

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



フラガ装飾の仕事が始まりました！！

深大寺東町にあるクリーンセンター移転後の跡地に誕生した『BRANCH調布』。その1階に、公共施設『ふじみ交流プラザ』が令和4年5月16日(月)にオープンしました！その窓と壁面装飾の仕事を調布市管理公社さんから5事業所で請け負いました。我ら、愉快なしごと場芸術チームは6, 9, 1月を担当します。第一弾となる6月の装飾は、“梅雨の恵みの雨”がテーマで、メンバーの描いた個性豊かなカエルたちが来る人をお出迎えしています！皆さん行ってみてケロケロ♪♪*公社の担当さんと一緒に記念写真。



「イイね！こんな居場所」#9-2
こぶしの会便り／理事会報告-3
通信衛星-4
しごと場大好き国領-5

「イイね！こんな居場所」#9

覚證寺・お寺が「こども食堂」に、地域の居場所に

ある日の夕方、調布市富士見町のとあるお寺の本堂地下ホールからは美味しそうな夕餉(ゆうげ)の香りが漂っていた。そのうち、どこからともなく、子どもたちが一人ずつ、あるいは連れ立ってやってくる。10人を超えるボランティアの方々からお皿を受け取り、料理やデザートを盛ってもらい、思い思いに席について「いただきます！」と嬉しそうに食事を始める。



これは、市内でも歴史のあるお寺、覚證寺(浄土真宗)の「こども食堂」の風景だ。コロナ禍で止むを得ず食事を停止していたが、5月から3年3ヶ月ぶりに再開し、6月の第3週の木曜日に再開後3回目の食事を迎えた。

「いや、子ども達がまたこのように食事しに来てくれるのは嬉しいです」というのはご住職の細川真彦氏だ。当時小学校2年生だった子が、今や6年生、就学前の子がもう2年生ですから」と感慨深そうだ。

覚證寺は文禄3年(1594年)に京都から移って江戸で創建された。調布には1929年の関東大震災後に移転し、戦時中、現在地に移築した。細川氏は30年ほど前に母方の大伯父の後を継いで、20代前半に覚證寺の15代目住職となった。まず急務であった寺の建て替えに取り掛かり、2007年に本堂や庫裏など全て完成した。

寺にスペースができたのでまず、お寺の檀家さんがサークル活動で使えるようにした。が、そもそも細川住職は「寺は檀家のためだけのものではない、もっと外に開いた存在であるべきだ」と考えていた。そして、ご自身の5人の子どもたちが通った石原小学校や調布中学のPTA会長を務め、色々と相談が持ち込まれることもあり、地域の実情や困り事をつぶさに知ることになった。そこで、地域の支援活動に関わるようになり、学習支援や、奥様の智加子さんが中心となって実施してきた地域多世代お食事会「もりもりサロン」にも寺のスペースを提供してきた。

「こども食堂かくしょうじ」は2016年4月に始めた。「家で一人でご飯を食べている子、子育てや仕事に疲れている保護者、色々な事情でなかなか食事づくりに手が回らない家庭」のために子どもには100円、大人には300円で食事を提供する。7時過ぎに会が終わるまで、子どもたちは食事をするだけでなく、寺で自由に遊び、宿題をして賑やかに過ごした。

初めは子ども20名、大人6名の参加だったが、参加者は徐々に増え、コロナが蔓延する前は最大で120名にもなった。コロナ禍では会食は控えざるを得ず、お弁当配布などに切り替えた。

今年5月に再開してから、毎回50人ほどの子どもたちが食事をしにくる。(遊びスペースははまだ開いていない。)事前申し込み制は取らず、SNSなどでも宣伝はしない。「こども同士の口コミとか地域での話題としてつたわり、親が申し込むのではなく、子どもが自由に自分で食べに来られる、というのが望ましい」と住職はいう。

これから先、子どもたちが青年・大人になり、また、若いお母さんたちが子育てから手が離れる頃に、今度は子ども食堂を支える側になるような循環が生まれるというのが住職の希望だ。楽しく食事をしている子どもたちや若いボランティアさんの顔を見ていると、そのような日も遠くない気がする。

