



2023 / 12月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



ショートステイTANOSIKATUTA!!

食後の一時かな、実に楽しそうなハグショット。こんな幸せそうな様子を見ると周りも嬉しくなりますね。次のお泊りはいつかしら？

「イイね！こんな居場所」#12-2 GHからこんにちは／理事会報告-3
通信衛星-4 こぶしの会便り／理事会報告-5
餅つき会のお知らせ-6 しごと場大好き国領-7

日日好日

12月9日に天田さんを偲ぶ会が催されました。私が尊敬する元プロ野球の監督野村氏が「人は人生で三つのことを残す」と言っています。一つは「金」財産を残す人。二つ目は立派な仕事を残す人。三つめはその人の意向に添って、その人のやり残した仕事をやる仲間を育てる事。天田さんはまさに二つ目・三つ目の人だと思います。バザーや餅つきに出席して指導してくれた仕事。天田さんを慕って多くの人が耕す会の為に「明日も頑張るぞ」と行動している。「天田さんありがとー」と叫ばずにはいられません。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

仏教に「日日好日」という言葉があります。人生には悲しい日、楽しい日など様々な一日があります。どれも一日です。朝、顔を洗って息をして、平凡なあたりまえの事をする一日です。平凡であたりまえの事をするのが実は一番難しく、大変で大事な事です。その積み重ねが大きな扉を開くのです。耕す会の為に頑張りました。もたもたしていると天田さんに怒られます。毎日を「好日」にするために。

理事長 原 良男

GH 報告 (1年間を振り返って)

日頃より運営にご協力いただき、ありがとうございます。早いもので、今年もう終わりを迎えようとしています。みなさまは、どんな1年をお過ごしになられましたでしょうか？ GHとして1年を振り返ると今年もコロナを身近に感じる1年となりましたが、それに負けないくらいの明るい出来事もありました。●DAISUKI 移転：移転先に向けて動き始め、10月から



躯体の建設が始まりました。今後、入札を経て内装工事に入っていきます。6月からの開所に向け新しい仲間も増えます。楽しみな反面、不安な気持ちもあります。とはいえ、そんな気持ちを吹き飛ばしてしまうくらいに毎日がドタバタと進んでいきそうな予感がしています。●土曜日の宿泊：今年の1月から月1回、3週目土曜日の宿泊を開始しました。今年は月1回を継続することで精いっぱいでした。来年こそはもう1日増やせるようにしたいと考えています。●運営委員会：定期的に開催を続けられました。各メンバーの課題を抽出し、よりよい支援に繋がれるように話し合いを重ねています。現状パンプキンの支援内容について検討する機会が多いですが、来年はDAISUKI 移転に伴うメンバーの増員もありますので、DAISUKI の支援についても検討する機会が多くなりそうです。●DAISUKI・パンプキン合同BBQ：今回、初の試みとなりました。5月の連休に両GHの交流を兼ねたイベントとなりました。日差しが強く暑い1日で、汗もたくさんかきました。その節は、お母様方には本当にお世話になりました。●ショートステイ：12月より導入に向けて改めて動き出しました。実用化に向け、引き続き準備をしていきたいと思ひます。

こうして振り返ってみると前向きなことが多い1年だったと思ひます。引き続き、来年も明るい話題がお届けできるように取り組んでまいりたいと思ひます！！

(山口)



