



耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



新大好き号です！共同募金会様ありがとうございました！

待ちに待った新しい送迎車の納品がありました！「大好き」では送迎や作業活動用に6台の車を所有していますが、何台かは経年劣化であちこち不具合が出ています。どこの事業所も同じですが、頻繁に車両入替が出来る余裕は無いので、タイミングを見計らって修理しながら日々の送迎に支障が無いようやりくりしています。けれど、最近の猛暑下ではエアコンの故障は致命的、即時の改善が必要です。昨年からそんな車が約1台。今年の夏に何とか間に合うようにと調布社協さんを通して東京都共同募金会さんに新車への補助をお願いしていた所でした。みんなが待ち望んだ新車はデジタル化が進んでいてこれまでの車とは全てが違う印象で快適で運転もしやすく大好評です。共同募金会様ありがとうございました。(余談ですが、今の車はサイドブレーキもスイッチ式です。身体の記憶は書きされていないので乗る度に足や手が空振りしています。(笑))



「イイね！こんな居場所」#21-2

こぶしの会便り、こぶしの会活動報告-3

G Hからこんにちは／新職員紹介／理事会報告-4

しごと場大好き国領-5

通信衛星-6

「イイね！こんな居場所」 #21

「クッキングハウス」

ー 安心して自分らしさを取り戻す「心の居場所」

「クッキングハウス」って聞いたことありますか？「あの角にある自然食レストラン？」「なんか福祉の活動しているよね」「グループホーム大好きやパンプキンの食事のおかずを作ってくれているところ？」はい、全部、正解です。



クッキングハウスは、心を病む人たちがゆっくり自分らしさを取り戻していくことを支援する特定非営利活動法人(NPO)「クッキングハウス会」が運営している。統合失調症やうつ病など患う人たちとスタッフやボランティアと一緒に働き、地域に開かれたレストランを開き、そこで集い、語り合い、笑顔を取り戻し、元気を取り戻していく場所だ。

この活動は、現在、この法人の代表を務める松浦幸子(さちこ)さんが1987年に始めた。かつて、ご自身の息子が小学生の時に不登校になったのをきっかけに社会的に弱い人たちやその家族への支援がなかない無さに気づき、30代に専門学校で社会福祉の勉強を修めた。精神保健福祉士として精神病院に勤めると、精神を病んでいる患者の扱われかたや、長期入院が20年にもわたることさえある実情に衝撃を受けた。つぎに保健所のソーシャルワーカーとして働くうちに、今の日本社会は人を孤立させ、不安を煽り、ストレスを人に強いているゆえに心を病む人が増えているのを実感した。確かに、厚生労働省が今年の1月にまとめた報告書によると日本の精神疾患患者は推計603万人(外来患者数約576.4万人、入院患者数は約26.6万人)にもなるのだ。

そして、松浦さんは「食」をベースに彼らを支援することを考えた。「だって、どういう状況でも美味しいご飯を食べれば、ふわっと幸せな気持ちになるでしょ？」という。クッキングハウスでは添加物なしの日本の家庭的な日替わり定食が1,000円で提供される。訪ねた日のメニューは麻婆茄子、ジャガイモの揚げ煮、豆腐サラダとデザート、店内は明るく、和気藹々とした雰囲気包まれている。

現在、メンバー(利用者)は62名、年齢は20代から80代にわたる。支えるのは31名のスタッフとボランティアだ。メンバーはそれぞれのペースで調理などの仕事をこなし、ランチを楽しみ、時には一緒に味噌や石鹸を作る。自立訓練プログラムや当事者の会の活動などにも自由に参加できる。例えば「SST(Social Skill Training)」のワークでは社会の中でコミュニケーションを円滑にできるようにするために挨拶の練習から始めて、会話を弾ませ、ほめ合い、対話を重ねていく。

このような活動を通して、心を病む人たちは「リカバリー」とよばれるプロセスのなかで自己肯定感を獲得していく、という。昔は精神的疾患の対応や治療は結果ばかりを重んじたが、本当は人生のプロセスとしてのリカバリーこそが大切だ、と松浦さんは言う。「病む人が思いを語り、聞いてくれる人がいるという『心の居場所』で自分の人生の主人公になり、『安心』というプレゼントを得る、それが私たちの目指していることです。」 レストランは平日毎日オープン、活動を説明する「紹介会」は毎月、メンタルヘルス市民講座も企画開催しており、この「心の居場所」への入り口はいくつも、いつも、誰にでも開かれている。

