組む第5期（2022-2024）中期計画についても報告させていただき、新たなプロジェクトメンバーを募っています。今後の「耕す会」の取り組みにご期待ください。



新連載！「イイね！こんな居場所」#3-2
こぶしの会だより・理事会報告-3
通信衛星-4
しごと場大好き国領-5

新連載！「イイね！こんな居場所」 #3

「仙川POSTO」－「屋根の無い広場」を目指して

調布市内の中でもおしゃれな雰囲気のある仙川の駅近くに、誰でも立ち寄って、好きなように過ごせる不思議な場所、「仙川POSTO (ポスト)」がある。POSTOとはイタリア語で「場所」という意味だ。昨年の春に若者3人が駅近くの仙川郵便局の向かい側に開設し、カフェを運営しながら地域の人々に居場所を提供している。



ここを作ったのは田中東朗さん、富池亮太さん、加賀広樹さんという学生時代の仲間だ。ともに30歳、それぞれ別の仕事で生計を立てているが、誰でも自由に立ち寄って、利用できる場所を作ろうと、2018年に調布市緑ヶ丘の団地の近くにカフェ「ほんのもり」をオープンした。ここで地域住民や子どもたちと親しい繋がりが生まれ、様々な活動が広がり、地域の人気スポットになった。その頃、駅に近い花屋が閉店し、その大家さんがその店舗スペースを単に駅に近い優良物件として賃すのとは違う使い方ができないかと思案していた。そして、「ほんのもり」の活動を知り、3人にその店舗の利用を呼びかけた。彼らは「街中」にあるスペースならではの使い方をすれば「ほんのもり」とはまた違う、新しい形の面白いことができるのではないかと考えた。开店資金をクラウドファンディングで呼びかけた結果、250万円ほどが集まり、その資金や行政からの助成金で空き店舗を改装し、誰でも、いつでも、理由がなくてもいられるような「屋根のある広場」を目指して、开店準備をした。

もともと花屋だった約25坪の店舗スペースにリビングルームのような「広場」を作り、椅子やテーブルを置き、階段風のくつろぎスペースを設け、隣に誰でも使える作業室スペース（「室内版プレーパーク」）も作った。カフェでは飲み物と軽食を出しているが、来る人はただ座ってくつろいだり、本を読んだり、持参したものを食べても良い。友達とおしゃべりをして、会合や活動をする人もいる。顔なじみの利用者は100人くらいで、20代、30代が多いが、高齢者、子ども連れや中高生もやってくる。

日によっては店舗外側に小さい有機野菜市がたったり、熱々の揚げたてコロッケをカフェで利用者が作って売る日もある。店内には利用者が作ったクラフト製品や菓子、グラノーラなども販売用に置いてある。作業スペースは一日100円で借りられるので、作業台や工具を使ってモノづくりをする人たちがいる。「ぼっちごはん」と言って、週に2回、食べ物を持ち寄り、夕食を共にする会もあり、これはPOSTOの企画だ。

ここには若者独特の発想や、実行力、新しい考えがたくさん詰まっている。生活の糧を得るためだけでなく、赤字にならない程度の収入があれば良いという考えでエネルギーや時間を注いで運営し、地域の人たちと親しく、楽しく、地域を活性化している。資金をクラウドファンディングで得たが、店内ではスマートフォンとパソコンは原則、使用禁止だ。歩いてこられる人たちが顔の見える範囲で親しく付き合うことを目標にしているのでSNSを使つての広報活動はしないし、ウェブサイトやメールアドレスもない。田中さんが描く「居場所」のイメージは「人間らしい関係がそこにあり、人としてのやり取りがあり、言葉を交わせる場所」だというのが、ここはまさにそのような場所になってきている。今まではコロナ禍の中で出来なかった独自のイベントを企画していきたいとのこと、これから何が飛び出してくるのか楽しみだ。