理事会報告

第4回理事会が開催されました。

11月25日(土) 13:30～ しごと場大好き1階作業室で理事会が開催されました。議案については、入札の予定価格の決定が最も重要な目的でした。今回の入札ですが、グループホームの定員増による移転に係る移転先として、調布ヶ丘二丁目の土地に、大家さんが躯体を建てた建物に法人が内装工事を行うというスケルトン方式の補助を東京都に補助協議申請をして、都の許認可を受けて行う入札となります。(福)調布を耕す会のホームページと施設の掲示板に掲載をして公募を行いました。参加希望業者は、1者のみでした。1者でも通常通り入札は行う事ができるという都のお話でしたので、予定価格を手続きに乗っ取って理事会で決め、最低制限価格を設けて、入札を予定通り行う事で、業者の選定を進めていくという事でした。さて、当日理事会の中では、充分な討議が行われ、予定価格が決定され、専用の用紙に記入をして封筒に入れて封緘され金庫に入れて厳重に保管をされました。封が開けられるのは、入札の当日となります。ちなみに後日談ですが、12月15日(金) 10:30～

調布市こころの健康支援センターの1階団体室で入札が行われ、参加した業者、立ち合い役の行政職員(障害福祉課石川氏)、法人の役員(原理事長・増淵理事・亀田理事・大村監事・菊池評議員・担当内田)が見守る中で、無事に落札され、業者が決定いたしました。(法人がともに設定した最低制限価格以上で、予定価格以下の額で落札)いよいよあと残るは、躯体の建設済み証が出て、落札した建設業者との契約が締結されれば、内装工事が始まります。来年が楽しみです。(内田)

「イイね！こんな居場所」 # 1 2

ふふ富士見

—地域のみんなが通える居場所を目指して

調布中学校の裏手にある静かな住宅街にある一軒の家の前には自転車置き場のスペースがあり、「お休み処」などの旗がいくつも見える。入り口近くには「ふふカフェ OPEN」との看板があり、玄関までの通路からは綺麗に植えられた花が見える。

ここは「ふふ富士見」、今年の3月にオープンした地域の「居場所」だ。中心になって動いたのは矢野美穂さんという社会福祉のベテランだ。現在は任意団体「ふふ富士見」の代表だが、それまでは12年間、調布市社会福祉協議会に勤め、ボランティアコーディネーター、地域福祉コーディネーターを務め、また学習支援にも関わってきた。仕事を通して、高齢化が進む調布の地域の住民の困りごとや支援ニーズを知り尽くし、地域で細やかに支え合う仕組みを作りたいと気持ちが向いていった。

2017年にはポコポコサロンを始めてランチを地域の方々に提供、その後、同じような志を持つ方々と共に「地域の居場所を考える会」を作り、情報や意見の交換を続けた。同じような考えの個人や団体ともつながり、多世代支援の居場所を作ることにして、退職した。そしてスペース探しに奔走した結果、富士見町で法人が所有している家を借りることができ、家庭的な雰囲気を残しながら居場所として機能できるように改装をした。

開所してからまだ1年にもならないが、ふふ富士見の活動はすでに多彩だ。団体としては「ふふカフェ」を運営、月に一回のランチ会やバリアフリー映画体験会、高齢者のための体操プログラムや歌声サロン、親子でできるバギーランの活動を提供している。

また、支援の柱として「さくらや」という学生服リユースショップ（週3日）や、子育て親子を応援する「こんぺいとう子育てひろば」（週2回）にスペースを提供して社会事業を支え、また、暮らしの中の小さなお手伝いを引き受ける、「まごのて」生活支援サービスの窓口にもなっている。

ふふ富士見の利用者は高齢者から子どもたちまで、月に200人から250人になるという。また、ボランティアも10代から80代まで42名おり、ここで活動を手伝うだけでなく、手作り作品作りや使用済み切手整理作業やガーデニングなど得意な事にでも積極的に参加し、そこに集う仲間の交流の場にもなっているようだ。

福祉分野に精通しているだけあって、矢野さんの活動はふふ富士見の中だけにとどまらない。「地域連携」を視野に他の団体、社会福祉施設、企業、大学などとしっかり繋がり、引きこもりがちな個人も応援し、心細やかなコミュニケーションで柔軟に対応している、という印象だ。