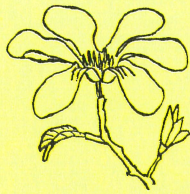
村上むつ子

覚證寺 所在地：〒182-0033 東京都調布市富士見町1-35-5 tel:042-482-5556

email: info@kakushoji.or.jp website: <https://kakushoji.or.jp/index.html>

子ども食堂のサイト: <https://shokudou.kakushoji.or.jp>

同フェイスブック: (<https://www.facebook.com/kaku.syokudou/posts/1346917855773879>)



こぶしの会だより

「本当に大好き2」

前回書かせていただいた時は入所してようやく1年が経とうとしている時でした。中学や高校の時とは違ってこれからはずっと同じ事が続いていくんだなと思っていましたが、本当に色々な事がありご迷惑もおかけしました。職員の方の助けもあり、乗り越えていく事ができました。でも変わらずしごと場は大好きなようです。

1年程前からグループホームに参加させていただきましたが、ちょうどその前ぐらいから調子が悪い状態で半年近くグループホームの方にもご迷惑をかけてしまいました。

徐々に良くなって行って今は近年では最も良い状態だと思います。今日も「7月、グループホーム大丈夫？」と聞いてきましたが、グループホームも大好きなようです。

しごと場でも先輩の部類に入ってくるでしょうが、マイペースで楽しく過ごしているようです。

近年は、コロナの影響や、私自身の仕事の時間が変わった事もあるけどイベントも参加できていませんが、コロナも収束しつつあるので私もできるだけ参加できたらと思います。

これからも息子共々宜しくお願いします。そしてメンバーの皆さん、職員の方々ありがとうございます。

M. M

こぶしの会活動報告

6月5日(月) らっきょう漬け 参加者 12名

ボランティアの田村さんにも ご協力いただきました。

理事会報告

2023年6月10日(土) 13:30~今年度第1回理事会が開催されました。いわゆる「決算理事会」です。3月31日で締めた会計について、事業報告及び計算書類を作成し監事監査を行い、3カ月以内に理事会で決議し、理事会後2週間の事務所備え置き期間を設けて(閲覧できるようにする)、その後、評議員会で承認を受けてから、登記をする。(資産変更登記)という流れで毎年行っております。今回の理事会で決算書と事業報告についての意見はありませんでしたが、満期となる国債の今後の取扱いについては、「インフレの時代に入り、長い期間持っていることは、金利が上がるのが予想される今は、長ければ長いほど損となる(現金でもっているのも同じだが)だが、国債を持つことは運用としては正しいと思うので、20年等長いものでなく、短いものを買うのがいいのではないかと、また、3,000万円とか買うのであれば、1,000万づつとか時期を変えるのが良い」という貴重な御意見を頂きました。(内田)

通信衛星2023.06

活動報告

【法人本部】

- 5月
23日 将来構想プロジェクト
27日 支える会総会
29日 監事監査・法人事務局
6月
10日 理事会
16日 GH 移転先現地確認
24日 会報発送
25日 評議員会・理事会

【しごと場 大好き】

- 5月
1日 福祉の窓配布
6日 調布ストリートパーク出店
8日 内部研修「吐しゃ物講習会」(・15日)
10日 職員会議
15日 音楽療法
16日 みんなを守ろう委員会
20日 パルコ前販売会(・21日)
21日 親子まつり出店
22日 グループ活動・言語聴覚士来所
27日 ファミリー
30日 連絡会事務局・理学療法士来所
6月
1日 中外製薬寄贈「マット授与式」
Web研修「サポーターズカレッジ」導入開始
2日 調布市福祉作業所連絡会「運動会」
3日 青赤ストリート出店・排水管清掃
5日 遠足「こどもの国」
6日 けやきの森学園実習生受入れ1(～16日)
7日 職員会議
9日 新任研修(1名参加)

- たづくりまつり出店(～11日)
12日 音楽療法
14日 調布特別支援学校 就業体験(・21・28日)
15日 防災ネットワーク支援
19日 クリーンウォーク・館内清掃
みんなを守ろう委員会内部研修
20日 ドクターの健康チェック
22日 見学、ギャネック撮影来所、公社図書メール年間打合せ、調布市福祉作業所連絡会代表者会。
23日 こころセンター学習会
24日 ファミリー
26日 グループ活動・言語聴覚士来所
けやきの森学園実習生受入れ2(～7/7)
29日 わくわく編集会議