村上 むつ子

仙川POSTO

所在地：〒調布市仙川町1丁目19-10 エイトコーポ tel: 090-4244-0307

営業時間は8時～20時。火曜・水曜が定休日



こぶしの会だより

「耕す会は大家族のような共同体」

我が家の娘はこの20年ほど、ずっと「しごと場大好き」に楽しく通い、仲間や職員さんたちと親しみ、作業所が家庭の外で一番安心できる居場所となってきました。

ところが、2年前からのコロナ蔓延で社会全体が不穏になると、急にしごと場にもGHにも行けない日々が去年も今年も何ヶ月も続きました。不安な顔つきで手足に冷たい汗をかき、体調が回復しても家に引きこもる日々。コロナの暗いニュース、しごと場でも当然ながらピリピリとした空気、注意の声かけが大声で行き交い、メンバー同士の楽しい話もできない生活が、彼女の耐える力を超えてしまったようでした。親もウロウロ案じるばかり、一時は暗い大海の中で助けもなく孤立していた気分でした。が、メンバー仲間とのつながりや職員さんたちのご理解や様々な支援に後押ししていただき、今年も春先から娘は徐々に自分を取り戻してきました。

10年以上前、この欄に私は「耕す会は共同体、大家族のような存在だ」と書いたのを覚えています。単なる施設ではなく、メンバー、職員の皆様、ファミリー、多くの支援者の皆様からなる大家族のような共同体だ、と。そしてコロナ禍の中の我が家の体験を通して、改めてそのような「耕す会」の存在をありがたく感じています。このコミュニティの皆様の、あのお顔、そのお顔、あの言葉、あの笑顔に支えられていることを実感し、その一員でいられることに深く感謝しております。

F・M

こぶしの会活動報告

6月6日(月) らっきょう漬け 14名参加 (カフェ大好きにて)

理事会報告

2022年6月11日(土)に理事会が開催されました。今回は、「決算理事会」という2021年度事業報告と2021年度決算報告書を討議する重要な理事会でした。年度末以降決算の作業に入り、5月中旬ごろに決算が完成し5月の4週目の週末に監事監査で確定というような流れで進んでいます。そして、理事会で議案として、検討されて決議されたことを受けて、評議員会での承認の作業に入ります。中身としては、しごと場会計、グループホーム会計ともに赤字で、しごと場会計は人件費の増額と諸々なコロナ経費の増加が主な原因、グループホーム会計は、引越しにあたっての敷金(保証金)が大きな原因でしたが、利用減による収入の減もあるかと思えます。6/26(日)に評議員会で決算が承認される予定です。

内田

通信衛星 2022.06

活動報告

【法人本部】

5月

- 2日 法人事務局
 - 13日 30周年記念誌プロジェクト
 - 16日 GH運営会議
 - 20日 30周年プロジェクト
 - 23日 法人事務局
 - 26日 将来構想プロジェクト
 - 28日 会計監事監査
- 6月
- 4日 将来構想拡大プロジェクト(又村氏講演)
 - 11日 理事会
 - 13日 GH運営会議
 - 17日 30周年記念誌プロジェクト
 - 25日 会報発送
 - 26日 評議員会
 - 27日 法人事務局
 - 28日 将来構想プロジェクト
 - 29日 会計監査

【しごと場 大好き】

5月

- 2日 福祉の窓配布開始
- 3, 5日 キッチンカー臨時出店
- 10日 みんなを守ろう委員会
- 11日 職員会議
- 12日 内部研修(吐しゃ物講習)(・19日)
- 14日 げんきアート展示会(～7/18)
- 15日 親子まつり出店
- 16日 遠足(多摩動物公園)
- 20日 sweetheartproject 講習会(3名参加)
- 21日 ファミリー・内部研修(耕す会について)
- 23日 社会体験活動(グループ活動)・言語聴覚士来所
- 慈恵医大実習生受け入れ(～27日)
- 25日 けやきの森学園就業体験(・26日)
- 30日 クリーンウオーク・館内清掃

慈恵医大実習生受け入れ(～7/1日)

- 31日 理学療法士来所
- 6月
- 1日 職員会議
 - 6日 けやきの森学園実習生受け入れ(～17日)
 - みんなを守ろう委員会内部研修
 - 7日 ドクターの健康チェック
 - 10日 新任職員研修WEB版 2名参加
 - たづくりまつり(～12日)
 - 12日 たづくりまつりメンバー組み紐実演
 - 13日 音楽療法
 - 20日 クリーンウオーク・館内清掃
 - けやきの森学園実習生受け入れ(～7/1)
 - 21日 理学療法士来所
 - 25日 ファミリー
 - 27日 社会体験活動(グループ活動)・言語聴覚士来所
 - 28日 リスクマネジメント委員会
 - 29日 フードドライブ参加

