

192

耕す会

2024 / 2月

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男

東京都調布市布田3-20-1

Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232

<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukaijp@yahoo.co.jp

ありがとう！TUKEMENさん

4年振りの「それはおしゃれなコンサート」。オファーしてはコロナで中止を繰り返しても都度温かく受け止めていただいた TUKEMEN さん。本当にありがとうございました。お陰様で4年ぶりで心配されたコンサートは大盛況！TUKEMEN さんの温かいお人柄の溢れる演奏のおかげで4年前と変わらぬ笑顔に包まれた楽しいコンサートとなりました。TUKEMEN さんにお問い合わせ出来て幸運でした。ありがとうございました。



「イイね！こんな居場所」#13-2

こぶしの会便り／理事会報告-3

通信衛星-4

しごと場大好き国領-5

「イイね！こんな居場所」 #13

トビバコ —みんなに開かれた、地域の「秘密基地」—

「トビバコ」は市内の南西にある飛田小学校の裏手の静かな住宅地にある。別名、みんなの「秘密基地」、「地域密着の参加型イベントスペース」とも言われる。が、常時、賑々しいわけでも、大勢の人が集まっているわけでもない。このスペースを活用して活動したい、チャレンジしたいと意欲のある人々がそれぞれ、思い思いに集い、楽しみ、学んでいる。



トビバコは調布市が「空き家エリアリノベーション事業」として、市内の空き家を活用するために行っている事業の第二弾になる。最初は富士見町の空き家を2022年6月から「富士見BASE」の運営支援を7ヶ月行い、そこではチャレンジショップ事業者が活動をしていた。そして、今度は飛田給の木造二階建ての空き家を地域の活動拠点として2年間限定で昨年7月に開設した。事業やプロジェクトを跳び箱のように一段一段、高く飛べるように成長させていくという意味を込めて、トビバコという名称になった。

ここでは一階が地域の人たちが自分たちの活動を無料で自由に行えるスペース、二階が2つの事業者が協同管理人を兼ねて入居している。その一つがペブルス（Green Mind Labo Pebbles）で、街で回収したプラゴミを専用のシュレッダーで粉砕し、熱で新たな形に成形して再生プラスチック製品として生まれ変わらせるアップサイクル事業を行っている。もう一つはみんぐるりんご（minglelingo）という事業者で、ワークショップ、アート作品や絵本の制作を通して、子どもたちの想像力や感性を育むようなアート活動を実践している。

地域の人たちの活動も多彩だ。子どもの遊び場作りをする「ヨリミッチ もぐもぐ」、昔のお隣さん同士のように一緒に食卓を囲み食事を楽しむ「おとなりさんプロジェクト」、小学生から大人の誰もが自習できるスペースを提供する「てらこや」など、8団体が定期・不定期で活動しており、小学生が立ち寄って独自の活動をしていくこともある。事業者や地域の活動メンバーのそれぞれ活動日時になると、トビバコが開くというスタイルの「居場所」だ。

「私たちが想定していたよりはるかにたくさんの人たちがこの場所を受け入れてくれています」、と語るのは協同管理人でもあるペブルス代表の太田風美（ふみ）さんだ。彼女はずっと以前から環境問題に関心があったが、そのために何をどう実践したら良いのかと考え、現在の活動に至った。二階にあるペブルスの部屋にはペットボトルのふたなどのプラゴミを変貌させる機械や道具が備えられ、アクセサリなどのカラフルな新製品が並べられている。訪れるのは親子連れや大学生が多いと言う。

ここは2年間限定の居場所となり、その先の展望は見えにくい現実がある。が、太田さんは活動や運営についてのサステナビリティ（持続可能性）について独自の考えがある。つまり、物理的に同じ形で続かなくても、人々が集まり、活動し、その記憶が残り、それぞれがソフト面で質を高め、何らかの形で受け継がれていくことを「サステナビリティ」と考えても良いのではないかと、というのだ。確かに「居場所」というと、同じ空間で固定したまま、継続して発展していくことを想定しがちだが、彼女の考えに新しい息吹を感じる。

何かやってみたい、チャレンジしたいという人は是非、一緒に応援しあって力を出し合いましょう、と呼びかけをするトビバコで、一緒に未来に跳んでいくとすればここは素敵な居場所に違いない。