村上むつ子

特定非営利活動法人「クッキングハウス会」

〒182-0024 調布市布田-1-10-5 稲毛家ビル2階 TEL 042-498-5177

website: <http://www.cookinghouse.jp> e-mail: info@cookinghouse.jp

レストランは11時30分～14時30分に開店。土曜・日曜・祝日定休



こぶしの会だより

「ドキドキの1年が過ぎて」

娘がしごと場大好きに通い始めて1年がたちました。昨年4月の入所式では、第一希望の場所に通える喜びと同じくらい、不安もいっぱいでした。環境の変化が苦手なことに加え、不器用なので組紐などの作業ができるのか、学校と違って年齢もまちまちなメンバーさんに馴染めるかなどなど心配が尽きないスタートだったのです。

ドキドキしながら1ヶ月、2ヶ月、あれ、具合悪くならないねと言っている間に半年が過ぎました。組紐や陶芸は、職員さんたちのサポートを受けながら「頑張ってますよ」と言っていただきほっとした頃、初めて娘とカフェに出かけました。お店に入るなり娘が「Oさん!」とうれしそうにかけ寄った先にはずいぶん年上の男性メンバーさん。そこにいた職員さんから娘はOさんのことが大好きなのだと教えていただき、2人の楽しそうな様子を見て、仲良くなるのに年齢は関係ないのだと気付かされました。

中学、高校と環境が変わるたびにストレスで体調を崩し何週間もお休みしていた娘が、気づくともう1年元気に通えています。メンバーさん、職員の皆さんがあたたく迎えてくださったおかげと本当に感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだ心配は尽きませんが少しずつ成長していく娘を今後ともよろしく願っています。

H・T

こぶしの会 活動報告

- 5/11 (日) 親子まつり手伝い 4名参加
- 5/24 (土) こぶしの会「活動に関わるアンケート」実施
- 5/25 (日) CLASWELL出張販売手伝い 1名参加
- 6/9 (月) らっきょう漬け 12名参加
- 6/21 (土) 味スタ感謝デー出店手伝い 4名参加
- 7月 歓迎会

*実施日はお知らせをご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

グループホームからコンニチワ

6月のGH報告です。今回はパンプキンから、大変嬉しいご報告です。この度、パンプキンの女性職員が決まりました！お名前は、「辰野結衣(たつの ゆい)」さんです！！

言葉の節々に出る岐阜弁？がもたらしてくれる癒し効果は抜群です！！(笑)パンプキンでは、もち前の癒し力で穏やかな時間を提供して下さると思います。辰野さんの人となりに関しては、ご本人からの自己紹介にて！！

そんな辰野さんも勤務開始から1ヶ月以上が経過しました。5月9日(金)に雇用契約を結び、5月12日(月)からDAISUKIに出勤していただきOJTを開始しました。短い期間の引継ぎを経て、6月よりパンプキンにて常駐していただいております。メンバー・ご家族・世話人と顔合わせや引継ぎがあり、めまぐるしい日々を現在も送られています。こまめに情報共有をしてしっかりと連携をしています。と思います。

またパンプキンには課題も多く、メンバーの支援体制の

再構築や世話人研修の充実などの取り組みが急務です。GH運営会議にもご参加いただき課題を検討し、辰野さんを中心に協力をし合いながら課題を1つずつ整理し解決していきたいと思っております。引き続きGH運営にご理解とご協力をお願い申し上げます。(山口)

新職員さんご紹介

初めまして。5月12日付けでグループホーム DAISUKI パンプキンの職員として入職しました辰野結衣と申します。



前職は、知的障害者施設と身体障害者施設で15年ほど働いておりました。出身は岐阜で、昨年結婚を機に仕事を退

職し東京へ来ました。今は、旦那とカメレオン、チャコガエル、レオパードゲッコーに囲まれて面白おかしく楽しい日々を送っております。



働き始めてもうすぐ1ヶ月が経ちますが、メンバーのみなさんを始め、ご家族さん、世話人さん、おしごと場の方々：と色々な所で支えていただながら楽しく働くことができています。