【ありがとうございました】

〈寄附金〉加藤紘紀様、匿名の方

【カフェ大好き】

5月

- 6日 やさしい写真教室
 - 30日 調布ランチマーケット出店
- 6月
- 3日 やさしい写真教室
 - 6日 らっきょう漬け(こぶしの会)
 - 13日 中野特別支援実習生受け入れ(～24日)

<ギャラリー企画>

- 5月 しごと場大好き「クラフトフェア」
- 6月 菅原様「アートフラワー展」

<いらっしやいませ>

6月

- 17日 貸切 調布特別支援学校様 12名×2組

活動予定

【法人本部】

7月

- 11日 GH運営会議
- 25日 法人事務局

8月

- 13日 夏期休業(～16日)
- 22日 法人事務局

【しごと場 大好き】

7月

- 2日 調布の日出店(味パンダ広場)
- 6日 職員会議・見学受け入れ
- 8日 夏期ボーナス、30周年プロジェクト
- 9日 ほりでーぷらん
- 12日 みんなを守ろう委員会
- 14日 お話し聞きますよ(第三者委員)
- 20日 東部児童館出張販売
- 22日 30周年記念誌部会
- 23日 ファミリー

8月

- 3日 職員会議
- 5日 希望の家出張販売
- 13日 夏期休業(～16日)
- 22日 音楽療法
- 25～31日 パラアート展
- 27日 よさこい出店、なごみ出張販売

【カフェ大好き】

- 7月 1日 やさしい写真教室
- 24日 喫茶交流会 14:00～16:00 貸切営業
- 8月 5日 やさしい写真教室
- 28日 組み紐ワークショップ

<ギャラリー企画>

- 7月「ミックスリーブス展」
- 8月「組み紐展」

【7・8月の定休日】

- 7月 4日(月) 11日(月) 18日(月祝) 25日(月)
- 8月 1日(月) 8日(月) 11日(祝) 13～16日(夏期休業)
- 22日(月) 29日(月)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

コロナによる閉所や在宅支援から始まった新年度ですが、幸いなことにメンバーへの感染はなく皆さん元気に過ごされております。この2ヶ月は梅雨入り前に気持ちいい天気の中でなるべく多く自然を感じられるように外出のプログラムを増やしました。小金井公園にある江戸たてももの園は皆が楽しんでくれて半日では時間が足りなかったので2度に分けて訪問しました。メンバーから園内にある食事処で食事をしたいとのリクエストもあったので、1日遠足の計画も立てたいと思います。国領探検をしながらのお散歩では歩行訓練するメンバーを歌で応援するメンバーも居て和やかな時間となっております。自然を感じることはモノ作りの感性を養うことにも繋がると思うので、これからも暑さ寒さに負けず探検を続けていきたいと思ひます。(上野)



空地の土管でひと休み



ビートルズっぽく...

シルクスクリーンで手ぬぐい作り！



意外と難しいプリント作業



ドライヤー乾燥



アイロンをかけて完成！

新しく導入されたシルクスクリーン機材を使い、週に2回ほどプリント作業を行っております。作業を始めるにあたり用具の準備やドライヤーでの乾燥作業はメンバーが率先して行ってくれます。また、プリント作業中は「これは自分達の作業になるんだからしっかり見ておかないとね！」と頼もしい発言もありました。まだまだ職員の作業部分が多く作業分担を試行錯誤中ですが、出来上がった作品には毎回「かわいい〜」の声が上がり楽しんで作業しております。今はマスクや手ぬぐいを制作しカフェなどで販売しております。ご興味のある方はぜひカフェ大好きへ足をお運びくださいませ。これから30周年Tシャツも制作していきます。今後どうぞお楽しみに♪(澤上)