村上むつ子

「トビバコ」

〒182-0036 東京都調布市飛田給3丁目25-30 電話なし

Website <https://tobibako.minglelingo.art> * トビバコでの活動スケジュールはウェブサイトにも。



こぶしの会だより

「一年を振り返り」

去年の4月に通所してからあっという間に1年が経ちますが、しごと場大好き愛は変わらず、週末のお散歩コースで不審者の様に窓から中を覗くのは必須です。

1年を振り返ると、家族がコロナ罹患するなか、濃厚接触者で自宅待機でしごと場大好きをお休みすることになり、何ともかわいそうでした。その割には、罹患することもなく、免疫力がスゴいなあと思いました。
今後も色々な病気に罹患することなく、元気に通所して欲しいです。

イベントも通所前のお花見から始まり、大好き市、暑気払いに参加し、福祉まつりでは舞台にも立ち、最近ではおしゃれなコンサートでは生演奏を体験しました。

自宅からは、しごと場大好きまで徒歩で親子通所しています。
少しずつ一人通所の距離を伸ばしています。

2,3ヶ月前ぐらいから通所経路途中にある八百屋さんのおじさんから「おはようございます」「行ってらっしゃい」と声をかけて貰える様になりました。
障害のある子どもの存在を知ってもらえると言うことは、地域に生きると言うことなのだなあと思います。

4月からは、2年目。
後輩も出来て、環境も変わるとは思いますが、引き続き、元気で楽しく通所して欲しいです。

K・T

こぶしの会 活動報告

2月3日 餅つき会 大勢のみなさん

理事会報告

1月20日(土)9:30~第5回理事会を開催しました。今回の主な議案は、グループホーム移転に係る(仮称)調布ヶ丘二丁目福祉施設内装工事の「工事請負契約書」を決議することでした。大家さんが行った躯体の工事が終わり、検査済証が出たことで、東京都から正式な内示(これまで申請していた補助金が頂けることが正式に決まった)が出て、「建設業者(入札により落札した業者)と契約を結んでもいいですよ。」という事となりました。その契約の中身を理事会で決議することが、必要とされておりました。他に、電灯・電球のLED化についてと経理規程の一部改訂、設計管理の契約書も議案でした。結果としては、すべての議案は決議されました。(内田)

通信衛星 2024.02

活動報告

【法人本部】

1月

～3日 冬休み

9日 コンサートプロジェクト

12日 法人事務局

14日 そればおしゃれなコンサート

20日 理事会

2月

3日 第28回餅つき会

13日 将来構想プロジェクト

24日 会報発送

26日 法人事務局

【しごと場 大好き】

1月

4日 ごみカレンダー配布開始
福祉の窓配布開始

10日 職員会議

15日 市役所ロビー展出店(～19日)

23日 PT来所・リスクマネジメント委員会

25日 ブランチ調布置飾

27日 ファミリー

29日 ごみカレンダー配布・餅つき会準備
ST来所・消防設備点検

31日 内部研修①: サポカレ「自閉症」

2月

2日 内部研修②: サポカレ「自閉症」

5日 生け花講習会: 講師ソロプチミスト東京-
調布様

7日 職員会議

10日 福祉映画上映会「かぐやびより」

19日 グループ活動・理学療法士来所

20日 みんなを守ろう委員会

23日 2023年度総括会議

24日 ファミリー

26日 音楽療法

28日 支援計画会議①

<ありがとうございました>

【寄附金】ソロプチミスト東京-調布 芝村佑子様・
小林静枝様

【寄附金】奈良岡裕司・潤子様

【寄附金】後藤ちよみ様

【寄附金】西尾宅司様

【寄附金】おしゃれなコンサート募金箱

【事務用品】マツモト様

【カフェ大好き】

1月

5日 やさしい写真教室

14日 それはおしゃれなコンサート出店

2月

2日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

1月 「ちぎってちぎっ展」ポンテあいとぴあセン
ター

2月 「ねこまつり」

<いらっしやいませ>

山下様8名

活動予定

【法人本部】

3月

2日 将来構想拡大プロジェクト

9日 理事会

11日 法人事務局

23日 評議委員会

30日 支える会主催「お花見会」

4月

2日 将来構想プロジェクト

【しごと場 大好き】

3月

4日 福祉の窓配布開始

5日 理学療法士来所

6日 職員会議

7日 支援計画会議②

11日 避難訓練

12日 みんなを守ろう委員会

13日 支援計画会議③

14日 個別面談開始

15日 伝言ダイヤル体験利用日

16日 ほりで～ぷらん

(4)