メンバーの方々が、穏やかで安心した毎日が送れるよう精一杯サポートさせていただきまします。その人らしさを大切に、笑顔いっぱいのパンプキンにしていきたいです！ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、今後ともよろしく願っています。

理事会報告

6月7日(土)9:30~理事会が開催されました。議案は、①2024年度事業報告(案)②2024年度決算報告書(案)③役員報酬規程(案)④定時評議員会の招集について⑤評議員選任・解任委員会の開催について⑥次期評議員候補者の推薦について⑦次期理事選任議案の決定について⑧次期監事選任議案の決定についてと、役員の総改選を控えて盛りだくさんの内容でした。活発な意見交換の後、議案は全て決議(承認)されました。6/22(日)には、評議員会後に同日開催で理事会を開催して、理事長の互選を行いました。引き続き、原良男さんに理事長を務めて頂くことになりました。ご報告致します。

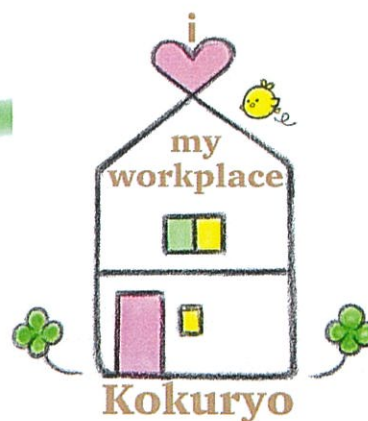
ビッグニュース

ナントあの無印良品店内に6月頭から「大好き」メンバーの絵を調布店に1点、仙川店に2点展示していただきました！こんなに嬉しい事はありません。ご尽力いただいたエリアマネージャーさん店長さんに感謝！です。これは「展開する店舗が、地域のコミュニティセンターとしての役割を持ち、地域のステークホルダーの皆様と共に、地域課題に対して取り組み、地域への良いインパクトを実現すること」という無印さんの地域貢献への理念があって実現した取り組みです。無印さんに感謝！2,3カ月に1度作品を変える予定です。是非、足をお運びください。

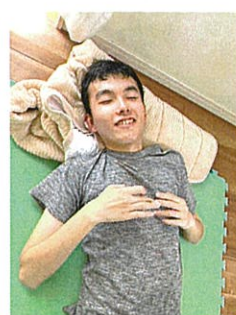
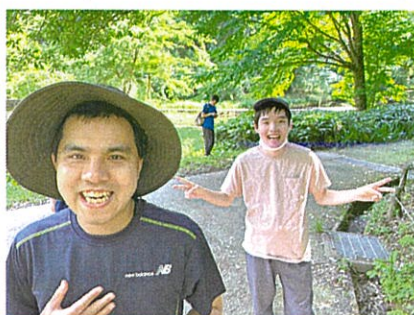
しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2025年6月後半～】



もう暑い！



花壇の水やりのお仕事が始まり、連絡会でクールベストを購入していただきました。

国領メンバーも屋外のお仕事で使っていきます。

それ程に暑いのですがみんな外での活動は大好き！調理実習も大好き！

身体を動かし、美味しいものを食べ、しっかり休憩して元気に活動しています。

通信衛星 2025.06

活動報告

【法人本部】

5月

26日 法人事務局

6月

7日 理事会

16日 将来構想プロジェクト

19日 評議員選任・解任委員会

22日 評議委員会

28日 会報発送

【しごと場 大好き】

5月

7日 職員会議

11日 親子まつり出店

15日 みんなを守ろう委員会

17日 パルコ前販売会(・18日)

19日 仙川劇場「インクルーシブシアター」参加
組紐講習会

20日 理学療法士来所

21・28日 調布特別支援学校職業体験受入れ
ケース会議

24日 ファミリー

ほりで～ぷらん

25日 「CLASWELL 仙川」出張販売

26日 グループ活動・言語聴覚士来所

内部研修：吐しゃ物講習①

6月

2日 内部研修：吐しゃ物講習②

3日 職員会議

6日 調布市作業所等連絡会主催「運動会」

杜のマルシェ出品

7日 陶芸窯入替・ふじみプラザ祭り出店

9日 音楽療法

12日 みんなのまつり参加(～15日)

