



2025 / 8 月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukaijp@yahoo.co.jp



ダンス！ダンス！暑気払い。

今年の夏はとにかく暑い！これから毎年こういう気候になるのかしら？と考えるとゾッとしますね。まあ考えても仕方がない事は頭から消して、取り敢えず美味しく飲んで歌ってそして、ダンシング！毎年「支える会」のみなさんのご厚意で開かれる暑気払い。生ビールの樽を発注してたこ焼き焼いて、お寿司にピザに手作りのお惣菜。楽しく賑やかな宴が開かれます。今年は大好きミュージシャンに代わって大好きダンサーが登場です。ダンサーのロボットダンスに大注目拍手喝采。っといつのまにやらメンバーが躍ってます。本能なのか音楽がかかると自然に身体が動き出します。思い思いに飛んで揺れてとても楽しそう。周りもみんな楽しくなります。こういう時間は貴重ですね。良い時間が過ごせました。「支える会」の役員のみなさんありがとうございました。



「イイね！こんな居場所」#22-2
こぶしの会便り、こぶしの会活動報告-3
通信衛星-4
しごと場大好き国領-5

「イイね！こんな居場所」#22

電車っ子Party (でんしゃっこぱーていー)

— 電車好きを鉄道の世界に巻き込み、お父さんたちも家庭へ、地域へ—



そのパーティにはいつも不思議な光景が広がる。床にはプラレールが延び、おもちゃの電車が動き回る。子どもたちが電車のおもちゃで遊び、運転手ごっこを楽しみ、時には段ボールに色付けをして駅やトンネルを作る。電車の絵本の読み聞かせをしている一角もあれば、60冊ほどの鉄道絵本も販売している。周りでは、お父さんやお母さんが楽しそうに談笑している。

ここは「電車っ子Party」(でんしゃっこぱーていー)、鉄道や電車が大好きな親子が思い切り遊べる場だ。2023年からほぼ毎月、開催され、先月で41回目を迎えた。参加者も口コミやインスタ情報で徐々に増え、ある時は参加者が90人ともなり、昨年一年間の参加者は合計700人ほどになった。

この活動を始めたのは下村玲(りょう)さん、3人の子ども(1才、4才、5才)の父親だ。小さい時から鉄道好きだったが、大学では土木や建築を学び、卒論は建築と鉄道を結びつけて駅をテーマに書いた。就職してからは街づくりなどの仕事に関わった後、2014年、30歳の時に念願の鉄道会社に転職した。3人目の子が生まれた時に、長期育児休暇を取得し、この機会になにか新しいことをしようと考えた。思いついたのが鉄道好きが楽しめるイベントだった。それは単に子どもが遊ぶ場所というだけでなく、鉄道ファンのお父さんを子どもと一緒に鉄道の遊びに巻き込む事で、お父さんもお母さんと一緒に地域にも関わるきっかけができるのではないか、という期待があった。

「父親の育児参加が問われ、育休を取るパパも増えているけど、家庭の外で幼い子供達と過ごす時間も遊び方も限られています」と下村さんは語る。鉄道イベントに子どもと一緒に来てもらう事が楽しい突破口になるのではないか、と考えた。

電車っ子Partyは他団体とのコラボイベントも多彩だ。6月にはつつじヶ丘の東京さつきホスピタルにあるハチゴプロジェクト・東急8500系車内でパーティを開催、本物の電車の中で運転席に座り撮影をしたり、車内放送体験もした。また、「盲導犬のお仕事を知ろう」という企画では盲導犬が視覚障がい者と電車外出するときの様子や対応を学び、また電車パン(電車の顔をしたパン)作りや鉄道関係の曲のバンド生演奏イベントも行った。

最近は参加する親が自然な流れでボランティアとして仲間になり、準備などを手伝ってくれる。パパ同士が知り合い、交流も増えてきた。「地域に仲間ができてきたことが嬉しかったし、父親にとっての『第三の場所』になりますよね」と下村さんは言う。以前、ある人に「パパたちがいろいろな形で地域の活動ができるといいね」と言われ印象に残っていると言う。下村さんがパーティの向こうに見ているのは、このような将来に違いない。