18日 30周年旅行ディズニーシー&
ランチクルーズ(～19日)

22日 スポーツ交流会

23日 ファミリー

25日 グループ活動

4月

1日 令和6年度通所式

3日 職員会議

17日 内部研修①: サポカレ「ダウン症」

18日 内部研修②: サポカレ「ダウン症」

29日 大好き市

【カフェ大好き】

3月1日 やさしい写真教室

4月5日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

3月 「グループK u l 展」

4月 「しごと場大好き クラフトフェア」

【3・4月の定休日】

3月4日(月) 11日(月) 18日(月) 19日(火・臨時
休業) 20日(祝) 25日(月)

4月

1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月祝)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2024年1月～】

初詣



今年も高幡不動尊へ。

健康祈願してきました☆



新作



新作♪カフェデザインの
ガーゼタオルです。

節分交流会



福祉事業所「ぴいす」と節分交流を行いました。鬼に扮した国領メンバーがぴいすさんを訪問したり、ぴいすさんが鬼になってくれたり。最後はみんなで「鬼のパンツ」を歌って踊りました♪

梅見～府中郷土の森～



府中市郷土の森で開催されている「梅まつり」へ。

今年も見頃の時期に訪れることが出来ました♪

皆の笑顔も満開です☆



大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

185

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



4年振りの餅つきだ！節分だ！鬼のパンツだ！

大好き伝統の「お餅つき」 ナント4年振りの開催です。ビッタシ節分と重なりました。そこで某職員のアイディアで豆まきの代わりにナント「鬼のパンツ」をやる事に（笑）国領の縫製の達人に鬼の角とパンツを作っていただきました。これが大好評！みんなで角とパンツを身に纏い「鬼のパンツ」を大乱舞。「おにーの」ペッタンペッタン「いいパン」ペッタンという具合に餅つきと鬼パンの素敵なコラボレーションでした。大勢お越し下さった地域のみなさまご来場ありがとうございました。

今号の主な内容

それはおしゃれなコンサート／餅つき会 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラムNo.56／生花体験／カレンダー配布 - 4

カフェ大好き／ねこまつり特集／ギャラリー予定 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三ー一ー七ヴェルドウーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

「それはおしゃれなコンサートご報告」

－ 障碍のあるひともないひとも、身近な地域で本格的な音楽を一緒に楽しみましょう－というコンセプトで年1回開催してきた「それはおしゃれなコンサート」。コロナ禍やホール改修工事などで4年も開催できないという、経験のない出来事がありました。その間に、実施当初の発起人で長年携わってくださった安藤さんとの別れもあり。。自分たちでの努力ではなんともならないやりきれない思いでしたが、やっと、開催の運びとなりました。お迎えするゲストは「TSUKEMEN」のみなさん。4年前からオファーし、ご出演快諾頂いたにも関わらず、コロナやホール改修工事で実施ができず。その間ずっと待って下さり、同じ条件でご出演下さるという有難いお話。そして、「耕す会のコンサートだから」と待っていた下さったお客様。たくさんのありがとに包まれたコンサートでした。

今回はプロジェクトメンバーも新しい顔ぶれでアクティブに準備が進められました。まず、職員で新しくプロジェクトメンバーにかかわって頂いた松本さんの感想のご紹介です！

★★★ 「それはおしゃれなコンサート」久しぶりの開催お疲れ様でした。初めて参加させて頂きました。当日はあっという間でしたが、メンバー、職員、ファミリーの方、関わる皆さんがコンサートをとても大事に作ってきたのが感じられました。普段なかなかお会いできない方に会えたり、いつもと違う雰囲気と一緒に過ごせたり、集まるための大切な時間としてとても楽しかったです！ありがとうございました！ ★★★ 次回も開催できるよう、ホールの予約抽選にチャレンジ中です。また来年同じ会場でおあいしましょう（担当：後藤）