13日 みんなのまつり組紐実演

16日 避難訓練

17日 理学療法士来所

18日 ケース会議・フードドライブ参加

19日 内部研修：みんなを守ろう委員会

21日 味スタ感謝デー出店

23日 グループ活動・言語聴覚士来所

28日 ファミリー・ほりで～ぷらん

30日 メンバー会議

<ありがとうございました>

【寄附金】山口龍二様

【寄附金】小林大志様

【お菓子】高橋康秀様

【カフェ大好き】

5月 2日 やさしい写真教室

6月 9日 らっきょう漬け：こぶしの会

10日～15日 カフェ DAISUKI 29周年ウィーク

13日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

5月 ポンテ「ペタペタ展」

6月 がらしや「OneFootprint～いぬのあしあと
～展」

<ありがとうございました>

社会福祉協議会様 10名ご来店

活動予定

【法人本部】

7月

11日 調布市防災連絡会

26日 暑気払い(支える会主催)

28日 法人事務局

30日 将来構想P

8月

24日 会報発送

25日 法人事務局

【しごと場 大好き】

7月

2日 職員会議

6日 北ノ台祭り出店

7日 プール(女性)

10日 夏期ボーナス支給・みんなを守ろうP

14日 プール(男性)

15日 理学療法士来所

けやきの森学園実習生受入れ(～25日)

伝言ダイヤル通報訓練

16日 ケース会議

17日 調布市との懇談

24日 第三小出張販売

25日 虐待防止研修

26日 ファミリー

28日 「大好き夏祭り」準備
メンバー会議

8月

1・2日 杉森まつり出店

4日 しごと場大好き「夏祭り」

6日 職員会議

10日 夏期特別体制(～17日)・FC東京外販

18日 映画鑑賞・メンバー会議

19日 理学療法士来所

20日 ケース会議

24日 ファミリー

25日 音楽療法

28日 連絡会代表者M、災害ネットワーク総会

【カフェ大好き】

7月 4日 やさしい写真教室

8月 8日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

7月 ミックスリーブス「ファブリック小物展」

8月 しごと場大好き「組み紐展」

【7・8月の定休日】

7月7日(月) 14日(月) 21日(月祝) 28日(月)

8月4日(月) 11日～18日(夏季休業) 25日(月)

大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

193

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



みんな大好き運動会！！

コロナ明けの復活運動会から参加団体も増えて今回は6団体の運動会。待望の観覧席のある調布市総合体育館に里帰り？です。綺麗に張り替えられた床や使いやすくなった車いすトイレ、新しいトイレサインなど以前より使いやすくなっている体育館に集結しました。現在の運動会は競技は控え目ですが、揃いのTシャツで、勝利を目指して大ハッスルです。とにかくみなさん運動会が大好き！そしてやっぱり勝利が大好き。今年は惜しくも銅メダルで終わった後も暫く残念だったの声が…仕方ない来年こそは全力で勝つぞー。

今号の主な内容

特集：大特集「大好き市」 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラム64／パルコ展／たづくり祭り／陶芸窯入替 - 4

カフェ大好き／連続大入り！／季節のボタージュ／ギャラリー報告&予定

／カフェ大好き29周年セール終了・台湾バナナフェア開催 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドウラ祖師谷二〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

特集 「大好き市」

今年も様々な新しい素敵な出会いがありました。

一つ一つを大切に、これからにつながりますよう



4月29日(昭和の日)は、大好き市でした。地域の方にしごと場大好きを知って頂く事を目的に毎年この日に開催している「大好き市」今年も、メンバー・職員全員参加で開催しました。メンバーも1時間半ずつブースを担当し、実演をしたり、販売をしたり、来場した方と交流したりイベントを楽しんでいました。昨年は、陶芸のワークショップをしたので、今年は、組み紐のワークショップを用意しました。実演するメンバーと一緒に組み紐を組んで、出来上がった紐はその場で、加工してお持ち帰りいただきました。陶芸は、2階食堂スペースで販売。芸術の絵を展示して食堂はアートな空間になりました。



そのアート空間で新たな嬉しい出会いがありました。「リビングに合う絵を探していた」とおっしゃるOさん。「この絵にグッと惹きつけられて」「これを飾りたい」と嬉しい購入のお申し出がありました。これは嬉しい。同じような絵になりがちだったMKさんの進化が感じられる力作です。今回の祭りで一番の嬉しい出会いでした。Oさんはこの絵に合う額を買われて

