



2026 / 4月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



ベストショット！最高の笑顔をありがとう！

何を表紙にしようか悩んでいると、グーグルフォトにお宝写真がザックザク。今年に入ってからベストショットの数々です。1枚にするつもりでしたが、どれも幸せそうな良い写真で選びきれずに何とか5枚に厳選です。この笑顔があるから職員さんは仕事が続けられています。みんな最高の笑顔をありがとう！写真提供の「おりザベス」さんありがとう。



「イイね！こんな居場所」#26-2
こぶしの会だより、活動報告／理事会報告-3
通信衛星-4 しごと場大好き国領-5

「イね!こんな居場所」 #26

ココロゴトカフェ

--- 「心と身体にご馳走を」



東京の青山にある、そのカフェの扉を開けると、そこが日本とは思えないような異国の雰囲気満ちている。アメリカや西ヨーロッパ、アジアでもない、不思議な文化の香りがする。金髪の女性たち立ち働き、テーブルにおしゃれな料理のお皿には小さなお花が綺麗に飾られ、超軟水で入れるお茶にはフルーツの香りが漂っている。

ここは「ココロゴト カフェ」という不思議な場所だ。もともとは人々が心からリラックスできるようにと心理カウンセラーが渋谷に作ったのが始まりだった。その後、ロシアのウクライナ侵攻により日本に逃れてきたウクライナの方々の心のケアをし、日本での暮らしをサポートをしようと機運が高まり、カウンセラーの団体である全国心理業連合会が2022年5月に「ウクライナ『心のケア』交流センター」を青山に開設した。それを機に「心と身体にご馳走を」と願い、同じ建物の一階にこのカフェを新装開店した。食事や飲み物を提供し、望む人々には心のカウンセリングやリラクゼーションプログラムを企画すると同時に、ウクライナの人々の心の安定の場としても活用し始めた。

ここではウクライナから避難してきた方々が現在、10人以上このカフェで働いていると言う。片言の日本語を一生懸命に使って、笑顔で働く女性の一人に聞くと「とても楽しいです!」と言う。キッチンで働く女性もにっこりと笑顔を向けてくれる。また、周りのテーブルでは日本人もウクライナ人の客もゆったりとして時間の流れの中でくつろいでいる。

メニューにはウクライナのボルシチやハンバーグ、ガレット、魚入りのサラダ、水餃子のような家庭料理、そしてウクライナのワインや様々なフルーツティーが並ぶ。勧められてウクライナビーツサラダを注文すると、色鮮やかなビーツ、そしてサーモン、ポテト、玉ねぎがそれぞれ細かく刻まれて層をなし、お弁当のように四角く型取られて出てきた。味はくせがなくスッキリしていて、文字通り、心が安らぎ、気持ちが落ち着くような一品だ。季節に合わせてメニューを用意し、ワインフェスティバルも企画することだ。

戦火に追われて故国を逃れ、文化も歴史も言葉も異なる日本に避難してきているウクライナの方々は2,000人ほどいるという。見知らぬ国で故国を案じ、暮らしを立てようとする人々の不安やストレスを思うと心がいたむ。上階にある「ウクライナ『心のケア』交流センター」にはウクライナ語の本を集めた図書室も作られ、日本では手に入りにくい母国語の本が2,000冊も集まり、避難している方々に喜ばれている。昨年8月には来日したゼレンスキー大統領の妻オレナさんもこの図書室を訪れ、感激したという。カフェもこの図書室も日本にいるウクライナの方々の暮らしの中で大切な、心安らぐ「居場所」であるのは間違いない。

村上むつ子

ココロゴトカフェ

東京都渋谷区渋谷2-9-9 SANWA 青山ビル 1F

website: https://www.idear.co.jp/cocorogotocafe_aoyama_shibuya/

instagram: https://www.instagram.com/cocorogoto_cafe/

tel: 050-3613-5224 年中無休



こぶしの会だより

「球春」

春の兆しが見られるようになると、野球観戦が好きな兄にとっては、真っ先に「球春」という言葉が思い浮かぶようになります。冬の冷たい空気が少しずつ和らぎ、日差しに柔らかさが戻ってくると、自然と心が野球へと向かうのでしょう。球春の訪れに際して、兄がまず行うのはキャンプ情報のチェックです。最頂の球団の仕上がり具合や新戦力の様子を確認し、期待を膨らませながら選手名鑑を読み込み、開幕の日を心待ちにします。こうした一連の流れは、兄にとって毎年繰り返される大切なサイクルであり、日々の努力の原動力にもなっているようです。