大女子き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

175

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



「げんきアート」製作中！

7月18日まで多摩川住宅商店街にある「調布美術研究所」で「げんきアート」が開催されています。「しごと場大好き」と「ファーストステップ」の日頃の作品と研究所の生徒さんの作品が壁面一杯に飾られています。色鮮やかで多様な作品は見応え十分で観る人を元気にしてくれるパワーがあります。展示へ向けて日頃の制作活動にも力が入ります。制作が楽しくて満面の笑み！展示会平日は自由に好きなだけ観覧出来ますのでお気軽にお立ち寄りください。無料駐車場も完備しています。14:00～18:00 TEL042-486-0170

今号の主な内容

芸術活動/M I E N展示会 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き/ヘルシーコラム47/虐待防止研修/新しい仲間です - 4

カフェ大好き/5月大入り袋/カフェ実習生/あじさい/ギャラリー報告予定

らっきょう漬けありがとうございます。/新作入荷しました - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

芸術活動



『彼らの切実な行いをアートと呼ばずして何をアートと呼べばいいのか...』
調布市主催のパラアートの世界についての研修を受け、早2ヶ月、私の中での芸術活動の位置づけは大きな転換期を迎え、活動自体も着実に、いや確実に変化し始めています。大学は芸術学科を卒業しているものの、芸術と福祉は繋がらないだろう...と、卒業と同時に作品制作にも、画材道具にすることもやめ、趣味はアートの企画展を覗いたり壁面制作が得意な一職員さんで10年以上上りまわっていたので、まさか自分が芸術活動をサポートする事になるなんて思ってもいませんでした。

しごと場大好きに転職し様々なタイミングが重なって、芸術活動に携われることになっていきましたが、一つの表現活動として、楽しく活動出来れば良いと思っていたので、このタイミングで受けた研修は目から鱗の連続でした。
パラアートを継続可能で多くの団体が出来る仕組みにするには、①描くことへの声掛けと関わりを続けていくこと②主体的に描くをサポートすることが重要だそうです。そして『彼らの行動を肯定して価値を見出し、表現と捉えて演出する』ことがアートの繋がっていくとおっしゃっていました。どこからどこまでがアートでどこからがアートじゃないのかの境はなく、どんな事も肯定して形にしていけることが大切だと...。こうして文字にして並べてみると、私達が普段行っている“何が好きで、何が出来る、どんなことがあれば生活が豊かになるのか”日々アセスメントしながらサポートしていく支援と一緒にだと思えます。今まで繋がらないと思っていた芸術と福祉の世界が繋がって、それまで見えていた世界とは

違う世界が見えるようになった瞬間でした。
日々の支援と同じようにメンバーの良いところをうまく引き上げられるようにしよう！と、芸術活動のサポートをはじめると、〇〇さんは細かい線のタッチが素敵だから、ペン先が細いマジックペンを渡してみよう。〇〇さんは正確な線や柄を描くのが得意だから、規則性のある点々が並んだ表現を提案しよう。〇〇さんは観察力が高く、物を見る視点が面白いから、動物をモチーフにしてみよう。”等、メンバーにやって欲しいことがどんどんあふれ出てきました。画材も調布美術研究所の師井先生の提案で水張りした立派なパネル板になり、画材道具の提供方法も、メンバーが主体的に自由に選んで



使えるように画材道具を置くことにしました。立派なパネル板と色とりどりの絵の具に囲まれると皆の集中力も上がり、笑顔も多くなり、作品の深みも回を重ねる事にどんどん出て来ています。
長く熱い想いを書き連ねてしまいました。百聞は一見にしかずなので、是非現在開催中のげんきアートプロジェクト exhibitionにお越し下さい(笑)。そして、芸術活動をサポートしてくれている、山田先生、師井先生、絵の具を寄付して下さった皆様、活動を支えて下さる全ての皆様に感謝申し上げます。
(米倉)

MIEN 展示会

GWに深大寺の曼珠苑にて開催致しました縁バッグMIEN(小林主催)の展示会に、しごと場大好きからお菓子とクラフト作品を出品しました！お菓子は完売、クラフトは組紐や陶

芸が特に人気を集めていました。メンバー皆で見学に来てくれた際には、楽しそうな笑顔や居合わせたお客様との交流など素敵な場面が幾つも見受けられました。またファミリーの方々にもご来場頂き、今回MIENがテーマとして掲げていた「人と人との繋がり」が多様な形で達成され嬉しい限りです。お力添えをいただきありがとうございました。次の機会も是非よろしくお祈りします！(小林)