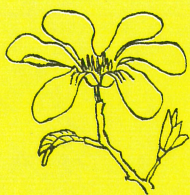
村上むつ子

電車っ子Party

instagram: https://www.instagram.com/train_kids_party/

e-mail: trainkidsparty@gmail.com

* 通常の活動への参加は有料、特別イベントは無料の時もある。



こぶしの会だより

「将来を見据えて」

息子はしごと場大好きに通い始めてから15年目になりました。新しい環境が苦手で慣れるまでにとっても時間がかかる息子です。

職員さん・メンバーさん・ボランティアさんが優しく声掛けしてくれたり、お世話をしてくれたおかげで自己主張することも出来るようになり、だいぶ慣れてきました。

将来を見据えて、ショートステイも同時に利用し始めました。最初の頃は日帰りのみ。慣れてきたら1泊2日に変えて月1～2回利用してきました。ところが未だに食事を取らなかったり入浴を拒否することが度々あります。連泊も経験させたいと思うのですが、今は無理かもしれません。

これから先、親亡き後のことを考えると不安でたまりません。いずれは入所施設またはグループホームにお世話になると思います。ショートステイは、自立するための訓練として必要なことだと思いますので、あせらずゆっくり見守っていこうと思います。

M・T

こぶしの会 活動報告

7月6日(日) 深大寺北ノ台まつり手伝い 2名参加

8月1日(金) 杉森まつり手伝い 3名参加

8月2日(土) 杉森まつり手伝い 4名参加

通信衛星 2025.08

活動報告

【法人本部】

7月
28日 法人事務局
30日 将来構想プロジェクト
8月
20日 会計監査
24日 会報発送
25日 法人事務局

【しごと場 大好き】

7月
2日 職員会議
6日 北ノ台祭り出店
7日 プール(女性)
10日 夏期ボーナス支給・みんなを守ろうP
14日 プール(男性)
15日 理学療法士来所
けやきの森学園実習生受入れ(～25日)
16日 ケース会議
26日 ファミリー
28日 「大好き夏祭り」準備・メンバー会議
8月
1日 杉森まつり出店(・2日)
2日 「クレストホテルチャリティーカー」プリン出品
4日 しごと場大好き「夏祭り」
5日 サマーボランティア受入れ(・19日)

6日 職員会議
7日 自立支援協議会
8日 パラアートワークショップ参加
10日 市制70周年FC東京イベント出店
10日 夏期特別体制(～17日)
18日 メンバー会議
19日 東社協「身体の動き」研修参加
20日 多摩川児童館外販
21日 東京都虐待防止研修
22日 慈恵実習生事前面談
23日 ファミリー
25日 音楽療法
26日 サマーボランティア受入れ
27日 ケース会議
28日 連絡会代表者会・防災ネット総会・ゆずの木学童外販・彩咲祭フラッグ制作
30日 CLASSWELL外販

【カフェ大好き】

7月
4日 やさしい写真教室
10日 夏期特別ボーナス支給
8月
1日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

7月 ミックスリーブス「ファブリック小物展」
8月 しごと場大好き「組み紐展」

活動予定

【法人本部】

9月
8日 法人事務局
20日 理事会
10月
25日 会報発送

【しごと場 大好き】

9月
1日 プール(女性)
3日 職員会議
5日 非常食試食
8日 プール(男性)
9日 けやきの森学園実習生受入れ(～19日)
10日 研修1名参加
17日 支援計画会議①・研修1名参加
18日 支援計画会議②・実習面談
19日 まなびや国領外販
20日 国領YWCAイベント出店・ファミリー
22日 慈恵医大実習生受入れ(～26日)
リスクマネジメント委員会
24日 支援計画会議③
25日 メンバー健康診断・支援計画会議④
27日 桐朋文化祭出店(・28日)
29日 スポーツやってみよう参加・けやきの森学園実習生受入れ(～10/10) 慈恵医大実習生受入れ(～10/2)