中でも何より楽しみにしているのは、GWに欠かさず続けている恒例行事——西武ドーム（現：ベルーナドーム）での現地観戦です。テレビやラジオとは異なり、球場でしか味わえない臨場感、打球音の迫力、応援席の熱気が全身に伝わり、兄の心を大きく揺さぶります。その高揚感が一年の活力となり、また次のシーズンへ向けた気持ちを整えてくれるのでしょう。今年も球春を迎え、GWの観戦が今か今かと待ち遠しく感じているに違いありません。

K. M

こぶしの会 活動報告

4/6 通所式参列

会員の皆さま、1年間大変お世話になりました。

至らない点も多々あったと思いますが、皆さまの温かいご支援とご協力のおかげ無事に任期を終えることができました。

来年度も引き続きどうぞよろしくお願いたします。

令和7年度 代表 前田 / 会計 山口

令和8年度 代表 里見 / 会計 前田

理事会報告 3月15日(日) 9:30から2025年度第6回理事会を開催しました。

議案は、2026年度事業計画、2026年度予算、第2期長期計画(2026-2035)という事で、年間の計画(予算)や長いスパンで見た計画(10年先までを見据えた計画)という、かなり重要なことを議決する会議でした。議案はどれも議決されましたが、その後にもまた違った意味で重要だったのは、会議終了後に、理事長を伴って伺った布多天神社へのお参りでした。退職者が続いた事もあり、おはらいをお願いしようと相談したところ、場所がうんぬんよりも、これから毎年決まって法人(事業所)としてお参りすることが大事という事になり、今回から、法人の役員で行くようにすることとなりました。お参りをして、祝詞を挙げて頂き、御守護のお札を頂戴してきました。天気もよくすがすがしい気持ちとなるお参りとなりました。(内田)

通信衛星 2026.04

活動報告

【法人本部】

- 3月
 13日 将来構想プロジェクト
 15日 理事会
 28日 評議員会
 4月
 4日 支える会主催「お花見会」
 25日 会報発送
 27日 法人事務局

【しごと場 大好き】

- 3月
 2日 福祉の窓配布開始
 令和7年度全体総括
 4日 職員会議
 11日 支援計画会議①
 12日 支援計画会議②
 14日 ほりで～ぷらん
 16日 クリーンウォーク
 パラスポーツ参加
 避難訓練
 18日 支援計画会議③
 19日 支援計画会議④
 23日 グループ活動・言語聴覚士来所
 メンバー会議

個別面談開始

- 24日 理学療法士来所
 28日 ファミリー
 30日 社会体験活動(買物)
 4月
 1日 職員会議
 5日 令和8年度通所式
 10日 下半期特別ボーナス支給
 年間皆勤賞表彰
 13日 音楽療法
 20日 大好き市準備
 21日 理学療法士来所
 25日 ファミリー
 27日 パラスポーツ参加
 29日 大好き市
 30日 大好き市代休

【カフェ大好き】

- 3月
 6日 やさしい写真教室
 4月
 3日 やさしい写真教室
 10日 下半期特別ボーナス支給
 年間皆勤賞表彰

<ギャラリー企画>

- 3月 グループKUL展
 4月 しごと場大好き「クラフトフェア」

活動予定

【法人本部】

- 5月
 1日 将来構想プロジェクト
 23日 会報発送
 支える会総会
 25日 法人事務局
 30日 法人監事監査
 6月
 7日 理事会
 15日 法人事務局
 27日 評議委員会・きょうだいの会

【しごと場 大好き】

- 5月
 10日 親子まつり出店
 11日 遠足①・福祉の窓配布開始
 13日 職員会議
 16、17日 パルコ展
 18日 遠足②・吐しゃ物講習会
 20日 ケース会議・調布特別支援学校実習生
 受入れ
 21日 みんなを守ろう委員会
 23日 ファミリー
 25日 グループ活動
 言語聴覚士来所
 26日 理学療法士来所
 27日 調布特別支援学校実習生受入れ

- 30日 調布駅前広場オープンフェス出店
 6月
 3日 職員会議
 5日 調布市作業所等連絡会運動会
 8日 音楽療法
 10日 女子美実習受入
 12～14日 たづくり祭り、組紐実演
 15日 クリーンウォーク・避難訓練
 21日 味スタ感謝祭
 22日 グループ活動
 言語聴覚士来所
 23日 理学療法士来所
 29日 防災ネットワーク