DAISUKI



メンバーコーナー Member Corner



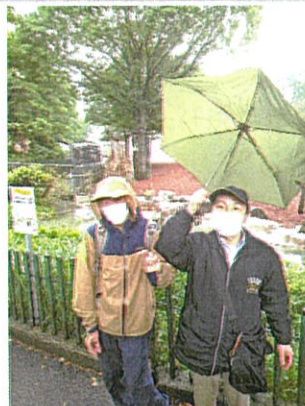
2年ぶり!!! 遠足の感想

コロナ禍で長いこと自粛してきた「遠足」。今年、2年ぶりに実施されました。目的地は「多摩動物公園」♪
行く前も、行った後もしばらく興奮冷めやらないメンバーの皆さん！
あ～行けて良かった！終了後に感想をもらいました。

- ☆雨降っちゃたけど行けてよかった。みんな、すごい楽しそうだったし、喜んでた。
- ☆ライオンバス(の建物)が新しくなった！すごいピカピカでよかった。
- ☆久しぶりに外食した！カレー食べたよね。テラスで食べた。外がきれいだった。
- ☆雨で中止だと思った。行き(の車内で)は結構雨が降って濡れちゃうと思ったけど行ったら楽しかった！
- ☆(ライオンバスに乗った時)ライオンが目の前まで来てくれた！(エサの)お肉を食べててびっくりした！
- ☆久しぶりの遠足だった。ライオン見た！キリンを見た！お昼はカレーを食べました。



- ☆(昆虫館に)蝶がたくさんいた。(放し飼いで)目の前まで来てくれた。
- ☆象と一緒に写真撮った！(時間が無くて)チンパンジー見られなかった。
- ☆お土産、何にするか迷っちゃったよね。クッキーにした！ちゃんと選べたよ。
- ☆初めての遠足！みんなで記念写真撮れたのが嬉しかった！



しごと場大好き

さえちちゃんのヘルシーコラム No.47

夏野菜と言えば何を思い浮かべますか？きゅうり？トマト？旬の野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、おいしく、安くなる！そして、その時期に必要な栄養素を含みます。夏野菜は水分やカリウムを含んでいるものが多く体を冷やしてくれます。熱中症予防や夏バテ防止にも効果的です。夏には夏野菜を積極的に摂取しましょう。今回は苦手な方もいるかもしれませんが「ピーマン」に注目してみますね。ピーマンは夏の女性の強い味方。カラーゲンの合成を助けメラニン色素の沈着を防ぐビタミンCがトマトの4倍！ビタミンCは過熱すると壊れやすいのですが、ピーマンは組織が強いため壊れにくいのです。皮膚や粘膜を健康に保つビタミンAも含み、夏風邪予防にも効果を発揮！ビタミンAは油と一緒に摂ると吸収率が良くなるので一般的な炒め物でOKです。ビタミンCを熱から守っているビタミンPは血液をサラサラにする効果がありコレステロール値の抑制や抗アレルギーにも役立ちます。

そしてピーマンに含まれる渋み成分のクエルシトリンは血圧やコレステロール値を安定させたり、脂肪の蓄積抑制作用もあります。あの青臭い香り成分であるピラジンは血流促進作用があり、血栓予防や冷え性にも効果的です。種やワタに多く含まれているので丸焼きがおすすめて。いつでもお安く手に入るピーマン。

この夏はピーマン祭りですね。体拘束について等、これまでも確認している内容ですが、繰り返しの確認が大切だと考えています。その他、委員会では年に2回職員アンケートを実施していますが、その結果についての報告や、グループディスカッションも行いました。会議以外で職員が揃う機会はなかなかないので、意見交換し合える貴重な時間となったのではないかと思います。

「虐待防止研修実施」

6月6日に虐待防止研修を実施しました。しごと場大好きには、「みんなを守ろう委員会」という委員会がございまして、虐待防止委員会の役割を果たしています。しごと場では2017年から委員会を立ち上げてい