「地域の人の困りごとは個人の課題でなく、社会課題です」と矢野さんは言う。孤立し、情報がなく、相談する場所がわからない方々に向き合い、「誰もが安心して楽しく住み続けられるように仲間と一緒に応援していきたい」と目を輝かせる。その一歩としての「居場所」ができた。これからも「活動により深い奥行きや幅を大きく持たせたい」と、彼女の大志もさらに広がっている。

村上むつ子

ふふ富士見

所在地：調布市富士見町4-24-28 電話番号：080-2527-9114

開所日時：月曜日?木曜日 10:00～16:00（試験的に第2、第4土曜開所も開始）



通信衛星2023.12

活動報告

【法人本部】

11月
16日 法人事務局
GH移転プロジェクト
コンサートプロジェクト
25日 理事会
12月
14日 調布市指導監査
15日 GH入札
18日 法人事務局
23日 会報発送
25日 法人事務局
26日 将来構想プロジェクト
29日 冬休み(～1/3)

【しごと場 大好き】

11月
1日 職員会議
6日 福祉の窓配布開始
13日 調布市総合体育館スポーツ事業参加
14日 インフルエンザ・コロナワクチン集団接種
みんなを守ろう委員会
15日 老人クラブ芸能大会出店
18日 パルコ前販売会出店(・19日)
20日 大掃除
21日 理学療法士来所
23日 北ノ台ネットワーク朝市出店
25日 ファミリー
26日 「セッション」出店：飯田橋セントラルプラザ
27日 グループ活動・言語聴覚士来所
29日 内部研修：サポカレ「障がい者福祉とは」
たづくりEVホール作品展示(～1/21)
30日 メンバー健康診断

12月
2日 福祉まつり出店
トリエC館パラアート展示(～10日)
4日 音楽療法
6日 職員会議
7日 お話聞きますよ
8日 冬期ボーナス支給
11日 社会体験活動「買い物」
内部研修：みんなを守ろう委員会
23日 ファミリー
25日 クリスマス会
28日 ブランチ調布装飾
29日 冬休み(～1/3)

<ありがとうございました>

【りんご】小野勝志様

【りんご】大脇正昭様

【カフェ大好き】

11月
10日 やさしい写真教室
14日 下石原地域のつどい出店
12月
1日 やさしい写真教室
2日 福祉まつり出店
3日 臨時休業
8日 冬期特別ボーナス支給

<ギャラリー企画>

11月 「愛染てらにし様」
12月 「ミックスリース様」

<いらっしやいませ>

ぴいす様16名

<ありがとうございました>

【みかん】ハヤマ様

活動予定

【法人本部】

1月
～3日 冬休み
9日 コン서트プロジェクト
14日 そればおしゃれなコンサート
15日 法人事務局
20日 理事会
2月
3日 第28回餅つき会
24日 会報発送
26日 法人事務局

【しごと場 大好き】

1月
4日 ごみカレンダー配布開始
福祉の窓配布開始
10日 職員会議
15日 ごみカレンダー配布
市役所ロビー展出店(～19日)
19日 ごみカレンダー配布
23日 理学療法士来所
25日 ブランチ調布装飾

27日 ファミリー
29日 ごみカレンダー配布・餅つき会準備
言語聴覚士来所
31日 内部研修：サポカレ「自閉症」

【カフェ大好き】

1月
5日 やさしい写真教室
14日 そればおしゃれなコンサート出店
2月
2日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

1月 「足立邦栄会様」
2月 「ねこまつり」

【1・2月の定休日】

1月
～3日(冬期休業) 8日(月祝) 14日(日・イベントの為) 15日(月) 22日(月) 29日(月)
2月
3日(土・イベントの為) 5日(月) 11日(日祝) 12日(月) 19日(月) 23日(金祝) 26日(月)



こぶしの会だより

「パンのこと」

娘は偏食がひどく、小さい頃は本当に苦労しました。学校給食のおかげもあり、今ではだいぶましになっていますが、それでも食べられない物が結構多いです。その中でパンだけは小さい頃からずっと好きでした。