『ありがとうございました』

【寄附金】国際ソロプチミスト東京 - 調布様
山口龍二様

【リハビリマット】中外製薬株式会社様

【手縫いの雑巾】市民活動支援センター西部コーナー様・市民活動支援センター菊野台コーナー様
【お米】佐藤彰啓様

【カフェ大好き】

- 5月12日 やさしい写真教室
6月 9日 やさしい写真教室
11日 カフェ大好き27周年イベント

*たくさんのご来店ありがとうございました。

<ギャラリー企画>

5、6月「クラフトフェア」

<ありがとうございました>

【ドーナツ】宮田様

5/6 ちょうふだぞう様 11名ご来店

5/27 来田様(民生委員) 8名ご来店

活動予定

【法人本部】

- 7月
1日 支える会、電気メーター交換
6日 社会福祉法人連絡会
18日 将来構想プロジェクト
24日 法人事務局
8月
19日 会報発送
21日 法人事務局

【しごと場 大好き】

- 7月
3日 福祉の窓配布・七夕
5日 職員会議
10日 プール・夏期ボーナス支給
11日 けやきの森学園実習生受入れ3(～21日)
連絡会事務局
14日 防災ネットワーク、わくわく広場オープン
17日 図書メール休日運行
18日 理学療法士来所
20日 上石原学童出張販売
22日 小島町夏祭り参加
24日 グループ活動・言語聴覚士来所
けやきの森学園実習生受入れ4(～8/4)
26日 内部研修(てんかん)
28日 防災ネットワーク総会
29日 ファミリー・暑気払いなごみ夏祭り出店

- 31日 プール
8月
2日 職員会議
3日 障害福祉課との懇談
4日 杉森祭り出張販売(・5日)
5日 クレストンホテル販売会出店
15日 理学療法士来所
18日 ビックハートプロジェクト
19日 ファミリー
20日 北部公民館まつり出張販売
21日 しごと場大好き「夏祭り」
26日 よさこい祭り
28日 音楽療法

【カフェ大好き】

- 7月 7日 やさしい写真教室
8日 夏期ボーナス支給
8月 4日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

7月「ミックスリーブス」

8月「組み紐展」

【7・8月の定休日】

7月3日(月) 10日(月) 17日(月祝) 24日(月)
31日(月)

8月7日(月) 11日(祝) 14日(月) 21日(月)

28日(月)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

2023年5月～の活動紹介



調理実習



ブイヤベース

手作りいちご大福

椅子カバーづくり



笑顔◎



大好き市・運動会



たづくりまつり見学



鯉のぼり in 大蔵運動公園



チューリップ・バラ・紫陽花



代々木公園
神代植物公園
郷土の森

母の日

日頃の感謝を込めて!

季節イベント

鯉のぼり飾りづくり



カフェ制服作りました



大好き市

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

181

ゆたかにゆかにゆうゆうと



4年ぶりの大好き市、千客万来ありがとう！

とても久しぶりの大好き市、どれだけ人が集まってくれるだろうかと、すっかり忘れられていたらどうしようと心配ばかりしていましたが、蓋を開ければ無用の心配。過去最高か？というくらいにお出で掛けいただきとっても賑やかで楽しいお祭りになりました。ご来場のみなさんありがとうございました。初めてお出掛け下さったと思われる地域の方が結構集まって下さって、有難い事に小さなお子様連れのお客様も多数ありました。お子様がいらっしやると気持ちが和やかに楽しくなります。楽しんで頂けたのかちょっと心配ですが…（笑）次回は更にパワーアップしてみなさまのお越しをお待ちしています！

今号の主な内容

大好き市・運動会 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／新しい仲間です／ありがとうございました／げんきアートやっています。

／ヘルシーコラムNo.52-4

カフェ大好き／カフェ27周年イベント／制服リニューアル／らっきょう漬け／ギャラリー予定 - 5

発行所

郵便番号一五七一〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三一一一七ヴェルドウーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