【カフェ大好き】

- 5月
 1日 やさしい写真教室
 6月
 5日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

- 5月 ポンテ展
 6月 COO展
 【5・6月の定休日】
 5月
 3日(祝) 4日(祝) 5日(祝) 6日(祝) 11日(月)
 18日(月) 25日(月)
 6月
 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo



お花見🌸

好きなお昼ご飯を購入し、お花見を楽しみました☆



～普段の様子～



みんな大好き♡調理実習

毎週美味しいメニューをみんなで楽しく作っています。料理がどんどん上手になっていきます☆



小山田緑地公園

暖かくなってきて、運動しやすい気候になりました！
みんな元気いっぱいです☆★

社外活動～日野オートプラザ

～
古い車から最新の車まで！
みんなで見学に行きました♪



インスタグラムにも活動の写真を投稿しています→



大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

198

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



年間皆勤賞おめでとう!そしてありがとう!

年度の締め括りに行われる恒例の年間皆勤賞!授賞式!今年度の受賞者は3名のみなさんでした。みなさんツワモノで3年連続4度目の方、2年連続で10度目方、そして3年連続で10度目という快挙です。体調を崩さず、生活が安定していて仕事に前向きといくつも重ならなければ実現できない立派な事です。1年通して皆勤をやりきるだけでも大変な事です。連続で何回もとは本当に頭が下がります。おめでとうございます。そしてありがとうございます。これからもメンバー、職員のみなさんの励みとなるように続けて元気に通って下さい。

今号の主な内容

特集/通所式-2

メンバーコーナー「新メンバーインタビュー」-3

しごと場大好き/ヘルシーコラム69/ようこそ「大好き」へ新メンバー、新職員紹介-4

カフェ大好き/3月大入り/ギャラリー報告&予定/人參ポタージュ登場-5

発行所

郵便番号一五七-〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三-1-17ヴェルドウラ祖師谷一〇二

特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

2026年度通所式



今年も例年通りに通所式を開催させていただきました。新メンバーの野沢さん、渡邊さん、4月1日から出勤されています。しごと場では緊張する様子もなく、どんどんしごと場になじんでいます。

通所式は、開式のあいさつから、通所証明書授与と新メンバーあいさつ、来賓の方からのご祝辞、メンバ

ー代表からのお祝いの言葉、花束贈呈、歌(100回)

DAISUKI)、記念撮影と式自体は30分程度での開催でしたが新メンバーの渡邊さん、野沢さんお二人をみんなでお祝いすることが出来ました。式開催前のリハーサルでは緊張している様子も見られていましたが、本番では野沢さんも渡邊さんもしつかりと自分の名前とあいさつ、通所証明書の受け取りをすることが出来ていました。お二人もしつかりされてこれからは楽しんでみです。

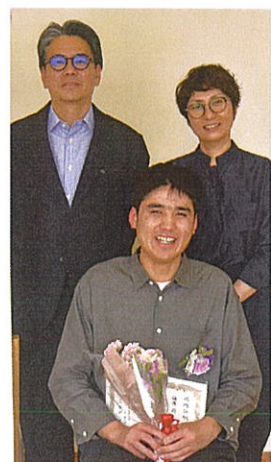
メンバー代表のお祝いの言葉は昨年仲間入りした折田さんが発表してくれました。しつかりとした内容に堂々とした発表、すごく立派で聞いていて心から感動してしまいました。花束贈呈は野沢さんには郁代さんが、渡邊さんには優さんがお花を渡してくれました。最後は法人30周年記念ソングの100回のDAISUKIをみんなで歌って式を終えています。みんなの100回のDAISUKIの熱唱で、発表して

いないメンバーの分もお祝いの気持ちかなと思えます。

お二人にとつて人生一度きりの式を楽しく、そして思い出に残る良い式になつていくようにしてください。

式の後はお花見として野沢さん、渡邊さんは桜堤通りをウォーキングしました。グループが一緒にメンバーさんと楽しく会話しながら歩いて親睦が深められたかな?と思います。お二人とも自分からコミュニケーションをとろうとする様子もあり、しごと場のみんなにも受け入れられてきているかなと思います。仕事のほうも実習生の時よりも成長を感じる場面が多く、これからのお二人の活躍を期待せずにはいられません。