何才の頃だったかいつものように娘を連れてパン屋に行った時、その日に限って娘が遠く離れた所に立っていて、呼んでも側に来ません。今と違い小さい頃は買い物に連れて行っても大人しく、ずっと私の側にいたのですが。。。何度か呼んでやっと思ったら口が何だかモグモグ動いていて、口の端にパン屑が少し付いているではないですか。びっくりして「どれを食べたの？」と尋ね、娘の立っていた所の棚を見ると大きな三斤続きの食パンの一角が少し欠けています。デニッシュ生地で確かにいかにもおいしそうなパンでした。仕方なくその角のちょこっと欠けた大きなパンを買って帰りました。だいぶ気に入ったようで、しばらくの間毎日食べていました。

それでも食べられるのは食パンやバターロールに限られ、菓子パンや総菜パンはつい最近まで食べませんでした。最近になって私の食べている物に興味を示すようになったので、試しにハンバーガーと一緒に食べた所、とうとう食べてくれました。私の食べる様子をじっと見て、真似してかぶりついて食べます。そういえば今までかぶりついて食べた事が無く、いつも手で一口大にちぎって食べていました。こんな事も教えないと本人には難しいのかもしれませんが。

K・A

こぶしの会 活動報告

10/28 青赤ストリート

10/29 わくわく広場まつり

各イベントで 数名の方に

出店へのお手伝いに協力をしていただきました。

インフォメーション

1月4日～1月25日ブランチャ調布 「大好き」メンバーの作品や装飾がブランチャを彩ります。

1月15～19日調布市役所ロビー展 17PMと18AMが店番です。お待ちしております！

第28回



もちつき会

のご招待

日頃より当会の活動にご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、当会では下記のとおり、4年ぶりに恒例のもちつき会を開催いたします。

今回で28回目を迎えるこの餅つき会は、私たち耕す会の日々の活動に協力して下さい、いる沢山の方々にお越し頂き、にぎやかで楽しく、活気のある会です。

「食べるだけ」、「見ているだけ」、「10分だけ」でも、全てOKです！

皆様との交流を深める機会に出来れば幸いです。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加下さい！！

日 時：2024年2月3日（土）10:00～13:30（試食は11時から）

会 場：「しごと場 大好き」

調布市布田3-20-1

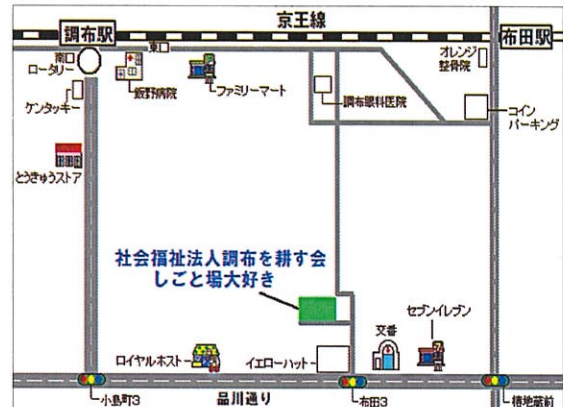
TEL 042(486)1022

Fax 042(486)0232

Eメール：tagayasukaijp@yahoo.co.jp

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。

会 費：無料



準備の関係上、以下へご記入のうえ、FAX（もしくは上記のメール・お電話にて）

1月16日（火）まで にご連絡頂ければ幸いです。よろしくお願い致します。

（餅つき会担当：小林、小星）

切 り 取 り 線

餅つき会に

・ ご参加

・ ご欠席

お名前（ご参加の方全員のお名前をご記入ください）

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2023年10月後半～】



交換研修



12月7日 交換研修で「生活介護事業所ファーストステップ」のスタッフさんが研修に来ました。当日の調理実習では一緒に手巻き寿司を作りました。一日ですっかり仲良くなっていました♪