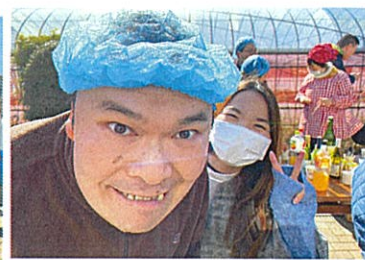


「餅つき会ご報告」

コロナ禍で様々な行事が縮小や中止を余儀なくされ、ずっとずっと開催出来なかった行事の一つに、この餅つき会がありました。前年度も、準備を開始しなければならない時期直前まで、どのようにしたら開催出来るか考えましたが、やはり難しいだろう

ということで断念。そしてやっと今年、4年ぶりに開催することが出来ました。久しぶりすぎて、4年前まで白と杵を借りていた業者さんが事業所を移転していたり、職員も半数以上が餅つき会を経験していない職員になっていたり。4年という月日の長さを感じました。でも経験していない分、新しいアイデアが出て、「バック詰めを先にやっちゃいましょう！」「節分の日だから、鬼のパンツをみんなで歌いましょう！」など素敵なアイデアが！早速取り入れて準備万端、と思っていたのもつかの間、新しい業者さんから届いた臼、サイズが思っていたより小さい？！予定していた15臼から20臼に変更に。当日早めに準備終わり、お試しでついたら台座がぐらぐらで、思い切りつくことが難しいことが判明。施設長&他職員の皆さんのおかげでなんとか最後までつき続けることが出来ました。思ったより時間がかかってしまいました。そんなドタバタの餅つきになってしまいましたが、地域の方々など含めて、全部で168名の方々がいらっしゃいました。

職員、ファミリー、ボランティアの皆様、本当にありがとうございました。次回はまた素敵なアイデアで楽しい餅つき会にしていきたいと思います☆（担当：小星）





メンバーコーナー Member Corner



貼り絵
Ikuyo Hara



～THE! 餅つき!～

2月3日（土）に、4年ぶりの「餅つき会」が開催されました！コロナ禍でなかなか開催できず、久ぶりの餅つき。たくさん白があったので、みんなでひたすらぺったん！そして、今年はメンバーもお餅をまるめることに参加しました。

みんなに、感想をきいてみました。当日の様子をおすそ分けです^-^

2024年
(R.6)
二月三日(土)餅つき会の日僕(私)は順番制に
よる餅付の手伝い(棒)を使用するのを三回
参加しました。頭張の仕事をし
ました。重たい味しい御料理(正油もち)の
焼物(焼物)を
本日は有難うございました。
(笑)の事でした。

久しぶりのおもちつきとてもふるやか
で、あきあいあいと楽しかったです。
又、2025年度も出来るといいですね...

い
あしとつみ
あじるが
あし
あし
あし



出し物で鬼のパンツをみんなで歌いました♪

いそぐもち
きなもち
つみた汁
大根おろしもち
なつもち
あんもちをたべました。





深見先生とボランティアの田中さんの合作干支色紙です。とても素敵なのでローカに飾ってます。

しごと場 大好き

くさえちゃんへのヘルシーコラム No.56

暖かくなったり、寒くなったりと体調管理が難しいと感じる今日この頃。この時期に毎年のように悩まされるものと言え「手荒れ」。カサカサ、ヒリヒリ、パツパツ割れ。かゆみや痛みを伴いなかなか良くなりません。手には皮脂腺が少なく、水仕事や手洗い、アルコール消毒等で皮脂を奪ってしまうと、肌のバリア機能が低下してしまいます。バリア機能はとても大切で、内部の水分蒸発を防いだり、紫外線や細菌の侵入を防いだり、刺激や摩擦から肌を保護するものです。手荒れがひどくなる前に、予防としては水仕事時のゴム手袋の着用。熱いお湯は使わず、水温はなるべく低めに。ハンドクリームをこまめに塗るようにします。とは、わかっていても、手はよく使うのでなかなか難しいですよ。手が荒れてしまったら、悪化させないようにその症状に合わせた適切な対処を行いましょう。今は市販薬も良いものがあります。引っかけてしまったら悪化してしまうので、かゆみがある場合はかゆ