10月
2日 パラアート展(～8日)
4日 彩咲祭出店
8日 職員会議
10日 上半期特別ボーナス支給
12日 多摩川住宅団地まつり出店
18日 パルコ前販売会出店(・19日)
19日 緑ヶ丘児童館祭り出店
20日 音楽療法
21～11月4日 パルコ芸術祭参加
25日 ファミリー・パルコマルシェ出店
26日 わくわく広場まつり出店
31日 ハロウィン交流会

【カフェ大好き】

9月
5日 やさしい写真教室
7日 チョークペイントワークショップ(・18日)
24日 こころセンター様11名ご予約
10月 3日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

9月 「ふわーとあーと展」
10月 「Ichigo展」

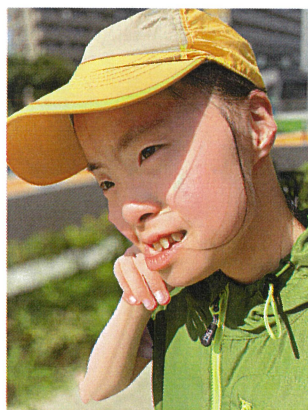
【9・10月の定休日】

9月1日(月) 8日(月) 15日(月祝) 22日(月) 23日(祝) 29日(月)
10月6日(月) 13日(月祝) 20日(月) 27日(月)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2025年7月～】



暑い日も頑張っています！



広沢さんが持ってきてくれた大きいホットプレートが大活躍中！



外出は室内が良いですね…



大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

194

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



みんな大好き夏祭り！！

コロナ禍の夏の楽しみに！という事で始まった「夏祭り」。その年の担当さんが趣向を凝らして様々なブースを設えてくれます。メンバーはスタンプカードを首から下げて、思い思いに各ブースを廻って行きます。スタンプが押されると達成感があるようでみなさん楽しく巡ってくれます。好評ですっかり恒例行事となりました。今年は大好きで一番の若手職員Fさんが思い悩みながら楽しい祭りを企画してくれました。今年が目玉は「たこ焼き」だったかな、期待値を上回る出来栄えにみんなの笑顔が溢れていました。Fさんありがとう。

今号の主な内容

特集：大特集 「夏祭り」 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラム65／パラアートワークショップ／阿部さんありがとう - 4

カフェ大好き／6ヶ月連続大入り！／季節のポタージュ／台湾バナナフェア終了／

ギャラリー報告&予定／杉森祭り報告 - 5

発行所

郵便番号一五七一〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三ー一ー七ヴェルドウーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

特集 「夏祭り」



8月4日、しごと場大好き夏の恒例行事「夏祭り」を開催いたしました。今年も多くのお客様にご参加いただき、皆さまとともに夏ならではのひとときを過ごすことができました。当日は朝から晴天に恵まれ、夏祭りにぴったりの賑やかな雰囲気の中で、笑顔が絶えない一日となりました。



今回のイベントの目玉は、出店での「たこ焼き」です。メンバーさんが楽しく作っている様子はとても微笑ましく、自然と周囲からも応援の声が上がりました。今回初挑戦したのですが「楽しい!」「美味しい!」と大変好評でした。完成したたこ焼きを囲んで笑顔で頬張る姿は、夏祭りの雰囲気を一層盛り上げてくれました。加えて、冷たいジュースも用意し、夏の暑さを吹き飛ばすように皆で味わいました。



ゲームコーナーでは射的とお面を実施しました。景品を狙う真剣な眼差しや、好きなお面をつけて楽しむ皆さんの姿は、まさに夏祭りならではの光景でした。会場全体に笑い声が響き渡り、とても良い空間でした。