ハロウィン交流会・書道展見学



4事業所合同ハロウィン交流会♪

国領みんなで「魔女の宅急便」に扮しました！
当日は会期中のメンバーIさんが出展している書道展も見学しました。

クリスマス飾りづくり



今年は室内飾りに加え、メンバーの自宅用クリスマス飾りづくりにチャレンジ！それぞれ個性が感じられました。

大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

184

ゆたかにゆかいにゆうゆうと

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドウラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円



福祉まつり！やりきったよ～！

コロナ5類移行後最初の「福祉まつり」調布駅前が工事の関係で久しぶりの市役所前開催。駅前とは違うので集客が心配されましたが、今回は祭りでの飲食解禁！出店者の意気込みも違ってお祭りは大盛況！ちょっとの不便はなんのその。工夫を凝らして様々な飲食店のブースが元気に軒を連ねました。「大好き」は思いがけずキッチンカーのお誘いもいただいて真冬のジェラート販売に挑戦。思っていたより沢山のお客様にお買い上げいただきました。ご来店のみなさまありがとうございました。

今号の主な内容

大好き 2023news / 福祉まつり - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き / ヘルシーコラム No. 55 / おかえりなさい / 嬉しいお便り - 4
カフェ大好き / 大入り袋 / お客様との出会い / 下石原地域の集い / うし子芝生デビュー / 季節のスープ / ギャラリー予定 - 5

「2023DAISUKI」

重大ニュース



米倉

お待ちせしました、福祉まつりが戻ってきました。コロナの影響で長らく大規模な開催ができなかったイベントが以前の様なかたちで久しぶりにできることとなり、当日はもちろんのこと、バタバタと準備に追われた11月でした。

今年は初のキッチンカー出店など、初めての体験の私にとって、アレは大丈夫かコレは足りているのか、前日まで心配が続いた日々でした。迎えたイベント当日は天候にも恵まれ、市役所前の会場へと足を運ぶ人の多さに、このおまつりが持つ大きな力を実感しました。今回しごと場大好きブースは一番奥と恵まれない位置での出店でしたが、訪れてくれる人との交流や購入していただく方々の笑顔に支えられ、おかげさまで歴代最高の売上げとなりました。遊びに来てくださった方、手伝ってくださった方々に感謝を申し上げます。



「福祉まつり報告」

上げます。また、今年は久しぶりのステージ発表もありました、ご覧になりましたか？まだの方はホームページにアップする予定です。のでぜひ一度ご視聴ください。何といたっても、このおまつりの主役でもあるメンバーの個性あふれる素敵な作品、楽しいスティーヂ発表を通して、多くの人にしごと場大好き」の活動を知ってもらえ、ほっこりさせられる一生懸命な接客にふれ、カフェ大好きの魅力が伝えられたのでは。そんな大事な大事なこのおまつりの次回に向け、職員一同準備を進めておりますので、ご理解とご協力のもと来年も乞うご期待。

(広沢)





メンバーコーナー Member Corner



貼り絵
Ikuyo Hara



～一年を振り返って～

早いもので、今年も残すところ後わずか。年末のあわただしさとざわざわを感じながら、メンバーのみなさん頑張っています。

会報に載せたくて、メンバーのみなさんに「みなさ～ん！一年の感想をかいてくださ～い！」とホワイトボードにメモと一緒に用紙を貼っておいたら、ふと見ると用紙がからっぽ！すぐに対応してくれるメンバーさんにいつも救われています。

みなさん、本当によく頑張った一年でした。前向きなみなさんの仕事ぶりにいつも感謝。そんな感謝とともに、メンバーさんがよせてくださった「わたしの一年」。ご紹介します。一年間御覧いただきましてありがとうございました。また来年も「メンバーコーナー」をおたのしみに♪ (G)