み止め成分配合のものを使用しましょう。市販薬で良くならない時、出血や浸出液が伴う場合は皮膚科を受診しましょう。

「生花体験」

去年に引き続き、今年もソロプチミスとさんのご支援で生け花体験を開催することができました。

今年はガーベラやカーネーション、オンシジウム、スターチスなどいろいろな種類の花を用意していただき、メンバーさんたちは香りや感触も楽しみながら思い思いに活かしていました。品評会ではひとりずつソロプチミスさんに作品を見ていただき、好評してもらった嬉しそうに笑うメンバーさんの表情が印象的でした。

今回初参加のメンバーさんからも「楽しかった!」「お家に飾ったよ」などの感想をいただいています。

また、コロナ禍以前からお世話になっているソロプチミスの皆さんからも、お花を通してメンバーと交流できることを嬉しく思っているとお声を頂きメンバーさんたちも安心して関わっている様子でした。寒い季節の一日でしたが、暖かい素敵



な時間を過ごすことができました。ソロプチミスさんありがとうございました。(山口)

「今期のごみカレンダー配布について」

今期のゴミカレンダーの配布も無事に終わることができました。皆様の御理解、御協力ありがとうございました。心より感謝致します。

この仕事は地域の方々の生活にはなくてはならない物だと思っております。その重要な作業を毎年、取り組ませていただいていることはメンバーにとって、とてもやり甲斐のある作業となっております。またIT化が進む中ですが、紙媒体のゴミカレンダーは幅広い世代に需要の高い物とも思います。来年度も引き続き努めていきたいと考えています。

また、この作業を通して運動不足の方への解消と休日に出出が難しい方々の良いリフレッシュにもなっています。

今後とも良い作業になるように努めていきますので引き続き、御理解、御協力の程お願い致します。(三谷)





Cafe 大好き

ねこまつり大特集

2月22日はにゃーにゃーにゃーで「猫の日」これに因んで猫好きの多いカフェ大好きではがいつのまにやら2月の恒例行事となった「ねこまつり」今年も色々工夫のねこ商品を所狭しと並べています。今回はそんな「ねこまつり」を大特集！



【ねこまつり】

2月は「カフェ大好き」主催のねこまつり！！今年のねこまつりは過去にメンバーが書いた「ねこ達」に加えて、しごと場大好き芸術チームに新たな「ねこ」を描いてもらいました！合計3枚のブラックボードに個性豊かなねこ達が店内入って右側の壁に登場。個性的なねこ達から自分の気に入ったねこを選んでみてはいかがでしょう。店内奥の壁には「世界のねこ達」と題して世界各国を代表するねこ達

を紹介しています。こちらもちこの機会に是非ご覧ください。

【ねこメニュー】

・ねこカレー、おやねこカレー
 こねこカレーは人気のカレーのごはんはタメリックライスを加えて、ねこ形ご飯にして提供しているもので、こちらは女性の方からの注文を多くいただいております、「かわいい」という声を沢山いただいております♪もう一つはおやねこカレー！！野菜カレーとチキンカレーを2種類楽しめるもので、ごはん2種類のルーを合わせた総重量1kg超え！！
 こちらは男性の方からの注文が



入り、みなさん見事に完食されています。

・ねこスープセット

ポテトスープにグリッシーニを加えれば、クリームでねこの顔を作れば可愛らしいねこスープの完成。ドリンクもねこジュエラードも選べるお得なセットとなっています。

・ねこジュエラード

ジェラートを2種類選び、カフェで用意したお菓子のセットを使って「オリジナルねこジュエラード」を作れますものになっていきます♪小さいお子様が楽しそうに作り上げる姿は見ているこちらまで楽しくなってしまうます！！

【ねこショップ】

・今年のねこまつりのショップにはミックススリーブスさんが参加していただいています！！お客さまに人気のミックススリーブスさんがねこの商品をたくさん用意してくれており、ニット帽からキーホルダーまでどれも可愛い商品でニット帽は売り切れそうな予感・・・他にも各作業所のご協力もあり、ねこ商品がショップの棚に並び、見るだけでも楽しめるショップ棚になりました♪

【今後のギャラリー】

3月 エコさん 展示
 4月 クラフトフェア（しごと場）