そして何よりも盛り上がりを見せたのは、水遊びの時間です。水鉄砲や水風船を使って水をかけまくり、暑さも忘れるほどの爽快な一時となりました。多くの人が積極的に参加してくださり、予想以上の盛り上がりを見せた時間でした。お昼の時間もスイカ割りで楽しく盛り上がりしました。

一日を通して感じられたのは、皆さんの笑顔と交流の大切さです。今回は新しい試みも多く取り入れましたが、どれも大変好評で「また来年もやりたい!」「この声を数多くいただきまし。今回の夏祭りを振り返ると、改めて「みんなで過ごす時間の楽しさ」を強く感じました。

最後まで事故やトラブルもなく、全員が安心して楽しむことができたことは大きな成果だったと思います。多くの笑顔があふれたこの一日は、私たちにとても忘れられない思い出となりました。今後もこの経験を活かし、メンバーの皆様と共に楽しめる企画を続けてまいりたいと思います。

(福島)





Member Corner



◆この夏の思い出◆

暑い日々が続きますね。。

一週間の夏休みが終わり、メンバーさんにこの夏の思い出を聞いてみました！

夏休みの間の出来事や、しごと場で開催された夏祭り。グループホームで開催されたたこやきパーティーなどなど。。たくさんの思い出をよせてくれました。載せきれない！

みなさんにちょこっとおすそ分け。。メンバーのみなさん、ありがとう！！

しずおか おばあちゃんちにいきました。
た。やきにくをしました。おみやげをかい
ました。びょういんにもいきました。のう
はをしました。

でんしゃ ふちゅうにいた たのしかった

いなぎながめまの ガンダム シャアザク
ボトムス みにいってきました

たこやきをたべました。なつやすみにしごとにい
きました。

長野県 たてしなに旅行に行き
ました。プールに入りました。楽
しかったです。

なつやすみのこと そふと そほの おほか
まいりに行きました。えいがを見に行きまし
た。ほしながれのルイスをみました

なつやすみ たこやきパーティーをやりまし
た。たのしかったです。

まんがパーク しょくぶつえん
としょかん えほん

お母さんと お買い物に 行きました。パン
を パルコで 買いました。

フードコートで カレーを たべました。

ほかいどが たのしかったです。おいしいもの
たくさんたべた。

テニランえが もののけの ティスに
の(お姉さんと一緒にえいが、買い物
に行きました)

夏休みは 月曜日と金曜日と土曜日と日曜日は近場に行
ったりしました。火・木はしごとでクリーンセンターに行
きました。



ブルーベリー収穫。何故か渋い顔の男性陣(笑)



しごと場 大好き

～さえちゃんの～

ヘルシーコラム No. 65

お盆を過ぎてもなんだかんだまだ暑いですね。やる気が出ない、体がだるいと夏バテ気味がずーっと続いていませんか？近年は本場に暑いですが、この高温多湿の野外とエアコンの効いている室内。私達の身体の中では自律神経のバランスを保つのも大変となっています。

季節は秋に少しづつ近づいていきますが、厳しい環境は続きます。真夏の疲れの蓄積と体の中は脱水気味のまま…。これでは元気に過ごせませんね。少しでも夏バテと思ったら、疲労回復に努めましょう。室内は冷やし過ぎに注意して、たっぷり睡眠をとります。

暑さ寒さは人によって感じ方が違いますので、エアコンが効いている場所で寒さを感じる特に女性の方は薄い上着で調節してくださいね。食事はできるだけ決まった時間によく噛んで消化を助けましょう。水分、ミネラル、ビタミンB群、ビタミンCの摂取が大事。因みに我が家は夏は豚肉！です。

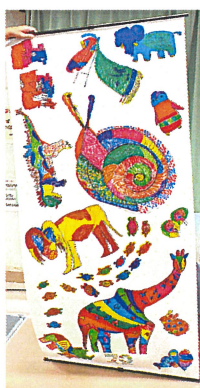
昼寝も15分くらいできると回復しますので、周囲からのお勧めできる環境を作りましょう。