大好き市おおもりあがり！

新しいしごとをしている夢をみました。

相鉄線と東急線がそうごちよくつう運転
を3月からはじめました！！！！

自分を好きになることのたいせつさをよね
くらさんのおかげでしることが出来たよう
な気がします。いろいろな人とかがわることで
自分の中で何かがかわって来たような気
がします。

わたしのすあきと
うとら母あきと
うとら母あきと



わたしのすあきと
うとら母あきと
うとら母あきと



しごと場 大好き

くさえちゃんのヘルシーコラム No.55

あつという間に年末ですね。年末年始といえば「お餅」を食べる方も多いかと思いますが。来年、しごと場大好きでもお餅つきが復活します。昔から食べられてきた、おいしい「お餅」。つつい食べ過ぎてしまいがち。そのため「お餅は太る」というイメージがある方も。今回はお餅の良いところに注目してみたいと思います。

ご飯一杯に対して切り餅2個が同じくらいのカロリーです。米の粘り気のもととなるデンプン、アミノペクチンは、うるち米は80%もち米は

100%です！なので粘り気が強く自然と噛む回数が増加します。一口30回を目安によく噛みましょう。噛んで噛んでお顔の周りもスッキリ、小顔効果に期待しましょうね。消化に時間がかかり腹持ちが良いお餅。噛む回数が多いことで満腹中枢が刺激され満腹感が続くお餅。これは間食・食べ過ぎ防止に繋がります。逆にダイエット効果！パンと比べるとバターや砂糖を使っていない

ので意外と低カロリー。食べ過ぎなければ良い食材です。

一番のおすすめは、やつぱり「お雑煮」。地域により違いはあ

りますが、ビタミンやたんぱく質という栄養を一緒に摂取できる一品。暴飲暴食の年末年始、胃もたれを防ぐためには「おろし餅」大根おろしに含まれているアミラーゼが消化吸収を促進してくれますよ。

そして寒いこの時期、風邪を引きがち。そんな方には「納豆餅」大腸に届いた納豆菌が乳酸菌のエサとなり活動をサポート。腸内環境を整えることで免疫力UP。あずきと大豆が体に良いことはおわかりですね。あんこもきなこもお砂糖少なめでいきましょう。

「おかえりなさい」

待ちに待った山口さんが一年間の留学を終えて帰国されました。「おかえりなさい」紋乃さん。◇オーストラリアから帰国しました。山口紋乃です。

私はオーストラリアのシドニーでアルバイトをしながら約1年間生活してきました。外国人になって戻ってくるつもりだったので、残念ながら英語力も見え目も日本人のまま戻ってきています！それでもオーストラリアで過ごした時間は何にも代えがたい時間となりました。広い空、青い海、暖かな気候、大らかでフレンドリーな人々、何もかもが自分には新鮮でゆったりと流れる時間や自由

な雰囲気も大好きでした。オーストラリアで学んだことは、いろいろな国籍・宗教・考え方をもちた人達と言葉が通じなくても繋がり合うことはできるし、どこへ行っても愛と笑顔と（日本食）は最強ということですね。オーストラリアで出会った人達からもらった沢山の愛をしごと場のみんなや多くの方々へ少しづつ届けていきたいなと思います。最後に、お忙しい中温かく見送ってくださいましたしごと場のご家族、メンバー、職員の皆様、本当にありがとうございました！

「嬉しいお便り」

大好きなクッキーを召し上がった方らの素敵なお便り、嬉しすぎて掲載してしまいました。

◇初めてお便りさせていただきました。〆と申します。

11月半ばに、調布のパルコで販売された「仕事場大好き」さん製作のクッキーがあまりにも美味しくて、お礼を伝えたくメールを書いていきます。

実は、私が直接購入した訳ではなく、実姉が私の娘たちにと購入してくれたのですが、形の可愛さ（ネコの足跡クッキー）やザクザクした大判のクッキーに、私の方が魅力されて、こっそり食べていました。