リビングに飾ってくれるそうです。Oさんありがとうございました。彼らの絵がすごく魅力的な事をもっと多くの人に知ってもらいたい。と嬉しいメッセーじも頂きました。貴重な応援団がお一人増えました。

屋外の駐車スペースでは、国領の自主製品、焼きそばや飲み物、調布産の野菜などがテントで並びマコモ号ではジェラートと特別メニューのイートンメスの販売をしました。今回の目玉は、クイズラリーで、受付で



カードを貰い、館内を回って、クイズを解き、正解すると豪華？景品がもらえる事になっていました。

カフェブースでは、今年もカレーで大忙し、菓子製造ブースでは、評判の焼きたてフィナンシェやシフォンケーキに加え、バスケットケーキが新登場！すぐに完売する人気ぶりでした。そしてもう一つの目玉である、コンサートが今年はとても充実していました。毎年参加して頂いている、西村直人さん・ふうらい堂さん・1月開催の餅つき会がご縁で、ご参加いただけることになった、さくらウインドオーケストラさんそして大好き音楽チーム。もう、時間一杯・盛り沢山のステージでした。そして今年も、西村さんの楽しいステージで会場が1つになり大盛り上がりでフィナーレとなりました。

もちろん来年も再来年も4月29日は「大好き市」です。どなた様も今から予定しておいてください。(亀田弘美)



貼り絵
Ikuyo Hara

Member Corner

～やっぱりたのしい！運動会！

毎年恒例の調布市福祉作業所等連絡会主催の運動会が6月6日に総合体育館にて行われました。他の作業所に通う同級生と会える機会でもあり、メンバーさんが楽しみにしている行事です。

当日の様子を、みんなが書いてくれた感想でご紹介。もうちょっと競技の数が多いといいなあ～の声もありました。来年の実行委員さん！よろしく願いしま～す！（後藤）

うんどうかい
たのしかです。

うんどうかいで たまいれまけ
て くやしい

私は、皆と楽しくフォークダン
スが楽しかったです。

6/6日(金)の運動会(作業所
別)、玉入れ競争、(ジェンガの)
踊り頑張りました(以上)



うんどうかいで おとも
だちに たのしかったで
す。

リレーとか はしるの やりたかった

うんどうかいでは くすいです
(くやしいです)





せんがわ劇場インクルーシブシアターへの導入ワークショップ

しごと場 大好き

くさえちゃんの

ヘルシーコラム No. 64

6月から暑すぎですね。日中気温が高いと室内の温度も下がらず夜間の熱中症にも注意が必要です。今回は気を付けることを確認していきましょう。

エアコンはつけっぱなしではもちろんですが、設定温度と実際の部屋の温度には差があったりします。枕元に温湿度計を置いて調節し設定を覚えておきましょう。

ビールを飲んでそのまま寝るもNGです。アルコールやカフェイン飲料には利尿作用があります。チェイサーとして水または麦茶を摂取してくださいね。

寝る前、起床時にコップ一杯の水を飲みましょう。トイレに起きたくないからと水分を控えるのは危険です。起床時にだるい、怪くめまいがする、頭が痛い等の症状がある場合は熱中症の可能性があります。無理をせずに休みましょう。



「たづくり祭り報告」

第30回みんなのまつり2025

「たづくりまつり」(6月13日、15日)に出展販売と組紐実演で参加させて頂きました。(芸術チームの絵もたくさん展示させて頂きました!) 実演は13日に3名で参加。毎年参加させて頂いているので、会場に着くと「今年もよろしくね!」と、温かくむかえ入れて下さるのが嬉しいです。当日はファミリーの皆さんもたくさん来てくださり、メンバーは売り子さんと実演で張り切ってくれました。

次回はまた9月に参加させて頂きます。組紐同好会あじさいさん、深見先生。貴重な機会をありがとうございました!