「大好き市」

4月29日(昭和の日)、4年ぶりに【大好き市】が開催されました。

コロナ禍で他の行事と同じように3年も中止になっていました。まだ完全に安心できる状況ではないので、感染対策を取りながらの開催です。3年も休んでいると、何から手を付けるのか？すっかりわからなくなってしまう。職員の入替えもあり、大好き市を経験していない職員が多くなっていました。気持ちが悪くなるばかりで、準備がなかなか進まず、取りこぼしも多く、ドタバタして当日を迎えました。

地域の方々に、しごと場大好きを知っていただく大切な機会なので、休日ですが、メンバーも職員も、全員出勤。たくさんボランティアさんにもお手伝いいただいております。お客様を迎えました。

良かったのか？たくさんの方が来所され大変賑やかなイベントになりました。関係者以外にも、近隣の方、カフェのお客様、一般の方もたくさんいらしてくださいました。駐車場では、国領の自主製品販売とワークショップ・メンバーによる実演。焼きそばブースでは、メンバーと新メンバーのお父さん2入りが活躍してくださいました。斉藤農園さんの採りたて野菜販売。飲み物販売。マコモ号でのジエラート販売。陶芸作品の販売。1階作業室では、組みひもの販売とメンバーによる実演。組みひも体験コーナー。コンサートでは、ゲストの西村さん、秋山さんのステージ。メンバー・職員の演奏や歌。ダンス。などが次々に披露されイベントを盛り上げてくれました。2階の調理室では、カフェ大好きのコヒーとカレー・クロックムッシュの販売。お菓子の販売では、焼き立てのフィナンシェも登場。食堂で、30周年ビデオを見ながら、食事休憩ができるようになっていました。紙テ

ープで装飾した非常階段を上がって屋上に出ると、青空ワークショップ。小さなお子さんが集まって、イベントカラーを使って、キャンバスや大きな布に思いっきりペイントを楽しんでいました。販売の売り上げも過去最高。来所された方々にも楽しんでいただき。うれしいことがいっぱい。メンバーはしばらくは興奮が収まらず、口を開けていました。(亀弘)



「運動会」

6月2日(金)に調布市連絡会主催での運動会が東京都パラスポーツトレーニングセンター(味の素スタジアム内)でありました。しごと場を含めて4事業所150名程が参加。競技は玉入れ・綱引き・フオークダンスをしました。開会式で施設紹介を担当してくれた石坂さん、神谷さん、山口さん、三苦さん、普後さんは数日前から施設紹介の練習をし、いざ本番へ。「緊張する〜」「大丈夫かな〜」の声も聞こえてきましたが、マイクが回ってくれば、一人一人練習の成果を発揮し、とても立派な施設紹介をしてくれました。



競技の方は全員が参加できるようにグループを分けて参加。競技中のグループを他のグループのみんながポンポンを持ちながら応援して盛り上げていました。笑顔で競技に取り組む姿や他施設に通う友達と会場内で再会し、喜んでいる姿も印象的で今回の運動会ならではの光景でした。こうして振り返るとまた来年が楽しみになる一日でした。来年は晴れますように。(小林)

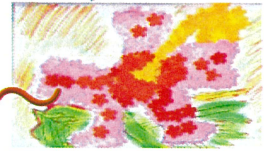




貼り絵
Ikuyo Hara

メンバーコーナー Member Corner

～遠足にに行ってきました!～



コロナ禍になってから、しばらく皆での外出はおあずけ。。でしたが、3年ぶり?4年ぶり?にみんな遠足「こどもの国」に行ってきました!こどもの国はとにかくひろい敷地内に、広場や牧場などあってソフトクリームが美味しい♪楽しい場所です。写真とメンバーさんの感想文で、当日の様子をお伝えします。