ケーキ屋さんで販売しているもの、百貨店で販売している有名なクッキーも普通に美味しい

ものが多いですが、「仕事場大好き」さんの、そのザクザククッキーは、一口食べて驚くくらい私の心を動かしました。

娘たちに、すごく美味しかったよ！と伝えたところ、また別のドライトマトのクッキーを食べた娘たちも、「ほんと、食べたことのない感じですよ美味しかった」と言っていました。

あまりに美味しかったので、購入した姉にお礼を伝えたと、同様に製作したところにも感想を送ったらきつと喜ぶね と話していたので、感謝の気持ちを送らせて頂きました。

姉もメールを送ったそうです（お返事読ませて頂きました）人を幸せにするのは、優しい言葉と美味しいものだと思っても、日々忙しいと言葉も食事

もないがしろにしがちですが、一瞬で幸せになれる美味しさを提供できる「仕事場大好き」さんを本当に尊敬します。

私は料理もお菓子作りも得意ではありませんが、この様な感想を届けることで、喜んで頂けたら幸いです。

私自身は調布からちよつと離れたところに住んでいますが、またぜひ購入したいと思っています。

長文失礼しました。気温の寒暖差で体調も崩しやすいですが、皆様お身体ご自愛ください。



Cafe 大好き

【あと少しで大入り袋】

10月はコロナ関連で臨時休業3日ありました。そして売上は58・4万円。あと1日営業できてれば・・・悔しさ残る月となりました。

11月も最終日までハラハラしながらも目標金額を達成。見事大入り袋となりました!!!みんなが働き、毎日いろんなお客さんが来てくれるお陰での達成です。12月はイベントや大掃除があり、営業日が少ないですが、奇跡的な大入り袋を夢に見つつみんなで頑張りたいと思います。今年もメニューの価格変更とそれに伴い大入り袋の目標金額も変わり、なかなか達成が難しい時期もありましたが、1人1人の頑張りで大入り袋を手にする月が増えてきました。本当にありがとうございます。

【お客さんとの出会い】

野菜カレーを楽しみに来店して頂いているお客さん。ある日「タクシー呼べる?」と要望があり、話を聞くと「ALS(筋萎縮性側索硬化症)って病気だね。」と話してくれました。個人的にALSを本や映画で知っていたので話しが盛り上がりました。その後も来店して頂き、レジの時に話す時間が楽しみなっていま

す。

ALSは進行性の病気です。治療方法が見つからない特定難病です。日本に約1万人おり、男性が8割だそうです。カフェのお客さんは女性で1年前に診断を受けたそうです。「私は6人兄弟の真ん中で私だけ女。もう男みたいなんだからALSになつたのかな」と言っていました。12月からは胃ろうの手術で入院するそうです。最近では「箸も持ちづらくなった」「カレー食いたいけど喉を考えるとプリンにする」と言っていました。私が知り合ってから短い間でも進行の進みを感じます。会話の中で「まさか私になるとは思わなかった」と言葉が印象的で、お客さんには会計の際「また来るね」と言ってもらえたので、次回またお話しできるのを楽しみにしているところです。

ALSに興味のある方は映画「こんな夜更けにバナナかよ」本では「99% ありがとう」で検索してもらい、是非観てみてください。実際にあった方の覚悟と決断がリアルに描かれています。

【下石原地域のつどい】

数年ぶりに開催された地域のつどい。近所という事で以前からお声掛け頂いていて、今回も有難くカフェのメンバーで参加してきました。

淹れ立てのコーヒーの他にもお菓子とシフォンケーキを販売。社協の方や地域の方、普段からお店に来ていただいているお客さんなどがブースに来てくれました。お店紹介の時間もあり、メンバーとカフェ・しごと場の紹介をさせてもらいました。メンバーの普段見せない表情や関係者の方との会話を楽しむ様子も見られて、とても和やかに参加することができました。来年も楽しみです!