パラアート

ワークショップ参加♪

8月8日、西部児童館で開催された調布市のパラアートワークショップにメンバーのHKさん、HAさん、KAさん、IKさん、OTさんと職員2名で参加してきました。今回の企画は、メンバーが描いた動物の絵をタペストリーにしてそれに色を塗るといったもので、夏休み中の小学生に囲まれながら一緒に色を塗ってきました。

最初のうちは、いつもと違う慣れない環境でメンバーも少し緊張している様子でしたが、暫くするとメンバーそれぞれが思い思いに色を塗り始めていて、OTさんとIKさんにいたっては床



に寝そべりながら、自分の直感でどんな色を描きこんでいました。他のメンバーも職員と一緒に色を選びながら〇を書いたり、模様を重ねたりしてメンバーが描いた動物の絵をさらにエナメルギッシュに変貌させてくれました。

沢山の小学生とひざを突き合わせながら夢中になって色を塗ることが出来た時間はとても貴重なものだったと思います。またこんな機会に参加出来たらなあーと願うばかりです。(阿部)

阿部さんありがとう

菓子製造担当の非常勤職員として3年勤めて頂いた阿部さんが7月一杯で退職されました。持ち前の明るさで大好きを照らしてくれました。落ち着かれたら遊びに来て下さい。ありがとうございました。(M)





Cafe 大好き

☆6ヶ月連続大入り袋

♪!!!
6月はカフェ大好きの29周年イベントがありました♪「がらしや」さんによる「いぬまつり」好評でした♪7月は毎年恒定期展示の、ミックススリーブスさんによる雑貨展示販売で、こちらも好評♪おかげさまで引き続き平日も土日もお客様が多数ご来店♪6ヶ月連続の大入り袋となりました☆関係者の皆様ご来店の皆様本当にありがとうございました☆

☆季節のポタージュ♪

好評のポタージュともろこしのポタージュから、現在はナスのポタージュの登場です☆
冷たい状態でも美味しい、夏の終わりにぴったりスープです♪初秋に合うポタージュも待ち遠しいです☆何味かな？お楽しみに☆

☆台湾バナナフェアありがとうございました

☆
6月後半から開催しております

した台湾バナナフェア、7月末で終了いたしました☆台湾バナナプリン、ブレッド、ハミングバード、ジェラートなどなど、どの商品も大好評のうちに終了いたしました☆調理の皆様、たくさん作っていただきありがとうございます☆来店の皆様たくさん食べていただきありがとうございます☆次は何のフェアが始まるかな？お楽しみに☆

☆ギャラリー

8月は、「組みひも展」です☆

水曜日の活動の組みひもでもいっしょにお世話になっている、深見先生の作品と、しごと場大好きと国領の自主製品の組紐・陶芸・芸術・手すきコースターなど展示販売しています☆福がたくさん集まってくるような、そんな素敵な作品が展示されています☆ありがとうございます☆お見逃しなく☆9月は「ふわーとあーと」の神宮宇さん主催のパステルアート作品の展示です☆初秋にふさわしい素敵な作品が飾られる予定です☆ワークショップは9月7日と18日に開催予定です☆お申込み受付中です☆



杉森祭り

昨年は台風上陸で残念ながら開催されなかった「杉森まつり」今年も前日まで雨予報。当日も開始直後はスコールできつとどこかに雨男がいるに違いないと恨み節。それでも、実行委員のみなさんの願いが届いたのか段々とお天気は回復。2年越しのお祭りを楽しみにしていた地域の方々がどんどん来場して来ます。

2日に亘るビックイイベントですが、雨の心配の無かった2日は特にスゴイ賑わいで杉森小学校のグラウンドは地面が見えない程の大盛況。おかげ様でマコモ1号も大活躍！2日間で750個もジェラートが売れて24万円という新記録の売上でした。パンザイ！夜の販売で人手が欲しい所、地元パンプキンのご家族をはじめファミリーのみなさんのお手伝いありがとうございました。(M)