ましたが、今年度から委員会設置が義務化され、研修も義務化となりました。

今回の虐待防止研修では、厚生労働省から推奨されている資料を元にして、出席可能な職員全員で読み合わせをしました。

内容は、障害者虐待防止法について、どのようなことが虐待にあたるのか、通報の義務、身

今回のような虐待防止の内部研修は年2回実施予定ですが、今後もより良い支援につながる研修を実施していきたいです。

(小星)

「新しい仲間です。」

はじめまして、今年4月から「しごと場大好き・布田」で働いている小林大志と申します。「大志」と書いて「ひろし」です。簡単に自己紹介させていただきます。

東京生まれ東京育ち、姉・弟の3人兄弟。父は社会福祉士、母は保育士で共働きの両親のおかげもあり、おばあちゃん子でした。

八王子で大学4年間を過ごし

大学卒業後は「V365」1年間ボランティア活動に参加。大分県竹田市の障がい者施設で1年間ボランティア活動後、職員として6年間勤務。仕事終わりに入る温泉が至福の時。

帰京後は海外一人旅へ行き、無事帰国。英語は喋れません。帰国後は車を買って、日本一周の旅。ゴールド免許ではありません。

その後、障がい者施設で働きながら通信教育で社会福祉士の受験資格を取得。2回目の受験で社会福祉士を取得。現在に至ります。一日の早さといろいろな個性を感じながらしごと場大好きで働かせていただいています。よろしくお願いたします。



Cafe 大好き

【5月大入り袋】

4月は休業日がありました
が、再開日からお客様たくさ
ん来店してくださいました。
こんな時、客足が遠のかない
のは長い間愛されているお店
だからですね。常連さんがと
ても多いお店だと感じます
「大変だったね」「心配してた
よ」と声を掛けてくださいま
した。こんな時、応援してく
ださる気持ちがとてもありが
たく、優しい気持ちで支えて
頂いてるなと感じます。

5月はゴールデンウィーク
があつて営業日は少なめだつ
たのですが、売り上げは好調
で忙しい日が続きました。1
日の売上平均は歴代2位とか
！？文句なしの大入り袋でし
た！すごい！皆さん頑張りま
した！お疲れ様でした〜！！

【カフェ実習生】

6月、カフェに久しぶりの
実習生が来ました。高校3年
生の男性の方で、「カフェ大好
きで働きたい」との希望で（
うれしいですね）2週間の実
習です。その影響か・・・カ
フェメンバーの皆さん、「はい

！」といつともより良いお返事
したり「おねがいします〜」
と声掛けしてくれたり・・・
普段よりシャキツとして働い
ています。実習生効果でしょ
うか！（笑）
また、接客のお手本を披露
したり、作業内容の説明をし
たり、自分の休憩時間の過ご
し方を教えたり・・・また、
先輩方から優しく声を掛ける
場面もたくさんあります。良
い雰囲気ですバラシイです！

【あじさい】

カフェの裏で紫陽花がきれ
いに咲きました。換気の為に
窓を開けているのですが、紫
陽花のお花が見えるようにい
つもより大きく窓を開けてい
ます。梅雨に入って雨の日が
続いています。紫陽花がうれ
れしそうに雨を浴びているの
をみて気持ちが上がります♪



カフェメンバーのあいだで
も「あじさいが咲いたね」
「きれいだね」と会話が生ま
れます。お花からパワーをも
らって、さらに元気なカフェ
メンバーです。〇、〇、〇

【ギャラリィ報告

& 予定

菅原様（アートフラワー展）
（6月）
ミックススリーブス（7月）
組ひも（8月）



【らっきょう漬けあり がとつごぞいます！】

先日、「こぶしの会」のみ
なさんに、今年1年分のらっ
きょう漬けをしていただきま
した。巨大な梅酒を漬ける瓶
に入った真つ白ピカピカ☆の
らっきょうがカウンターに出
現しています。「らっきょう
手作りなんです」 「私もこ
ないだ漬けたのよ〜」などお

お客様からも反響大です。〇、〇、
ボランティアの田村様、こ
ぶしの会の皆さま、カフェに
は欠かせない美味しい美味し
いらっきょうを今年もありが
とうございます！！

【新作入荷しました。】

国領コーナーで紹介していま
すが、新作がカフェに入荷され
ました。ぜひ、お手に取ってご
覧ください。イイですよ〜。