【カフェのつし子が芝生デビュー】

ある日カフェのテーブルに芝生が・・・職員の広沢さんが買ってきてくれたとのこと。バイクの荷台が居場所のつし子を気にしてくれたのでしょうか。早速荷台に芝生を敷いてみるとサイズもぴったり!!!うし子はめでたく芝生デビューしました!!!ぜひ天気の良い日に気持ちよさそうなうし子を見て来て下さい。

【季節のスープ】

初めて見た時「本当に小松菜?」と思ったほどきれいなグリーン。「小松菜ポタージュ」が登場!!!お客さんからも「小松菜の味がしっかり出て、とても美味しかった」と好評でした。次に登場したのが「きのこポタージュ」。クロックムッシュと相

性が良いのか、クロックムッシュのスープに選ばれることがとても多いです。もう一つは不定期に登場するポテトのスープ!常連さんの中には見つけるとテイクアウトだけして帰るお客さんもあるほどです。カフェに来た時にポテトスープがメニューに貼られていたらラッキーだと思って是非頼んでみてください。

【1月ギャラリー 社会福祉法人 足立邦栄会さん】

1月ギャラリーは狛江市にある社会福祉法人 足立邦栄会「ポンテ」さんです。職員さんがカフェ大好きを気にいってくださり、ギャラリーのご予約いただきました。ポンテさんは生活介護の利用者さんが描いた絵の展示と染め物の手ぬぐいなどを販売する予定になっています。手ぬぐいは玉ねぎの皮を使っての染めた物だそうです。今から楽しみにしています。1月5日から始まりますので、是非見に来て下さい。

【ギャラリー】

1月 社会福祉法人 足立邦栄会
2月 ねこまつり

2023 年末年始募金



皆様の支えのおかげで調布を耕す会は、来年で31年目を迎えます。
メンバー、職員、関係者一同心より感謝しております。2024年はGHが移転予定です。
新しい展開に向け、ご支援ご協力を賜ります様よろしくお願い致します。

募金は同封の振込用紙をご利用いただくか、または下記宛先までお送りください
郵便口座番号:00180-8-658342 口座名義:調布を耕す会を支える会

●お問い合わせ 調布を耕す会を支える会 事務局 (担当:松原)

TEL 042-486-1022

FAX 042-486-0232

<http://www.tagayasukai.com/>



耕す会 PRESENTS' 2024



W ヴァイオリン&ピアノによる3人組アンサンブル・ユニット
「BEYOND CLASSIC」

日本全国のみならず欧米・アジアなど世界で700本を超える舞台に立ち50万人以上の観客を魅了。リリースしたCDはクラシック・チャート1位を次々と獲得。
ルーツであるクラシックをはじめ、映画音楽・ジャズ・ポップスなど幅広いジャンルの音楽が“時短”や“ミックス”など変幻自在のアレンジで、唯一無二の楽曲に生まれ変わる。
組曲や合唱曲など様々なスタイルのオリジナル曲とともに、予測不能なステージを展開。

それは
おしやれなコンサート。

2024年1月14日(日)

調布市文化会館たづくり くすのきホール
(京王線調布駅広場口下車徒歩3分／調布市役所隣)

出演：TSUKEMEN さん

1:30pm 開場
2:00pm 開演

協力券：3,000円

(協力券は座席番号指定になっています。
開場前にお並びいただかなくても座ってご鑑賞いただけます)

*可能な範囲でのマスク着用を推奨します
*現在ご用意できるお席が最後列となっております。
ご了承ください。

曲目

♪ラ・ラ・カノン
パッヘルベルのカノン × 映画『ラ・ラ・ランド』主題歌
♪トルコ天国地獄行進曲
モーツァルト「トルコ行進曲」× オフエンバック「天国と地獄」
♪スペイン
ジャズの世界的スタンダード・ナンバー
(※当日変更になる場合があります。)