ニ=SLTEのしかぞも



くまなくこどもくに
くるまのりまは
ソフトクリームを
たがました

チャレンジ
カーニバルとローリングカーニバル
にのりまは
くるまにのりまは
あひるに
ハンバーガーを
たがました



みんな遠足でみんなにのりまは
こども国は電車で行くから東京～JR
～東京～こども国線にのりまは
大まててました。

6月5日(月)の遠足にこども国に行きました感想は(最初は)箱
車を見ながらの散歩が良かった事(最初は)ミニバスを
利用しながらの牧場見学が良かった事(最初は)ミニバス
乗り場の休憩が良かった事(最初は)4番目の休憩所を2回(最初は)
から休憩(最初は)水が良かった事(最初は)





しごと場 大好き

「新しい仲間です。」



皆様初めまして。今年の4月から働かせていただいている杉山直哉と申します。

埼玉県にある目白大学の保健医療学部、言語聴覚学科を卒業し、今年3月に言語聴覚士の資格を取得しました。その後すぐに「しごと場大好き」に came ため、あまり経験はないですが、メンバーの皆様や職員の皆様にいるいろいろなことを教わりながら日々精進しております。

大学では、発声発語や失語高次脳、言語発達など、主に言葉にかかわることについて勉強してきました。言葉に限らず、実習などで得た知識も使って「しごと場大好き」に貢献出来たらいいなと思っています。

好きなことは音楽で、聞くのも演奏するのも好きです。大学の音楽サークルに所属して、バンドも少しやっています。ギターが弾けるので皆さんと歌や演奏を楽しめたらと思います。

「しごと場大好き」に来てから2か月くらい経ちますが職員やメンバーの皆様に支えられながら楽しく働くことができています。メンバーの皆様のことを深く知り、各々に合ったサポートができるよう頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願います。

「ありがとうございますしました。」

6月1日に中外製薬の労働組合様から三井住友銀行を通じて新しいリハビリ用のマットをご寄贈いただきました。ありがとうございます。お陰様で、長年使ってボロボロになってきていたマットから真新しく綺麗なマットに交換して気持ちよく身体を動かしています。

6月4日に長年お世話になっている「国際ソロプチミスト調布」様から「耕す会」30周年の祝い金として多額のご寄付を頂きました。ありがとうございます。開設の初期の頃から寄付金、生花教室、バザー品提供、コンサート協力と様々な形でご支援下さっています。誠にありがとうございます。来年30周年を迎えられるとの事、これからの更なるご活躍を祈念しております。

「げんきアートやってます。」

5月27日〜7月23日まで調布美術研究所で「げんきアート」が開催されています。「しごと場大好き」と「ファーストステップ」のメンバーの作品が沢山飾られています。駐車場もありますので是非お出掛け下さい。見応えアリ！です。

同じくげんきアートでは、ギヤネットを案内人にこれから、ホームページやSNSでみんなの作品を紹介してくれるようです。何でもその道のプロが作ってくれるようで、動きのある楽しいものになるようです。お楽しみに！



くさえちゃんのヘルシーコラム No.2

天然パーマの皆さま、いかがお過ごしでしょうか？梅雨です。いつもよりクルクルしてあります。(泣)

今年の5月は暑い日が突然現れ、東京都での熱中症がいつもの3倍にもなりました。日差しが強い暑さでの熱中症はイメージが付きやすいところですが、湿度の高い梅雨の時期から、熱中症や様々な体調不良への注意が必要となります。梅雨バテという言葉も聞きます。

この時期は気象や外気の温度、湿度等の要因で体調不良を引き起こします。身体の熱は汗をかいて蒸発させることで体温を下げていきます。湿度が高いと蒸発しづらいため、体温の調節が上手にできず、体内に熱がこもりやすくなり倦怠感や熱中症の原因にもなります。

気温が高くなっても気を付けましょう。気圧や寒暖差、多湿と自律神経も乱れがち。そんな中でも、できることからコツコツと。梅雨の晴れ間に「こたれないように」。

そして梅雨明けに備え、水分補給を心がけて、いつもより速く歩いてみたり、少しでも汗をかくことに慣れておきましょう。



Cafe 大好き

【カフェ大好き27周年イベントを開催しました】

1996年5月にオープンしたカフェ大好きは、今年で27周年を迎えました。ここ数年はコロナの影響で周年セールなどは開催できずにいましたが、今年イベント『みんなの交流会』を開催しました。