(後藤)



「パルコ」展報告

5月17日と18日にパルコ北口前にて、他作業所さんと共に出張させて頂きました。お菓子や陶器、組みひも、国領製品を販売しました。私は17日土曜日の担当でしたが、当日はあいにくの雨。風もあり、雨が吹き込んで大変でしたが各事業所、土曜日だけで1万円程の売り上げでした!ファミリーの方も来て下さり、良いイベントとなったと思います。ご協力いただいた皆様、来て下さったファミリーの方々、ありがとうございました。



「陶芸窯入替」

30年ありがとう! 6月7日に陶芸窯の新旧入れ替えがありました。振るい窯は何と30年間働いてくれました。熱線の交換、温度計の交換、配線修理、実に色々な手が入った思い出の一杯詰まった窯です。(ここだけの話ですが、賃貸事務所のガレージに設置して導入間もない頃、プロパンのガスで身体を2mくらい飛ばされたこともありました。(汗))

そんな思い出深い窯ですが、経年劣化でブロックは崩れ落ち蓋は錆でロボロボの満身創痍状態で、焼成担当者が扱いに窮していました。しかし、陶芸の窯は高価で易々と買える物でもありません。そこで、調布社協さんを通して東京都共同募金会様からの配分金を利用していただき今回新しい窯の導入が実現しました。調布社協様、東京都共同募金会様ありがとうございました。良い作品を造ります。





Cafe 大好き

☆4ヶ月連続大入り袋

5月中旬からカフェ担当になりました、職員KMです、よろしく願います

☆4月は「クラフトフェア」しごと場大好きと国領の自主製品の組紐・陶芸・芸術・手ぬぐいなど展示販売しました♪5月は社会福祉法人 足立邦栄会 ポンテさんの展示で、大きな勢いのある鯉のぼりが壁面を飾り大好評♪近隣で多摩川ウオークイベントや京王閣でのイベントなどもあり、平日も土日もお客様が多数ご来店♪4ヶ月連続の大入り袋となりました☆関係者の皆様ご来店の皆様本当にありがとうございます

☆季節のポタージュ

好評の人参ポタージュから現在はポテトのポタージュの登場です☆冷たい状態でも美味しい、初夏にぴったりスープです♪とうもろこしスープと枝豆スープも待ち遠しいですネ☆お楽

しみに☆



☆ギャラリー

6月は、初出展「がらしや」さんによる「いぬまつり」☆赤べこの大バージョンの「しぽふり」、や「おきあがりこぼし」展示販売や、マグネットで作成された大きな肉球の作品が飾られました☆そのマグネットもチロルチョコ包装紙で包まれて作られていたもので、こちらも好評です☆同時に関係者の皆様やお客様から自慢のワンちゃん写真を募集し展示させていただいています☆ありがとうございませう☆7月は毎年恒例定期展示の、ミックスリースさんに

よる雑貨展示販売です☆初夏にふさわしい素敵な雑貨がシヨップ棚に盛りだくさんに飾られる予定です☆



☆カフェ29周年イベント報告&台湾バナナフェア

ありがとうございました&台湾バナナフェア開催中です☆カフェ大好き29周年イベント周年WEEKは6/10(火)〜6/15(日)に期間限定で開催しました☆限定メニュー「ニューヨークオーバーライス」「イートンメス」が大好評☆



「通常メニューにしてほしい」と常連のお客様から嬉しいお声も頂きました。毎年恒例?！になりつつある「勝てばポイント倍のじゃんけん」も大好評♪メンバーが運が強すぎて勝ちまくっていました、お客様との楽しいふれあいのひとときとなりました☆ご来店ありがとうございます☆た☆そして6月後半から台湾バナナフェアを開催中です☆善意銀行さんを通じて頂いた台湾バナナを、調理の皆様が美味しく加工してくださり、台湾バナナプリン、ブレッド、ハミングバード、ジェラートなどなど、こちらも大好評販売中です☆無くなり次第終了となりますのでお早目にご来店ください☆

社会福祉法人調布を耕す会

これから先もみんなと一緒に！

2025年

サマー募金

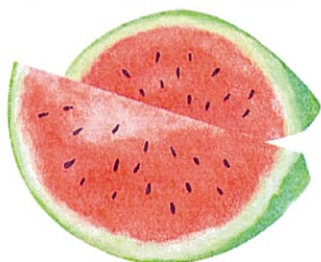
SUMMER!!



FUN!!



PEACE!!



■募金は、同封の振込用紙をご利用いただくか、下記宛までお送りください。

郵便口座番号：00180-8-658342

口座名義：調布を耕す会を支える会

■お問い合わせ：調布を耕す会を支える会 事務局 (担当：松原)

TEL 042-486-1022 / Eメール tagayasukaijp@yahoo.co.jp

ホームページ：<http://www.tagayasukai.com/>