これからお二人が「ゆたかに ゆかいに ゆうゆうと」しごと場に通って下さるとよいなと思います。一緒に頑張っていきましょう! (杉山)



DAISUKI



Member Corner



貼り絵
Ikuyo Hara

◆新メンバーインタビュー！！◆



寒い冬が終わり、春の季節がやってまいりました。そして今年もしごと場では、2名の新メンバーを迎えることが出来ました。新しい生活から約1か月たったタイミングで、新メンバーの2人に、仕事を始めて1か月のインタビューをしてみましたので早速ご紹介します。まだ緊張しているかな？（呉）



野沢 美結（のざわ みゆ）

Q. 1ヶ月仕事をしてみてどうですか？

A. 楽しいです。

Q. 好きな作業はありますか？

A. そうじです。

Q. やってみたい作業はありますか？

A. まだわかりません。



渡邊 莉人（わたなべ りと）

Q. 1ヶ月仕事をしてみてどうですか？

A. すごく楽しいです。

Q. 好きな作業はありますか？

A. 調理です。あとそうじも。

Q. やってみたい作業はありますか？

A. 音楽を頑張りたいです。あと調理、牛乳パック・・・全部です。

しごと場大好き

くさえちゃんの ヘルシーコラム No.69

気持ちの良い季節がやってきましたね。スギ花粉でお悩みだった方々は、もう症状がおさまっている頃でしょう。私はヒノキ花粉とまだまだ戦いが続いております…。

さて、あの辛い暑さがやってくるまでの間は、お散歩の季節ですよ。健康的な散歩を自分流で考え、実践してみたいかがでしょうか。15分〜20分程度から始め一日8000歩以上を目指します。

よく早歩きをすると良いと言われていますが、無理せずに取り入れましょうね。肘を軽く曲げて後ろに引くことを意識して腕を振りましょう。肩甲骨をしっかり動かすことで消費カロリーも増えます。普段より少し大きめの歩幅で歩き、骨盤周りの筋肉を動かしましょう。こちらにも大きな筋肉を動かすことになるので消費カロリーの増加につながります。とはいえ、無理は禁物。膝や腰を痛めないようにクッション性の高いウォーキングシューズを履き、体力に合わせた時間を調整しましょう。また、水分補給も忘れずに。

朝はちよつと苦手という方思い切って「朝活」してみませんか？朝、太陽の光を浴びて、幸せホルモンの分泌を促しましょう。

よう。体温も上がり一日の代謝も上がるので、これまたダイエットにも効果的ですね。朝の空気を吸いながら、自律神経を整えてリフレッシュ。毎日じゃなくても大丈夫。菜の花、つつじ、藤などのお花を見ながら、映え写真を撮りながら。心と身体に多くのメリットをもたらす「お散歩」を習慣にしてみたいかがでしょうか。

「よっこそ大好きへ」 新しいお仲間の紹介です！



このたび4月1日より入職いたしました。宮川香と申します。前職では、知的や身体に障がいのある方の入所施設や通所施設で働いていました。学生時代から京王線沿いに住み、ボランティアで調布に訪れたこともあるので、もしかしたら昔関わったことのあるメンバーさんもあるかもしれません。

好きなことは、旅行や美味しいものを食べること、読書です。興味は割と幅広いタイプなので

、おすすめの旅先やお店、作品などがあればぜひ教えてくださいます。

しごと場での作業やカフェでの業務など、不慣れな点も多いですが、メンバーの皆さんとのコミュニケーションを楽しみながらお仕事を覚えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



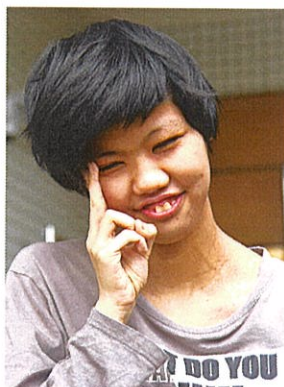
今年度から、しごと場大好きにまた一人新しい仲間が加わってくれました。名前は渡邊莉人さん、パツチリまぶたが特徴的な冗談好きの明るい新メンバーです。

実習生としてしごと場大好きに来てくれた時から、「しごと場大好きで働きたい！」と前向きな気持ちを持ってしごと場にやってきました。入ったばかりのころは、まだ少し緊張している様子も見られていましたが、徐々に周りにも打ち解けていって、莉人さんらしい明るい笑顔を見せてくれるようになってきています。冗談が大好きな莉人さん、自分で言った冗談に「違うか」とノリツッコミされることもありますがそれがあ