いつも「お客様と店員」という関係ですが、この日は自由にお客様とお話ししたり、しごと場の紹介動画を観たり、新しい制服を褒めてもらったり！して楽しい1日になりました。

ちびっ子たちも盛り上がったのが、カフェクイズ(全5問)です。メンバーが出題して、お客様には3択で答えてもらいました。簡単なクイズと思いきや、中には難しい問題もありましたよ。カフェ店内に掲示してあるので、是非挑戦してみてください。

そしてメインイベントは、2回のミニライブ。

1回目のミニライブは常連のお客様Kさんによるアイリッシュハーブの演奏です。The Water Is Wide (スコットランド民謡)・ていんさぐぬ花(沖縄民謡)の2曲を披露してくださいました。

【The Water Is Wide】は朝ドラ

の「マッサン」で、エリーが故郷を想って口ずさんでいた曲です。2曲目「ていんさぐぬ花」は、歌詞カードを見ながらカフェにいた皆で歌いました♪どちらも有名な曲だったので、アイリッシュハーブで演奏するとすごく綺麗な音色でした。

メンバーからも「いや〜癒される〜」と大好評。演奏前後には楽器を弾かせてもらえる時間も頂きました。実際触ってみて「癒されるわ〜」と感動していました。

2回目のミニライブは、しごと場大好き職員の松本さんのライブです。ずっと音楽をやっていたという松本さん。ギターとアンプ持参で来てくれました。自己紹介や今までの仕事の事、そしてしごと場大好きにたどり着いたお話を交えながら、力強い歌声でオリジナル曲を歌ってくれました。いつもと違う松本さんの一面を見ることが出来ました。最後に「100回のDAISUKI」を松本さんの伴奏でみんなで歌い、今回のイベントは終了しました。

日曜日に出勤して下さいましたカフェメンバーの皆さんありがとうございました！皆さんとわいわい楽しい一日でした♪

常連のお客様やメンバー、ファミリーの方々、雨の降る中お越しいただきまして有難うござ

いました！また、皆さまお祝いの言葉を下さったり温かい声を掛けていただき、とても嬉しく思います。これからも応援よろしくお願いいたします。

【カフェ制服が新しくなりました】

6月11日より、新しいユニフォームに変わりました。今までは雰囲気が変わり、オリーブグリーンの首掛けエプロンとベージュのハンチングに変身しました。首掛けエプロンにしたことで、着崩れにくく少し清潔感アップしました。そして気のせいかもしれませんが、なんだか皆さん若々しく見えます♪新しいユニフォームの注目してほしいところは、エプロンとシャツのプリントです。国領チームにお願いをして、カフェ大好きオリジナルのプリントをしてもらいました。エプロンは胸のワンポイントで、カフェのロゴを2種類用意してもらい、メンバーさんがそれぞれ好きなロゴを選びました。グレーのシャツは皆同じデザインで、背中のロゴ(ねこ)と、袖にドリッポポットを入れてもらいました。かわいさ&特別感がアップ！！です！国領の皆さん本当にありがとうございます！！

早速お客様から「変わったね」「かわいい」とリアクションを

ただいて、顔真っ赤にしているメンバー多数です。

【らっきょう漬け】

今年も、らっきょう漬けをしていただきました。カウンタに置いてある漬けたばかりのらっきょうの瓶をみて、お客様からも「らっきょうお店で漬けるのね」と声を掛けてくださいます♪こぶしの会の皆さま、美味しいらっきょうを毎年ありがとうございます。

【ギヤフリー予定】

ミックスリーブス(7月) 組紐(8月) 雑貨 菅原様(9月) 雑貨



2023年サマー募金

31回目の夏
笑顔が溢れる夏が
大好き!



皆様の、日ごろからの支えに心より感謝を申し上げます。
これからも調布を耕す会をよろしく願いいたします。

■募金は、同封の振込用紙をご利用いただくか、下記宛までお送りください。

郵便口座番号: 00180-8-658342

口座名義 : 調布を耕す会を支える会

■お問い合わせ: 調布を耕す会を支える会 事務局 (担当: 松原)

TEL 042-486-1022 / FAX 042-486-0232

ホームページ: <http://www.tagayasukai.com/>