いさつ代わりのように定着してきているようです。

これからしごと場大好きで過ごしていくなかで、もっと莉人さんの沢山の表情に出会っていかれることが出来たら、幸いです。

(阿部)



4月より新しく、しごと場大好きの一員となった野沢美結(のざわみゆ)さんをご紹介します。

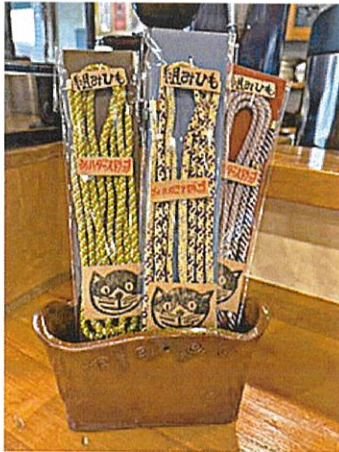
今年の3月にけやきの森学園を卒業された美結さんは、3年生の時にしごと場大好きに実習生として通われていました。初めてお会いした際には、素敵な笑顔がとても印象的でした。しごと場大好きに通い始めて早くも三週間が経ちましたが、人の名前を覚えるのが得意とのこと、すでに多くのメンバーや職員の名前を覚え、ニコニコと素敵な笑顔で毎日過ごされています。また、同期の渡辺莉人さんとの息の合ったやり取りも見られ、今後の成長がとても楽しみです。

だなぁと感じました。美結さん、しごと場大好きへようこそ。これからも美結さんのペースを大切にしながら共に頑張っていきたいと思います。(藤本)

Cafe 大好き

☆3月は久しぶりの大入り♪☆☆

水彩画・KULさん作品展
示により、3月のカフェはギ
ヤラリーの様になりました。
KULさんの展示お目当てに
数多くのお客様にご来店いた
だきました。月末の土日には
京王閣のイベントがあり、28
日29日合わせて200人を超
え、3月にご来店頂いたお客
様は1000人を超えました。
カフェ自慢の美味しいメニ
ューを、滞りなく作って頂いた
調理の方々、メンバーさん、
お客様に支えられた3月のカ
フェでした。本当にありがと
うございました。(メンバーさ
んの底力を沢山目撃したひと
月でした!!)

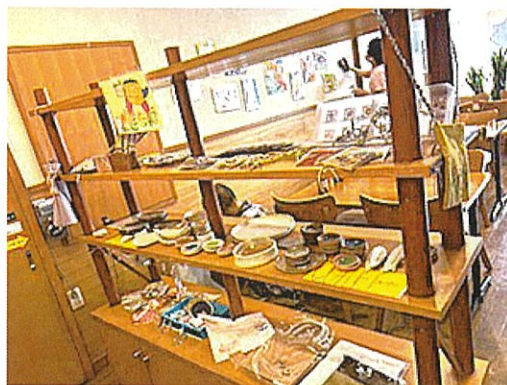


☆4月はクラフト エア☆☆☆

陶芸のアウトレット、組み
紐が多数並び、カフェの棚は
しごと場の様に賑やかです♪
既に沢山のお客様に喜んでい
ただき、レジにお客様が陶芸
や組みひもを持って来て下さ
り、作品について共感しあう
ひと時がととても幸せな瞬間で
す。

つい先日、シヨルダース
トランプの新作についてお客
様と大盛り上がりしました。
(次に私が狙っているのは組
紐のブローチです、洋風でモ

ダンな雰囲気でも可愛い
のです) ガラス小器は深い
ブルーから淡い水色、緑など
、色とりどりで見ているだけ
で癒されます。手づくりの作
品はすべて1点物です。カフ
ェにいらしたら是非ご覧くだ
さい♪



☆5月の展示は ポンテさん☆☆

カフェに常設しているポン
テさんの入浴剤は、ラムネの
様に淡い綺麗な色で、食品に
含まれる自然由来の成分を使
用した安心安全な商品です。
入浴剤の他にどんな作品たち

がカフェに来てくれるのでし
ようか。!!今から楽しみです
です!

☆人參ポタージュ 登場☆☆

きのこのポタージュからバ
トンタッチしたのは春らしい
鮮やかなオレンジ色の新入参
のポタージュ。ほんのり甘く
コクがあつてお客様からも大
好評頂いています!この時期
しか味わえない美味しさです
。是非食べにいらしてください
い♪

